

Belledonne

La vire des Excellences - le lac Blanc

Topo rédigé par Pascal Sombardier en juillet 2024. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable. Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

Accès et points de départ : de la vallée du Grésivaudan, sur la D 523 entre Grenoble et Chambéry (Villard-Bonnot), deux possibilités :

- Pour le départ 1, monter à Sainte-Agnès puis au col des Mouilles. De là, une petite route va au Pré Marcel à 1289 m.

- Pour le départ 2, il faut aller à Saint-Mury-Monteymond et prendre la route de Pré Long. De Pré Long jusqu'à la Souille (1365 m), la route n'est plus goudronnée.

Difficulté : la vire des Excellences comporte plusieurs passages vertigineux.

Nombreux passages câblés. Le dernier passage - une désescalade dans une dalle sans équipement - est assez délicat et exposé (*corde utile avec deux mousquetons*). Ne pas emmener d'enfants ni de personnes inexpérimentées.

Durée : 2 h à 2 h 30 d'approche au refuge Jean Collet. 1 h 30 à 2 h du refuge au lac Blanc par la vire. Retour du lac Blanc à l'un ou l'autre parking : 3 h.

Dénivelé : environ 1000 m dans les deux cas (*le départ de la Souille est un peu plus haut que le pré Marcel, mais le chemin effectue plusieurs redescentes dans la traversée du début*). Le point le plus haut de la vire des Excellences se situe vers 2240 m.

Carte IGN Top 25 : 3336 OT (Grenoble)).

Itinéraire

Rallier d'abord le refuge Jean Collet par l'un ou l'autre des chemins balisés indiqués sur la carte.

- Celui de Pré Marcel traverse une vire vertigineuse équipée de câbles juste avant le refuge, une bonne entrée en matière avant la vire des Excellences...

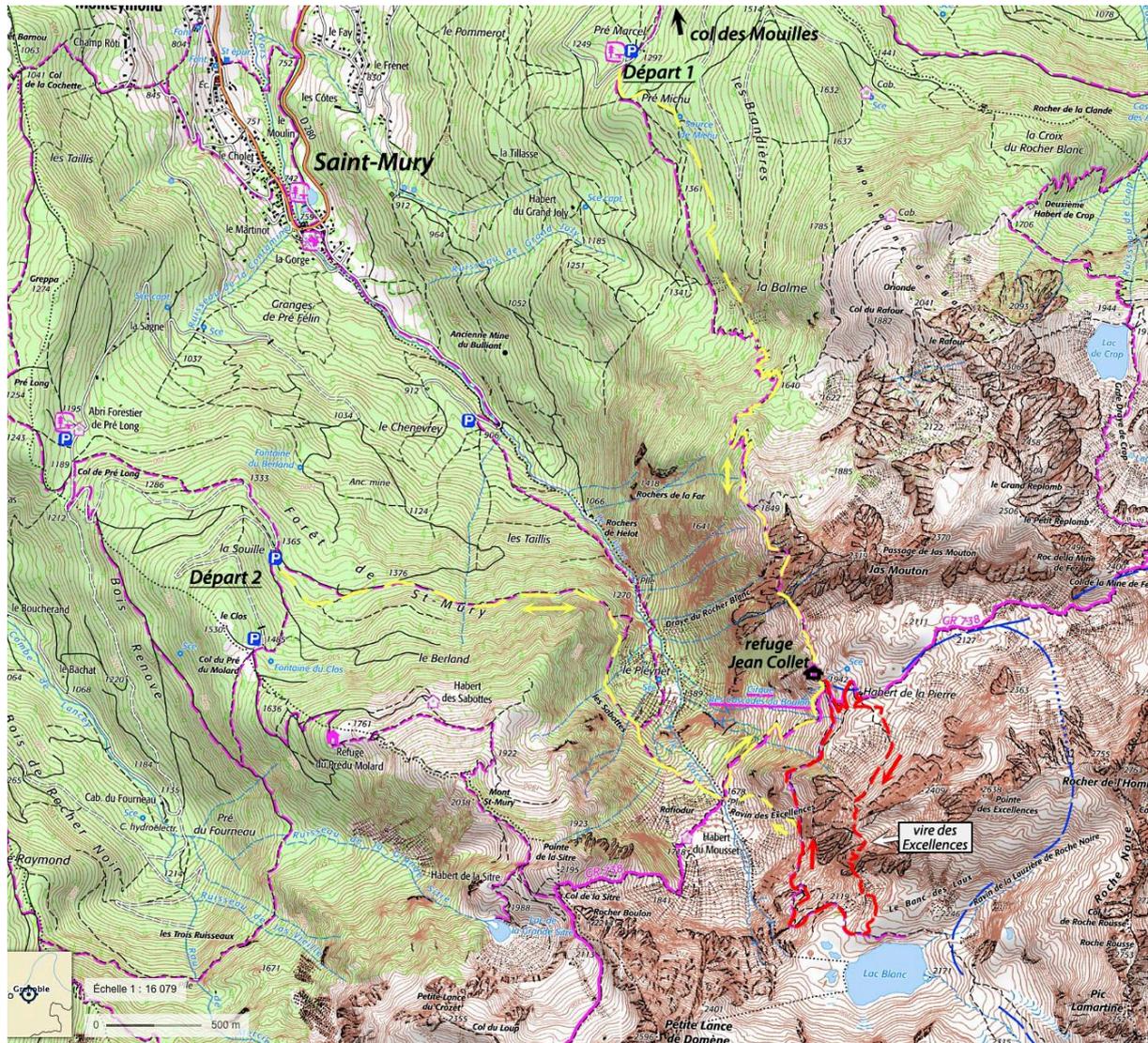
- Celui de la Souille est assez désagréable après la piste du début, car encombré de rochers parfois chaotiques. Il comporte en outre de nombreuses "ondulations", soit des montées-descentes parfois assez prononcées.

2 h depuis Pré Marcel, 2 h 30 depuis la Souille.

Du [refuge Jean Collet](#), qui est gardé en été, commencer à monter sur le chemin du col de la Mine-de-Fer. Après une dizaine de minutes, on arrive devant un habert blotti sous un énorme rocher (habert de la Pierre). Là, quitter le sentier et suivre une trace qui traverse vers le sud-est. Elle se dirige vers une diagonale bien visible qui traverse les pierriers et les pentes d'herbe du contrefort nord-ouest de la pointe des Excellences. On emprunte cette diagonale assez bien tracée jusqu'à un promontoire qui marque le basculement dans les ravins du versant ouest. La trace reste bien marquée, mais plusieurs passages sont escarpés et vertigineux, parfois câblés. La seule interrogation est un ravin dans lequel il faut descendre quelques mètres pour retrouver une vire (câble visible un peu plus loin).

Lorsqu'on arrive en vue de pentes plus douces, il faut encore descendre une dalle assez exposée en désescalade (*c'est le seul endroit où un équipement eût été*

vraiment utile...). Une corde sera appréciable pour (r)assurer les personnes mal à l'aise. Deux spits sont utilisables en haut et au milieu si l'on a des mousquetons. De là, on peut descendre à droite pour rejoindre directement le sentier normal du lac Blanc. Mais, pour aller à celui-ci, la tradition veut qu'on aille d'abord aux "oreilles", deux lames rocheuses dressées sur la crête de l'autre côté du petit vallon qui suit. Pour y aller, il faut remonter un peu (cairns). C'est là qu'on verra enfin le lac Blanc, auquel on descend facilement.



Les approches 1 et 2 sont en jaune. La boucle de la vire des Excellences depuis le refuge Jean Collet est en rouge.

Retour

La descente est commune par le sentier du lac Blanc jusqu'au ravin des Excellences.

- Si l'on est parti de Pré Marcel, il faut remonter au refuge Jean Collet (1950 m) par un sentier qui part à droite vers 1870 m et le rejoint en une trentaine de minutes.
- Sinon, on continue à descendre jusqu'à la passerelle du Vors (1678 m), puis aux Sabottes, avant d'entamer la traversée "ondulatoire" jusqu'à la Souille.