

Oisans - Grandes Rousses

Tour de l'échine de Praouat

Depuis le moulin de Besse par les chalets de la Boire et de la Valette

Retour par les cascades de Pont-Ferrand

Options : la Côte Belle - le lac des Quirlies (2566 m) - sommet de l'échine de Praouat

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en juillet 2012, complété en juillet 2023. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source.

Reproduction des photos soumise à accord préalable. Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

Accès et points de départ : rejoindre la vallée du Ferrand qui se prend au barrage du lac du Chambon sur la D 1091 (Grenoble-Briançon). Après Mizoën, prendre la direction de Besse ou de Clavans selon l'option choisie.

Pour la grande boucle depuis Besse-en-Oisans : pont sur le Ferrand au lieu-dit « le Moulin » (1278 m), au début de la route qui monte vers Besse. Un sentier balisé démarre juste après le pont (*tracé rouge sur la carte*). Bon parking en face.

Durée : 2 h 20 pour l'oratoire saint Sébastien (1950 m) + 4 h pour le point le plus haut (Fond du Ferrand, 2464 m). Retour par le vallon du Ferrand, le Perron et les deux villages de Clavans : 3 h. Total : 9 h 20. *Rajouter une heure si l'on désire faire le détour au lac des Quirlies.*

Dénivelé : environ 1300 m (+ 100 m pour le détour au lac des Quirlies), mais avec de nombreux plats et une distance de 33 km.

[Pour la Côte Belle : village de Clavans-le-Haut, parking à 1395 m au nord du village (*tracé jaune sur la carte*).

Durée : 2 h 20 de Clavans-le-Haut aux chalets de la Boire + 3 h 15 pour le point le plus haut (Fond du Ferrand, 2464 m). Retour par le vallon du Ferrand et le Perron : 2 h 30. Total : 8 h. *Rajouter une heure si l'on désire faire le détour au lac des Quirlies.*

Dénivelé : environ 1150 m (+ 100 m pour le détour au lac des Quirlies), mais avec de nombreux plats et une distance de 27 km.]

Difficultés : aucune pour la grande boucle, bons sentiers balisés.

- la variante d'accès au plateau par la Côte Belle, raide et exposée, est réservée aux montagnards très aguerris. Elle demande une certaine intuition pour zigzaguer au mieux en évitant les passages les plus raides, ainsi qu'une certaine aisance dans les terrains escarpés. Impraticable si humide.

En 2024, la passerelle sous Clavans-le Haut a été emportée par les crues cataclysmiques de juin. Il peut être possible de traverser le Ferrand en s'aidant d'arbres, ou par faible débit, mais l'aventure semble risquée...

- Le détour au lac des Quirlies par les pentes sud de la crête des Sauvages est hors sentier et traverse des dévers entrecoupés de ravins (nombreuses traces de moutons). Ça passe bien, mais il faut un peu d'expérience pour trouver les meilleurs passages (*tracé orange sur la carte*).

- Si l'on désire rentrer par le sommet de l'échine de Praouat (Serre du Chargeoir) depuis le Fond du Ferrand, il s'agit de prairies débonnaires jusqu'au point le plus au sud (le Bérour). La descente sur le Pontonnet est ensuite assez raide par endroit, mais la trace s'est améliorée depuis quelques années (*tracé vert sur la carte*). Elle est maintenant indiquée sur IGN.

Carte IGN Top 25 : 3335 ET (Le Bourg-d'Oisans - l'Alpe d'Huez). Voir carte avec tracés en fin de

ce doc pour plus de précisions

Itinéraires

La grande boucle depuis le moulin de Besse (*tracé rouge sur la carte*)

Le sentier est indiqué tout le long par des panneaux et balisé. À Besse, pour aller à l'oratoire saint Sébastien, on a le choix entre continuer à monter à gauche de l'entrée du village, ou le traverser et prendre le sentier de Bonnefin. Là aussi, tout est bien indiqué.

- À l'oratoire saint Sébastien (1950 m), il suffit de suivre la piste en direction du col de la Valette. À noter qu'elle descend jusqu'à Laval, à 1840 m, avant de remonter aux chalets de la Valette, à 2324 m. Là, le chemin tourne franchement à l'ouest, puis au sud, pour monter au point le plus haut du circuit, à 2464 m. On a alors deux options :

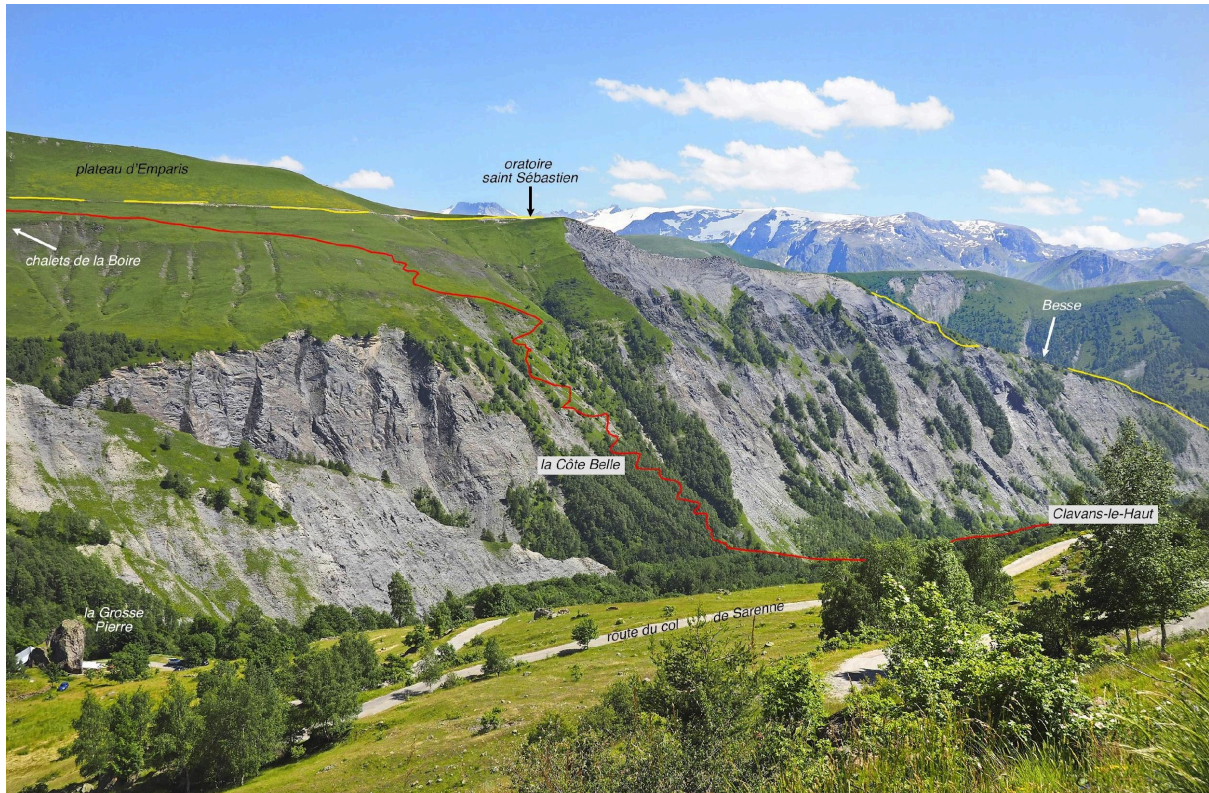
- Soit on descend directement le vallon du Ferrand par la Pierre de l'Oiseau.
- Soit on va au lac des Quirliès. Pour cela, il faut traverser les pentes sud de la crête des Sauvages en restant en contrebas sous les 2500 m (*là, ce n'est plus balisé*). On rejoint ainsi le sentier du lac après une petite descente dans les rochers. Du lac, un bon sentier descend près de la pierre de l'Oiseau où l'on retrouve le sentier du Ferrand.

- Après la Pierre de l'Oiseau, le sentier descend longuement jusqu'à la cascade du Ferrand et au pont Ferrand (1708 m). De là, il ne faut que 20 mn pour rejoindre le Perron et la route du col de Sarenne. Le sentier balisé continue le long de la route ou en coupant ses lacets. Il arrive à Clavans-le-Haut (où l'on retrouvera sa voiture si l'on a fait la Côte Belle), puis à Clavans-le-Bas (attention, à la sortie de Clavans-le-Haut, il faut remonter un peu sur la route du col de Sarenne, au 1^{er} lacet, pour trouver la suite du sentier). Au centre de Clavans-le-Bas, un panneau indique la descente finale vers le moulin qu'on atteint en 10 mn.

- **La variante d'accès au plateau par la Côte Belle** (*à ne pas mettre entre toutes les mains. Impraticable par temps humide*) - *Tracé jaune sur la carte, mais en rouge sur la photo ci-dessous.*

En 2024, la passerelle sous Clavans-le Haut a été emportée par les crues cataclysmiques de juin. Il peut être possible de traverser le Ferrand en s'aidant d'arbres, ou par faible débit, mais l'aventure semble risquée...

Du parking à la sortie nord de Clavans-le-Haut, descendre dans le centre du village et prendre la rue de la Chapelle. Au bas de celle-ci, on passe devant une maison et on tourne à 90° à gauche sur un chemin envahi par les herbes hautes. Il faut le suivre jusqu'à trouver une bifurcation qui descend vers le Ferrand et arrive au bas du rif Favier ⁽¹⁾ devant une passerelle (1370 m). La traverser et partir tout de suite à gauche le long du Ferrand sur un sentier assez bien tracé. Après un passage sur des rochers très près de l'eau, il monte par intermittence jusqu'à traverser le ruisseau de Belle (15 mn depuis la passerelle). Juste après, il débouche dans une petite prairie. Le quitter pour monter dans celle-ci en tirant à gauche, puis dans une forêt clairsemée de bouleaux.



La pente se faisant de plus en plus raide, il faut louvoyer pour trouver les passages les moins pentus, surtout lorsqu'on sort de la forêt. Là, des dalles rocheuses ont été mises à jour par les écoulements, et c'est paradoxalement le long de celles-ci que l'on trouve des gradins terreux et rocheux assez commodes, plus que les bandes herbeuses. Il faut toutefois continuer à faire de larges zigzags entre les deux ravins latéraux, pour finalement tirer une diagonale à droite qui rejoint l'alpage.

Dans l'alpage, un chemin transversal est tracé à 1800 m sur IGN, mais en fait, on trouve de nombreuses traces de moutons dans tous les sens. En montant en diagonale vers le nord, on arrivera aux chalets de la Boire (2 h 20 depuis Clavans).

1 - On peut aussi descendre à travers bois depuis le virage au-dessus du parking, là où arrive le chemin venant du Perron. On longe alors le rif Favier jusqu'à la passerelle.

- Retour possible par la crête sommitale de l'échine de Praouat (Serre du Chargeoir, 2411 m, la Cravasse, le Bérroux). *Tracé vert sur la carte.*

Au lieu de descendre directement par le chemin qui longe le Ferrand, au lieu-dit « Fond du Ferrand » vers 2440 m, on peut remonter légèrement sur la gauche pour prendre pied sur la débonnaire crête sommitale de l'échine de Praouat (il s'agit en fait de grandes étendues herbeuses). On arrive d'abord au Serre du Chargeoir à 2411 m, puis on continue plein sud jusqu'à l'extrémité sud de la crête praticable. Là, on trouve une sente qui descend en versant ouest sur le haut de la cascade du Ferrand. Cette trace pourra paraître raide à certains.

Les troupeaux de moutons l'empruntent partiellement et elle a été notablement améliorée récemment.

Voir les tracés sur carte en page suivante.

- La boucle longue (tour de l'échine de Praouat) est en rouge.***
- La variante d'accès au plateau depuis Clavans-le-Haut par la Côte Belle est en jaune.***
- Le détour au lac des Quirlies est en orange.***
- Le retour par le sommet de l'échine de Praouat (Serre du Chargeoir) est en vert.***

