

Vanoise - Maurienne

La Croix des Têtes (2491 m) - Les Mamelles de Beaune par les passages du Pin Brûlé et du Tut-Tut

Topo rédigé par Pascal Sombardier pour [Alpes, randonnées insolites et spectaculaires](#) paru en 2016.

Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

Accès et point de départ : Planchette (1350 m). Entre Saint-Jean-de-Maurienne et Saint-Michel-de-Maurienne, prendre la D 219 direction Saint-Martin-de-la-Porte. Dans ce village, suivre la direction de la Planchette sur environ 10 km jusqu'à un virage avant une petite descente et un pont, 300 m avant le hameau. Après un pont, descendre à gauche pour trouver le sentier qui part au sud-ouest.

Dénivelé : env. 1100 m jusqu'à la Mamelle sud + 80 m pour la Mamelle nord.

Difficulté : la partie supérieure, après le passage du Pin Brûlé, devient vite très raide et exposée sur des schistes qui roulent sous le pied. On trouve ensuite des passages d'escalade faciles mais exposés. Le passage du Tut-Tut, assez impressionnant malgré une corde fixe en place, n'est pas à mettre entre toutes les mains. L'accès à la Mamelle nord est assimilable à une petite course d'alpinisme.

Matériel : une corde de 50 m et quelques sangles. Casque. Trois coinçeurs moyens utiles pour la Mamelle nord.

Durée : 3 h 30 pour la Mamelle sud + 1 h AR pour la Mamelle nord.

2 h 30 de retour par le même chemin.

Carte IGN Top 25 : 3435 ET (Valloire). Voir carte IGN avec tracés à la fin de ce document.

Itinéraire

Le sentier, d'abord clément, se met à monter de façon raide avant d'arriver devant une bifurcation. Tout droit, il va traverser une ravine où s'est produit un glissement de terrain au début des années 2000. Le sentier de droite l'évite et rejoint le chemin originel plus haut (la ravine passe toutefois assez bien, du moins par temps sec).

Peu après, un panneau indique à gauche un belvédère et le Pin brûlé à droite.

Le sentier devient agréable avant de déboucher sur la crête devant les impressionnants à-pics du Bec de l'Aigle. Il se faufile ensuite entre un chaos d'aiguilles et de blocs puis, au niveau d'un gros pierrier, grimpe à gauche pour rejoindre à nouveau la crête (très raide sur la fin). Il repart à droite dans un petit vallon au milieu de blocs avant d'arriver sous le passage du Pin Brûlé qu'il rejoint en traversant un pierrier et en surmontant un court ressaut raide.

Il plonge dans l'autre versant par une petite vire avant de déboucher sur un replat au niveau d'une belle dalle de lapiaz (plaque à droite). Juste après celle-ci, laisser le sentier principal qui part droit vers la ferrata descendant vers le refuge de Bonnant et les grandes voies d'escalade du versant sud, et monter à droite sous un couloir. Le remonter en utilisant au mieux les écailles de son bord gauche, et contourner le promontoire final par la gauche. Ne pas prendre le couloir cul-de-sac à droite, mais suivre la trace qui traverse un dévers exposé jusqu'au pas du Tut-Tut équipé d'une corde fixe. Continuer au-delà sur des schistes (prudence, c'est là le passage le plus

instable, qui plus est au-dessus d'un entonnoir dominant 500 m de vide (à la descente, le fait d'installer une corde sur un becquet sera grandement apprécié). On arrive à une grande brèche dominant le bouclier de dalles du versant sud-est (attention à ne pas faire tomber de pierres à ce niveau, la présence de grimpeurs étant fréquentes dans ces dalles !). Traverser sur une vague trace dans les schistes (très exposé, assurage impossible) et finir droit pour rejoindre la crête. La Mamelle sud s'atteint alors par une raide écharpe mi-herbeuse mi-rocheuse sur la droite.

- **Mamelle nord** (cette prolongation est réservée à des randonneurs qui possèdent quelques rudiments d'alpinisme. Les gradins, même s'ils restent assez faciles, font appel à des techniques d'escalade et d'assurage) : descendre à la brèche entre les deux Mamelles (niveau 2, ou rappel de 30 m possible sur une chaîne en place). Suivre à gauche des gradins mi-herbeux, mi-rocheux en ascendance pour contourner tout le versant nord-ouest (quelques pas de 2, coinceurs et sangles utiles). Du sommet, retour soit par le même chemin, soit par un rappel de 30 m installé sur l'arête sud en contrebas.

Le retour au parking depuis la Mamelle sud se fait intégralement par le même itinéraire.

