

Oisans - Grandes Rousses

## Les Rochers Motas et Rissiou

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en août 2019. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur [pascal-sombardier.com](http://pascal-sombardier.com)

**Accès et point de départ :** route du col du Sabot dans le prolongement de la route qui traverse Vaujany (D43a). Vaujany est accessible depuis la route du col de la Croix-de-Fer qui vient de l'aval du Bourg-d'Oisans. Sur la route du col du Sabot, deux points de départ sont possibles :

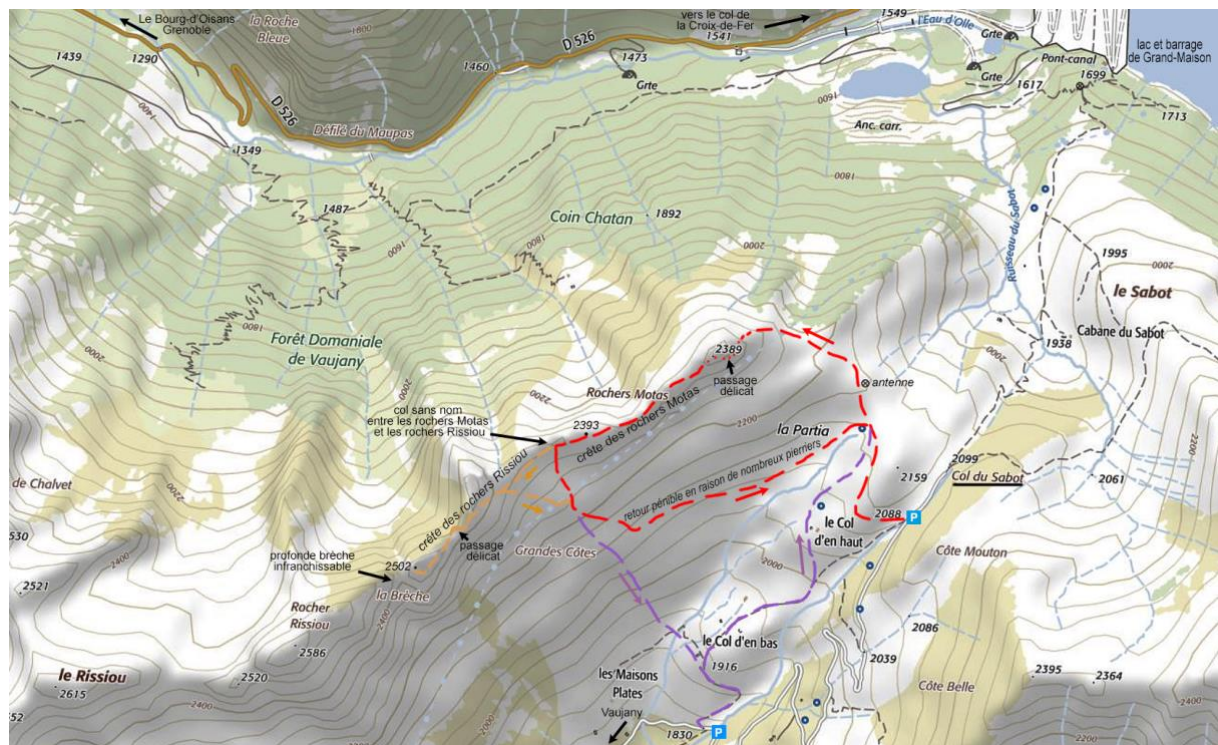
- Après les 8 premiers lacets, la route tourne à angle droit pour traverser le ruisseau du Bessay. Il faut se garer peu après, avant le 9<sup>e</sup> lacet à 1830 m, là où part un chemin bien visible vers le Col-d'en-Bas. L'avantage de ce départ est qu'on n'aura pas à retraverser tout ce versant de la montagne garni de pierriers malcommodes au retour.
- Peu avant le col du Sabot, à 2088 m, au départ du sentier qui descend vers le Col-d'en-Bas. On prend alors une trace qui reste en hauteur au-dessus de ce sentier et de la ruine du Col-d'en-Haut, et permet d'accéder aux alpages de la Partia. Je déconseille ce départ qui, bien que partant de plus haut, oblige à un retour désagréable par le versant sud-est des rochers Motas et ses nombreux et vastes pierriers.

**Dénivelé :** environ 450 m si l'on part du point 2088 m avant le col du Sabot. Mais 670 m si l'on part du point 1830 m plus bas sur la route, ce qui est conseillé pour éviter un retour pénible.

**Difficulté :** la montée aux rochers Motas se fait par des rochers assez raides qui se négocient avec des petits pas d'escalade faciles. Rien de bien difficile, mais il ne faut pas tomber et il est préférable d'assurer les personnes peu expérimentées. L'arête menant au sommet 2502 m des rochers Rissiou (qui reste une option en aller-retour) commence par un passage d'anthologie. Bien que pourvu de bonnes prises, il est extrêmement aérien et ne pardonne pas la moindre approximation. Il est difficile d'y assurer un second, et il faut se dire qu'il faudra le refaire à la descente.

**Durée :** 4 à 5 h.

**Carte IGN Top 25 :** 3335 ET (Le Bourg d'Oisans).



Itinéraire

Quel que soit le point de départ choisi, viser un pylône dressé au milieu des alpages de la Partia, puis la base des rochers Motas caractérisée par un grand éboulis bien visible. Passer dessous et grimper sur sa droite jusqu'à un collet d'où l'on aperçoit le lac de Grand-Maison. On arrive au pied d'un ensemble de dalles. Les remonter au mieux, soit par l'arête à gauche, soit au centre en louvoyant sur des vires et des terrasses, jusqu'au sommet 2389 m.

Partir sur la crête et, 100 m avant un abri de pierres, descendre en versant nord-ouest sur des traces de chamois parfois aériennes et délicates. Après une brèche, on évolue plutôt en versant sud-est et on arrive au point culminant à 2393 m. On descend alors au col sans nom séparant les rochers Motas de ceux de Rissiou, d'où il est possible de redescendre.

Si on veut continuer sur les rochers Rissiou, traverser sans aller jusqu'à la crête en restant au pied des belles dalles qui caractérisent le versant sud-est. Après une petite montée, on arrive à une brèche de l'autre côté de laquelle se trouve LE passage sur une crête effilée comme un rasoir. Sur la gauche de la brèche, gravir un mur d'une dizaine de mètres à l'aide de bonnes écailles, puis suivre la crête en se tenant au rasoir <sup>(1)</sup>. La crête devient herbeuse mais reste étroite et aérienne. La suite devient plus facile et on arrive au sommet 2502 m par des gradins sur sa gauche. La profonde brèche en dessous ôte toute possibilité de continuer sur la crête jusqu'au Rissiou.

Retour par le même chemin. À noter qu'on n'est pas obligé de revenir au col entre les rochers Motas et Rissiou, un bon couloir pouvant s'atteindre en descendant en diagonale avant.

*1 - On peut aussi descendre plus bas dans la brèche pour trouver une trace de chamois qui traverse dans le versant nord-ouest. Après une vingtaine de mètres, on peut rejoindre la crête au-delà du rasoir par un goulet et des gradins herbeux. Mais cela reste raide et exposé, et délicat à redescendre (rappel de 40 m possible sur un becquet).*

