

Préalpes de Sisteron - Montagne de Lure

La chapelle Saint-Pons et ses prolongements

Topo rédigé par Pascal Sombardier en janvier 2020. Droits réservés pour toute utilisation commerciale.

Reprise des éléments d'information sur le Net admise en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable. Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

Accès et point de départ : Valbelle, hameau des Richaud (560 m), sur la D 53 qui relie la vallée du Jabron au sommet de Lure, non loin et au sud-ouest de Sisteron.

Difficulté : nombreux passages d'escalade facile sur des gradins et des vires où un équipement abondant en place dispense de matériel.

Durée : 1 h pour la chapelle + 1 h dans les escarpements ensuite. Retour 1 h 30.

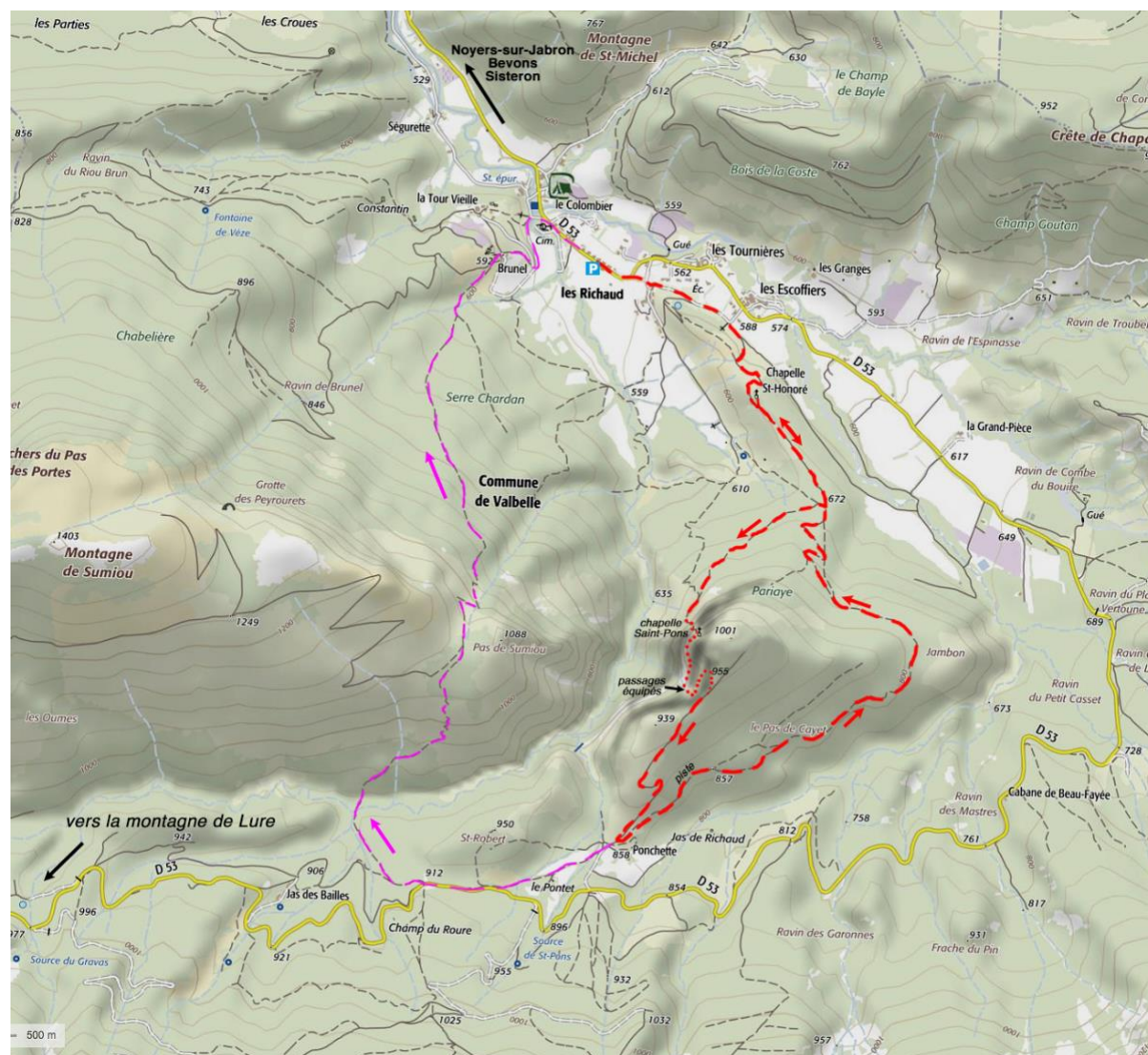
Dénivelé : environ 400 m.

Carte IGN Top 25 : 3341 OT (Montagne de Lure).

Remarque : un retour par le pas de Sumiou est possible (*tracé violet sur la carte*). Je n'ai pas testé car le fait de remonter après une descente ne m'enthousiasme guère en général.

De plus, il semble qu'il y ait des problèmes de propriétés privées et de tracés faux sur IGN.

Au cas où cela vous tenterait tout de même, les détails sont là : <http://www.carnetsderando.net/la-chapelle-saint-pons-en-boucle-par-le-pas-de-sumiou/>



En rouge, le circuit proposé. En violet, le retour possible par le pas de Sumiou.

Itinéraire

Se garer à l'entrée des Richaud (ne pas pénétrer en voiture dans le hameau dont les rues étroites sont piégeuses). Suivre la piste balisée (GR9) qui part du centre vers l'est en direction de la chapelle Saint-Pons. Au-dessus des dernières maisons, monter à droite. Après 10 mn, on peut aller voir la chapelle Saint-Honoré par un bref aller-retour à gauche. Au bout d'une longue ligne droite, il faut ensuite quitter le GR pour une sente à droite (panneau) qui traverse sous la falaise où se trouve la chapelle. Les derniers mètres en lacet comportent quelques escarpements bon-enfant avant d'y arriver. Une cinquantaine de mètres au-delà se trouve le trou de Saint-Pons que l'on peut s'amuser à traverser. En passant devant l'entrée supérieure du trou, on peut continuer sur une bonne vire qui tourne au sud en légère descente. Dans la première faiblesse de la falaise qu'elle longe, alors que la trace principale continue à descendre vers des barres plus basses, prendre une sente qui part à gauche dans les buissons et franchir quelques gradins pour arriver dans un petit cirque où se trouvent des voies d'escalade. Longer la falaise à droite et descendre légèrement (corde fixe) pour retrouver une bonne trace qui monte à gauche vers des dalles. De petits marchepieds métalliques et des cordes équipent celle-ci jusqu'à la naissance d'une belle vire que l'on suit à gauche. On en sort par quelques gradins qui permettent de revenir à droite puis de monter dans les pentes finales.

Retour : sur le plateau à 955 m, il faut traverser quelques mètres au sud-est pour tomber sur une piste que l'on suit à droite. Elle descend tranquillement au sud-ouest et rejoint après deux lacets le GR 9 qu'il ne reste plus qu'à suivre à gauche pour revenir aux Richaud.