

Vercors nord

Le Grand parcours de la Roche Saint-Michel

Du trou à la vire Saint-Michel par la grotte des Lucarnes et le ranc de Malhivert

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en mai 2017. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

Voici l'un des parcours les plus engagés, les plus variés et les plus vertigineux du Vercors. Il ne suffit plus d'être un randonneur habitué au vide et aux vires étroites, mais il faut aussi des compétences de grimpeur, de spéléologue et une certaine aisance dans les manœuvres de corde et les rappels. On rencontre trois cavités dont le célèbre trou Saint-Michel, mais surtout la grotte des Lucarnes que l'on traverse sur 120 m avant de ressortir en pleine falaise. Découverte en 1973 par le SGCAF (1), cette grotte est d'un accès délicat et difficile à repérer. Bob Keller et Bruno Gerelli m'y avaient emmené en partant du Peuil (2).

Au beau milieu de la cavité, ils m'ont montré les restes d'une échelle en bois qu'ils avaient fait expertiser. Un examen dendrochronologique a révélé que ces vestiges sont là depuis l'an 800 ! Que des hommes aient pu vivre en plein milieu de cette grande paroi paraît aujourd'hui totalement surréaliste. Mais les traces de vie sont nombreuses, et nos deux Clairois ont également trouvé une poterie dans une grotte plus au sud, à laquelle ils ont donné son nom. Témoignage d'une époque où il était primordial de s'abriter (de se cacher ?), où la présence de l'eau et du bois suffisait à déterminer un habitat, au prix de quelques acrobaties qui ne faisaient alors peur à personne.

Ayant déjà parcouru avec Denis Hory et Éric Babbini les vires de part et d'autre de ces grottes, j'eus l'idée de cet enchaînement, et sa réalisation en compagnie de Cath Icard et Raf Rodon en mai 2017 confirma son intérêt et son originalité. Le retour par le ranc de Malhivert et la vire Saint-Michel est assez ardu et long, mais, à moins de laisser une seconde voiture au Peuil, il n'y a guère d'alternative. C'est de toute façon un parcours intéressant et plein d'ambiance au milieu des mouflons, nombreux dans le secteur.

1 - Spéléologues grenoblois du Club alpin français, dont je fis partie dans les années 1970, justement...

2 - Même approche que pour le Grand Balcon de la Roche Saint-Michel, it. n° 3 de « Vercors secret », dont le nom local est « ranc de Malhivert ». À noter qu'avec un GPS, on aura moins de mal à trouver la rampe d'accès dont le départ est exactement à l'aplomb du trou Saint-Michel comme celui-ci est indiqué (faussement) sur IGN, mais il faut tirer plus à gauche dans la forêt vers la fin. Du pied des falaises, l'accès à la grotte des Lucarnes est possible par des gradins assez raides et délicats dans un couloir, puis en diagonale à droite, avant une traversée horizontale en 3 (1 piton) pour rejoindre la faille.

Accès et point de départ : la Sierre (Montagne de Lans), 1383 m. À la sortie de Lans-en-Vercors, tourner à gauche sur la D 1061 et monter jusqu'au stade de neige. Dans le dernier virage, se garer à gauche sur un grand parking.

Dénivelé : environ 250 m jusqu'au trou Saint-Michel (1640 m). On descend ensuite jusqu'au pied de la falaise vers 1450 m. Remontée par le ranc de Malhivert et la vire Saint-Michel : environ + 300 m.

Horaire : 7 à 9 h.

Difficulté : terrain constamment raide et escarpé avec certains passages étroits et exposés.

La montée entre les deux étages de vires est assimilable à une escalade en 2 et 3. 6 rappels dont un de 50 m. Parcours souterrain de 120 m dans les Lucarnes (prévoir une lampe).

Matériel : casque, baudrier, quelques sangles, corde de 2 x 50 m.

Carte IGN Top 25 : 3235 OT (Autrans).

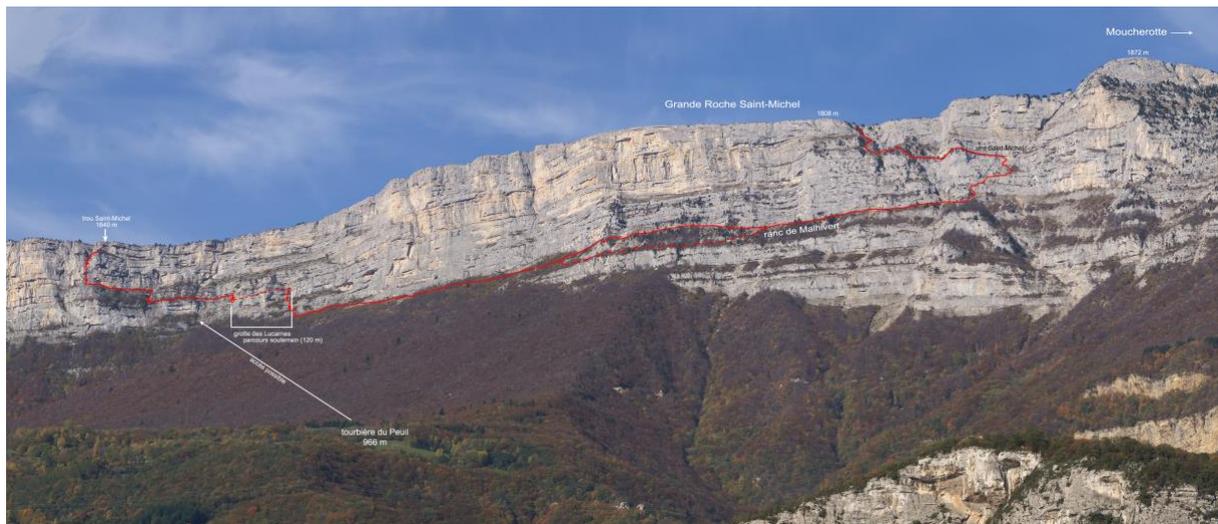


Photo disponible en haute définition et grand format sur pascal-sombardier.com

- **Approche** : suivre les panneaux "Vertige des cimes" et la large piste forestière du GR91 qui part au bout et en contrebas du parking (il est plus direct d'emprunter un sentier qui monte à travers champs et la rejoint plus haut après avoir traversé une piste de ski). On la suit jusqu'à un panneau indiquant les Virets vers 1585 m. À droite, elle tourne vers le "Vertige des cimes". La laisser et continuer droit direction "abri des Ramées, 10 mn" sur environ 300 m jusqu'à une clairière sur la droite. Repérer une marque bleue sur un rocher et un sentier qui s'enfonce dans la forêt. On suit d'autres marques bleues jusqu'à la crête où s'ouvre le trou Saint-Michel (qui se trouve 200 m plus au sud que le point IGN).

- **Descente dans la falaise** : traverser le trou, soit en désescalade soit à l'aide d'un rappel d'une vingtaine de mètres. Sur la terrasse herbeuse, descendre complètement à droite vers un arbre sur lequel on trouve un anneau de rappel. L'effectuer (environ 30 mètres) jusqu'à une énorme lunule. De celle-ci, un rappel de près de 50 mètres amène sur la grande vire centrale. La suivre vers le nord jusqu'au-dessus d'un grand couloir terreux dont il faut traverser le haut depuis quelques arbres morts. On trouve alors une lunule sur laquelle on peut installer un rappel d'une trentaine de mètres pour descendre le couloir terreux. Une bonne vire boisée fait suite jusqu'à la petite et jolie grotte de la Poterie. Après la visite de celle-ci, la vire se fait plus étroite et exposée. La faille noirâtre où s'ouvre la grotte des Lucarnes est visible à une centaine de mètres. On peut s'assurer sur des arbres, mais quelques passages délicats exigent la prudence. Arrivé au-dessus de la faille, poser un rappel de 12 m sur un arbre.

- **Grotte des Lucarnes** : l'entrée de la grotte est indiquée "SGCAF 73 - L 30" à la peinture rouge. Un passage au début exige de se mettre à 4 pattes, mais le méandre permet ensuite une progression plus aisée. Notez que la première lucarne est en hauteur à droite au niveau du début du méandre. Elle exige un ramping de 15 m. Il faut être très motivé pour faire l'aller-retour, d'autant plus que l'accès se fait par un pas d'escalade expo... Sinon, après avoir croisé les fragments émouvants d'une échelle en bois datée de l'an 800 après J.-C., on remonte jusqu'en haut d'un puits. Une lunule permet d'installer un rappel de 6 m. On arrive alors à la sortie nord, en pleine falaise (la deuxième lucarne est juste à droite de celle-ci et s'atteint par une petite escalade facile). Le premier rappel (20 m) est juste à droite de la sortie.

Descendre dans les arbres jusqu'en haut d'une seconde barre rocheuse qui se négocie sur un arbre avec un autre rappel de 20 m. Tirer à gauche pour trouver une rampe facile menant au pied de la falaise, vers 1430 m.

- **Ranc de Malhivert** : longer le pied de la falaise en effectuant périodiquement quelques remontées pour ne pas s'en éloigner et rester sur les traces de mouflons. On arrive ainsi sans s'en apercevoir sur la vire du ranc de Malhivert.

Lorsque la forêt s'éclaircit, on a deux options :

1 - Descendre une cinquantaine de mètres pour trouver une trace sous une barre rocheuse avec des spits et des cordes fixes peu utiles.

2 - (conseillé) Traverser en hauteur un petit cirque plus impressionnant que difficile et en sortir par une petite escalade exposée, mais franche. Un couloir en terre se traverse ensuite facilement. Après une section facile puis un passage sur des banquettes rocheuses relativement commodes, on retrouve la variante inférieure marquée par une corde fixe.

La trace se fait alors meilleure jusqu'au niveau d'un grand promontoire herbeux.

Au-dessus de ce dernier, monter droit vers la falaise et, par des gradins évidents puis une rampe oblique (2, 3), rejoindre une traversée vers la droite. Après quelques arbres que l'on contourne par la droite, revenir à gauche dans un couloir (2). En sortir à droite (3) puis droit vers une vire en rocher jaune pâle où l'on voit une corde fixe.

- **Vire Saint-Michel** : la suivre à gauche (**), passer devant une baume, et aller au pied d'un couloir raide. Le remonter vers des arbres, grimper ensuite une croupe herbeuse et traverser à gauche au pied de la falaise. Un spit permet de descendre quelques mètres à la corde et de traverser encore vers le couloir de sortie dont on gravit les gradins relativement aisés sur une cinquantaine de mètres jusqu'à la crête.

*** On peut aussi la suivre à droite et sortir sur le grand pierrier sous le sommet 1872 m. En continuant sur ce pierrier 200 m environ, on peut sortir facilement sur la crête par un couloir évident. Les indications sur cette variante sont données dans les dernières éditions de [« Vercors secret »](#).*

- **Retour** : après avoir rejoint la piste qui traverse quelques dizaines de mètres sous la crête, la suivre à gauche. Au lieu de reprendre celle qui monte légèrement vers l'abri des Ramées, je conseille de poursuivre la piste principale à droite. Après être passé près de la croix des Ramées, prendre à droite vers le pas de la Tinette un GR de Pays qui ramène au parking.