

Oisans - haute Romanche

Le lac de Mantel (2570 m)

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en août 2024. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable. **Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com**

Accès et point de départ : Cuculet (1321 m). Au barrage du Chambon, quitter la D 1091 (Grenoble - Briançon) et prendre la D 213 en direction des Deux-Alpes. À Mont-de-Lans, tourner à gauche vers Cuculet. Se garer tout en haut du hameau sur un petit parking situé 100 mètres avant le bout de la route.

Difficulté : itinéraire long et sauvage dans des terrains parfois tourmentés et dépourvus de sentier. Bon sens de l'itinéraire et bonne condition physique indispensables.

Dénivelé : environ 1300 m pour le lac par Malapréasure et idem pour le retour par le même chemin.

Si l'on revient par la crête de la Grande Sure, rajouter 100 m

Durée : 5 h de montée au lac de Mantel (2570 m). 3 h 40 pour le retour par le même chemin.

La variante de retour par la crête de la Grande Sure, le chalet de la Selle et Millorsol demande environ le même temps, à la condition de bien négocier la montée et la descente de la crête dans des terrains difficiles.

Carte IGN Top 25 : 3336 ET (Les Deux Alpes).



En rouge, l'aller-retour par Malapréasure.

En jaune, la variante de retour par la crête de la Grande Sure et Millorsol.

Itinéraire

Devant la boîte aux lettres n° 500, prendre à gauche un sentier sans indications. Il s'agit du sentier jadis utilisé pour monter au refuge de la Fée. Celui-ci étant désormais fermé l'été, ce sentier est devenu une piste de VTT et il est donc bien lissé et aménagé par endroit.

Après la prairie des Clots, à 1779 m, laisser le sentier qui descend vers la cascade de la Pisse et continuer dans les pentes de Clot Gauthier jusqu'au point 1868 d'IGN. Peu après, il faut tourner à gauche sur un sentier qui commence à monter (*c'est celui qu'on utilisera au retour si l'on revient par la crête de la Grande Sure et Millorsol*). Il faut le quitter rapidement pour en suivre un autre peu visible qui revient au nord (*on le voit bien traverser au-dessus depuis Clot Gauthier*).

Après 400 mètres, il tourne à droite pour traverser les pentes nord de la Sure.

[Attention, vers 2031 m, le ravin de la combe Davin l'a fait disparaître et il faut emprunter la draye de mouton la plus basse pour descendre d'une trentaine de mètres. On traverse alors le ravin sans difficulté et l'on remonte facilement de l'autre côté (2h depuis Cuculet).]

La trace reprend jusqu'en vue de quelques cabanes de chasseurs au-dessus desquelles on continue de traverser pour tourner plein sud dans les grandes pentes herbeuses de Malaprésure en versant est de la Grande Sure. Le début de cette traversée légèrement ascendante est pénible en raison des herbes hautes. Au bout d'une quinzaine de minutes, le terrain devient plus lisible et on trouve des traces de moutons bien utiles.

Il faut viser le fond du vallon de Malaprésure, mais sans y descendre, le passage des barres se trouvant après le point 2249 d'IGN. Il faut donc continuer à monter légèrement et suivre le bord du ravin de Malaprésure, avant d'y descendre lorsque cela est possible par des traces schisteuses.

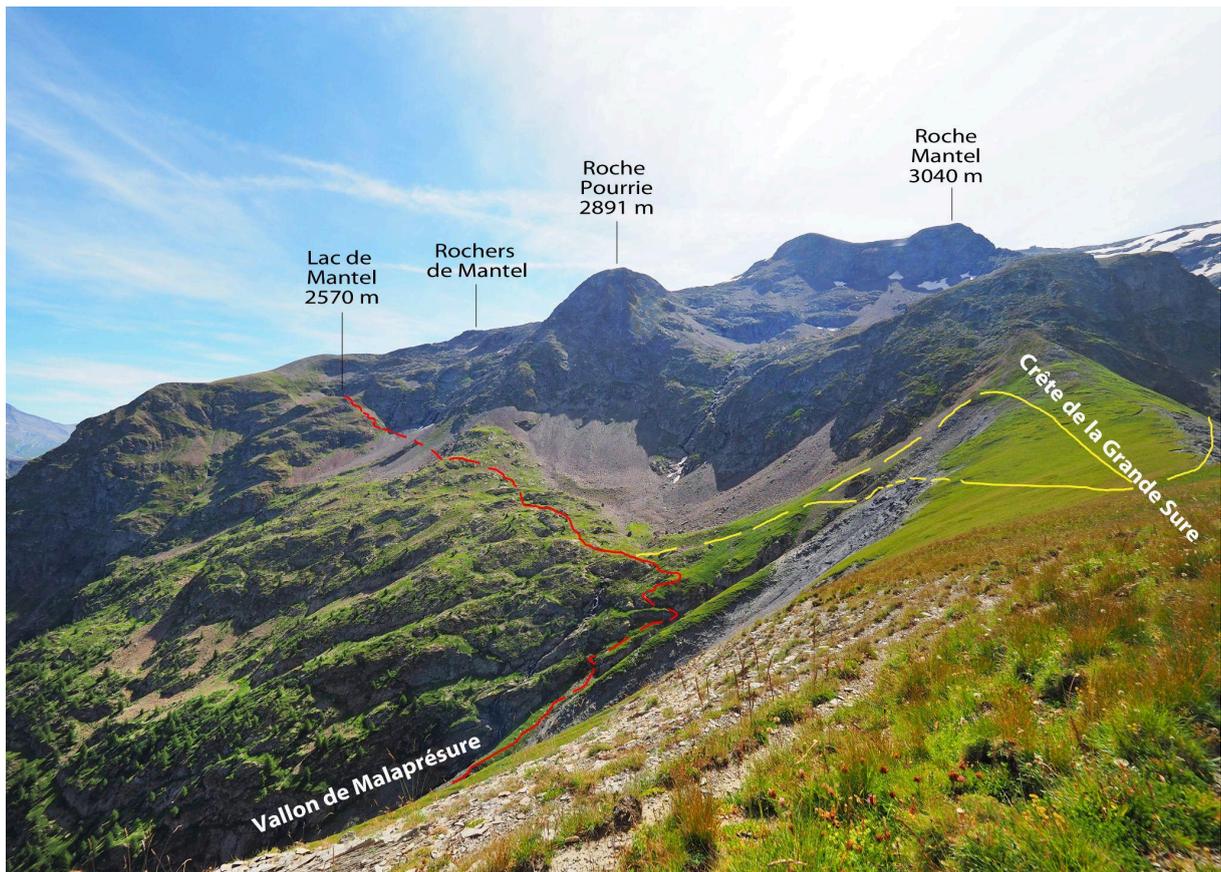
Au ruisseau, on est au pied d'une croupe herbeuse commode. La remonter, laisser une petite cascade sur la gauche et franchir la première barre par des zigzags herbeux tranquilles. Tirer à droite pour trouver d'autres passages du même genre dans les barres supérieures. On débouche sous le point 2412 d'IGN sur la vaste zone vallonnée qui s'étend au pied de la Roche Pourrie. La remonter en tirant à gauche et en utilisant au mieux les bandes d'herbe.

Vers 2450 m, sur un agréable replat herbeux, on se trouve devant un amas de blocs entassés sous quelques barres rocheuses. Une sente peu visible se faufile dans ces blocs au pied des barres. Les premiers mètres dans ces blocs n'ont en fait rien d'une sente, mais ils donnent accès à un vrai chemin qui monte ensuite dans le pierrier jusqu'au pied du ressaut final sous les Rochers de Mantel.

Ce ressaut d'une centaine de mètres, quoique raide, se négocie bien en tirant à gauche et en suivant de vagues traces.

NB : au-dessus du lac de Mantel indiqué comme tel sur IGN se trouve un autre lac de même dimension. Nous n'avons pas eu le courage d'aller lui rendre visite, d'autant plus que son accès ne semble pas facile.

Le retour peut s'effectuer par le même chemin.



Pour varier les plaisirs, on peut aussi revenir par un autre itinéraire en franchissant la crête de la Grande Sure et en descendant dans le vallon de la Selle-d'en-haut. (Tracé jaune sur la carte)

Retour par la crête de la Grande Sure, le chalet de la Selle et Millorsol

Cette variante exige le franchissement de la crête de la Grande Sure, qui présente plusieurs particularités :

- *C'est souvent là que se tient le troupeau de moutons du berger de Millorsol et ses patous. Il vaut mieux s'assurer qu'il n'y est pas avant de s'engager.*
- *La traversée de l'ardoisière pour rejoindre la crête est un peu exposée. On peut monter un peu plus haut et traverser au-dessus de l'ardoisière, mais cela augmente la dénivellation et la pente est raide.*
- *La descente de l'autre côté de la crête se déroule dans des pentes raides couvertes de caillasses. Ça se descend en courant pour des personnes habituées à ce genre de terrain, mais peut en rebuter d'autres.*
- *Le vallon de la Selle-d'en-haut est occupé par des équipements du domaine skiable des Deux-Alpes. On ne les côtoie pas longtemps, mais le caractère sauvage de la rando en prend un coup...*

(Cette variante constitue un accès plus rapide au lac de Mantel depuis la station des Deux-Alpes et le haut du télésiège du Diable (2400 m) qui n'est ouvert que jusqu'au 30 août. Depuis là, une piste permet de rejoindre le chalet de la Selle en 40 mn en passant par le lac du Sautet. La montée à la crête de la Grande Sure par ce versant est toutefois assez pénible.)

Cette approche est utilisée par les chasseurs de chamois qui viennent par là depuis la station pour aller dans leurs cabanes dès la fin août, dont une au lac de Mantel même).

Itinéraire

Au point 2412 d'IGN, tirer à gauche pour remonter une croupe herbeuse vers le sud. Au niveau d'un promontoire rocheux, on peut traverser à droite et s'engager dans l'ardoisière sur des banquettes étroites et exposés. On peut aussi monter plus haut pour rester dans des terrains plus tranquilles, mais raides tout de même. Une fois sur la crête, descendre toujours en oblique à gauche dans la caillasse en visant des sentes de moutons bien visibles plus bas.



Le vallon de la Selle-d'en-haut sous le rempart naturel de la Grande Sure.

Après ces traces, on descend une croupe herbeuse jusqu'au vallon de la Selle-d'en-haut. Rallier la gare du télésiège de Pierre-Grosse et commencer à suivre la piste. Lorsqu'elle tourne à gauche, rester sur le vaste replat à droite et le traverser jusqu'à voir une cabane (*bas du câble d'un Catex déclencheur d'avalanches*). En passant à sa droite, on trouve une piste de ski qui descend jusqu'à la cabane du berger. Partir à droite de celle-ci et poursuivre par Millorsol sur le chemin/piste VTT qui rejoint vers 1900 m celui pris à l'aller.