

Oisans - Grandes Rousses

La crête des Aiguillettes de Vaujany (2547 m)

par le col du Couard (2234 m) et le nouveau sentier des Aiguillettes

Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable. Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

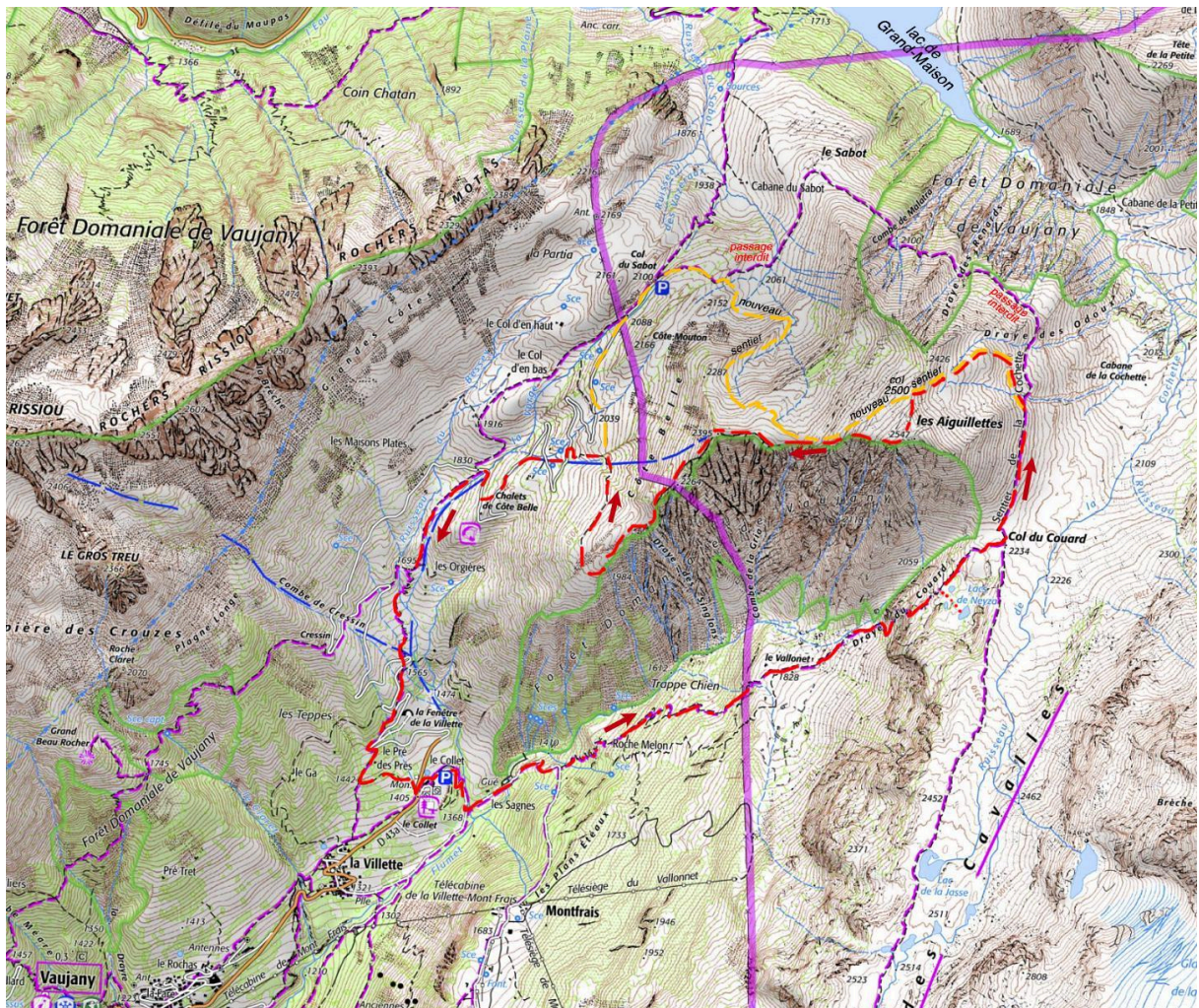
Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en juin 2018 et totalement refondu en octobre 2024 du fait de la fermeture définitive du sentier de la Cochette due aux importants effondrements qui l'ont affecté.

Initialement, j'avais présenté deux topos différents :

1 - Le col du Couard avec retour par le sentier de la Cochette

2 - La crête des Aiguillettes de Vaujany depuis le col du Sabot.

Ce dernier circuit ne pouvant plus se faire avec l'approche par le sentier de la Cochette, je présente ici l'enchaînement des deux (en rouge sur la carte) en passant par une portion du nouveau sentier des Aiguillettes taillé en 2022 (dont j'ai tracé l'intégralité en jaune sur la carte, et qui offre toujours une possibilité de petite boucle depuis le col du Sabot).



La combinaison col du Couard - crête des Aiguillettes est en rouge.

Le nouveau sentier dit « des Aiguillettes » est en jaune.

Accès et point de départ : Vaujany, la Villette (env. 1400 m). Après le hameau de la Villette, commencer à monter sur la route du col du Sabot sur 800 m. Un panneau indiquant le col du Couard vous aiguille vers un grand parking, au-dessus de plusieurs courts de tennis.

Dénivelé : environ 1150 m.

Difficulté : plusieurs passages câblés peu exposés et sans réelles difficultés dans la montée au col du Couard.

Lors du parcours de crête, on domine les abîmes des Aiguillettes, très tourmentés et impressionnants.

Si la crête ne présente pas de difficultés, cette ambiance apocalyptique peut affecter les âmes sensibles.

Durée : 2 h 30 de montée au col du Couard + 1 h pour atteindre le sommet 2547 m des Aiguillettes + 1 h de traversée sur la crête. 1 h 30 de descente depuis la route du col du Sabot (*sur laquelle il est toujours possible de laisser préalablement un vélo ou une autre voiture*). Total 6 h.

Carte IGN Top 25 : 3335 ET (Le Bourg d'Oisans).

Itinéraire

- Col du Couard : descendre la route à l'est du parking. Après 2 lacets, elle arrive à 1358 m sur une piste venant de la Villette. Prendre celle-ci à gauche, traverser une large passerelle aux Sagnes et continuer sur la piste qui se met à monter raide. Après 2 lacets, vers 1470 m, le chemin du Couard part à gauche. Le suivre en ignorant les départs de sentes à droite. Après un grand replat herbeux muni d'une cabane délabrée, on attaque des gradins rocheux sur la droite. Des câbles aident à la progression, notamment dans un retour à droite sur des vires aériennes. *En haut de ces gradins, les lacs de Neyza méritent un petit détour. Le plus grand, bien dissimulé derrière une butte à 2184 m, permet normalement une agréable baignade.*

- Sentier des Aiguillettes : du col du Couard (2234 m), partir au nord par l'ancien sentier de la Cochette sur environ 600 mètres et tourner à gauche sur le nouveau sentier des Aiguillettes, bien tracé et balisé. On monte ainsi jusqu'à un col sans nom (2525 m sur le panneau, mais le GPS indique 2500 m). Le sentier redescend de l'autre côté, mais si l'on veut bénéficier de la vue spectaculaire sur les abîmes des Aiguillettes, je conseille de monter plein sud sur la croupe au-dessus jusqu'au point culminant à 2547 m. Là, on prendra à droite la crête qui domine le versant sud et ses décors extra-terrestres.

- Crête des Aiguillettes : on est la plupart du temps sur des pentes gazonnées dont la tranquillité contraste étrangement avec l'aspect inquiétant des abîmes qu'elles longent. Une remontée assez rude au sommet de Côte Belle (2395 m) précède une descente vers un grand replat d'où l'on peut rejoindre un sentier qui revient au nord vers la route.

- La descente se fait par la route du col du Sabot, dont on peut couper la plupart des lacets par des sentiers balisés.

Petite boucle depuis le col du Sabot (*option plus courte qui utilise le nouveau sentier des Aiguillettes sur son versant nord-ouest jusqu'au col 2500 m. Ce sentier est tracé en jaune sur la carte*)

Dénivelé : environ 550 m

Difficulté : le nouveau sentier est très bien tracé et agréable. Une fois sur la crête, suivre les indications données ci-dessus (*crête des Aiguillettes*).

Durée : 1 h pour atteindre le col 2500 m + 1 h sur la crête + 40 mn pour revenir au col du Sabot.

Du col du Sabot, monter à droite puis descendre légèrement sur l'ancien sentier de la Cochette, qui est rapidement barré. Une flèche indique à droite le nouveau sentier des Aiguillettes. À noter qu'après environ 40 minutes, il débouche sur la crête des Aiguillettes à l'un des endroits où l'on a une vue spectaculaire sur les abîmes du versant sud. Je conseille toutefois de continuer jusqu'au col 2500 m afin de profiter de l'ensemble de ces décors étonnants. Pour cela, du col 2500 m, il faut monter plein sud sur la croupe jusqu'au point culminant comme indiqué dans l'itinéraire précédent, et suivre la crête des Aiguillettes à droite depuis là.

Après le sommet de Côte Belle et le grand replat précité, le sentier revient au nord vers la route. il ne reste qu'à suivre celle-ci sur 650 m pour revenir au col du Sabot.

Il existe une autre option plus cool : monter au Dôme des Rousses par le téléphérique depuis

Vaujany et descendre jusqu'au col du Couard par le sentier des lacs. Après les Aiguillettes, on empruntera le même retour que celui décrit ci-dessus, mais il faudra aller jusqu'à Vaujany-village, à moins d'avoir laissé un autre véhicule (ou un vélo) sur la route du Sabot.