

Vercors - Royans sud

La Momie du Vercors - 1297 m

(Rochers des Deux Sœurs, 1287 et 1330 m)

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en juin 2019, revu en novembre 2023 du fait de l'interdiction de l'ancien accès par la Chèverrie. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

Accès et points de départ :

1 - Versant est : lieu-dit le Bouvaret sur la D 70 à 4 km au nord de Léoncel. Se garer dans un large virage au départ du GRP (800 m).

2 - Versant ouest : Izerette/Grimeaud. De Rochefort-Samson/Les Ducs, prendre la petite route qui domine la combe d'Oyans jusqu'à Saint-Genis. Là, tourner à droite jusqu'à Izerette, peu après lequel on voit le départ du sentier du Pas de Bouvaret (*Bouvaret* sur un panneau - 720 m), juste avant le virage à droite qui mène à la maison de Grimeaud.

On peut aussi partir de plus haut sur la route, avant les Pignes. Le chemin qui part au sud depuis le point 672 m rejoint celui d'Izerette vers 870 m.

Dénivelé : environ 550 mètres (+ 80 m si l'on part d'Izerette, + 70 m si l'on va à la Tête de la Momie, + 90 m si l'on fait l'aller-retour à la Grande Sœur).

Difficulté : chemins d'accès bien tracés sur les deux versants.

Aussi bien sur la Tête de la Momie que sur sa poitrine, les 100 derniers mètres comportent quelques petits pas d'escalade faciles dans des barres rocheuses pourvues de bonnes marches.

La montée à la Grande Sœur se déroule dans des pentes assez raides dépourvues de sentier, mais sans difficulté.

Durée : 50 mn d'approche jusqu'au pas de Bouvaret par l'un ou l'autre versant.

+ 45 mn pour la brèche du Cou

+ 25 mn pour la montée sur la Poitrine de la Momie sans aller sur la Tête (*option courte*)

+ 40 mn pour l'ascension et le tour de la Tête de la Momie (*option en pointillés jaunes sur la carte*)

+ 50 mn pour l'aller-retour à la Grande Sœur (*option en pointillés blancs sur la carte*).

De la Poitrine de la Momie : 1 h à 1 h 20 de descente.

Carte IGN Top 25 : 3136 SB (Bourg-de-Péage, Chabeuil).

Itinéraire

Versant est : on atteint tranquillement la prairie de Bouvaret par le GRP en une quarantaine de minutes. Là, il faut encore prendre au sud le sentier qui mène au pas de Bouvaret (1132 m - on passe en fait quelques mètres sous le pas et il n'est pas nécessaire d'y monter).

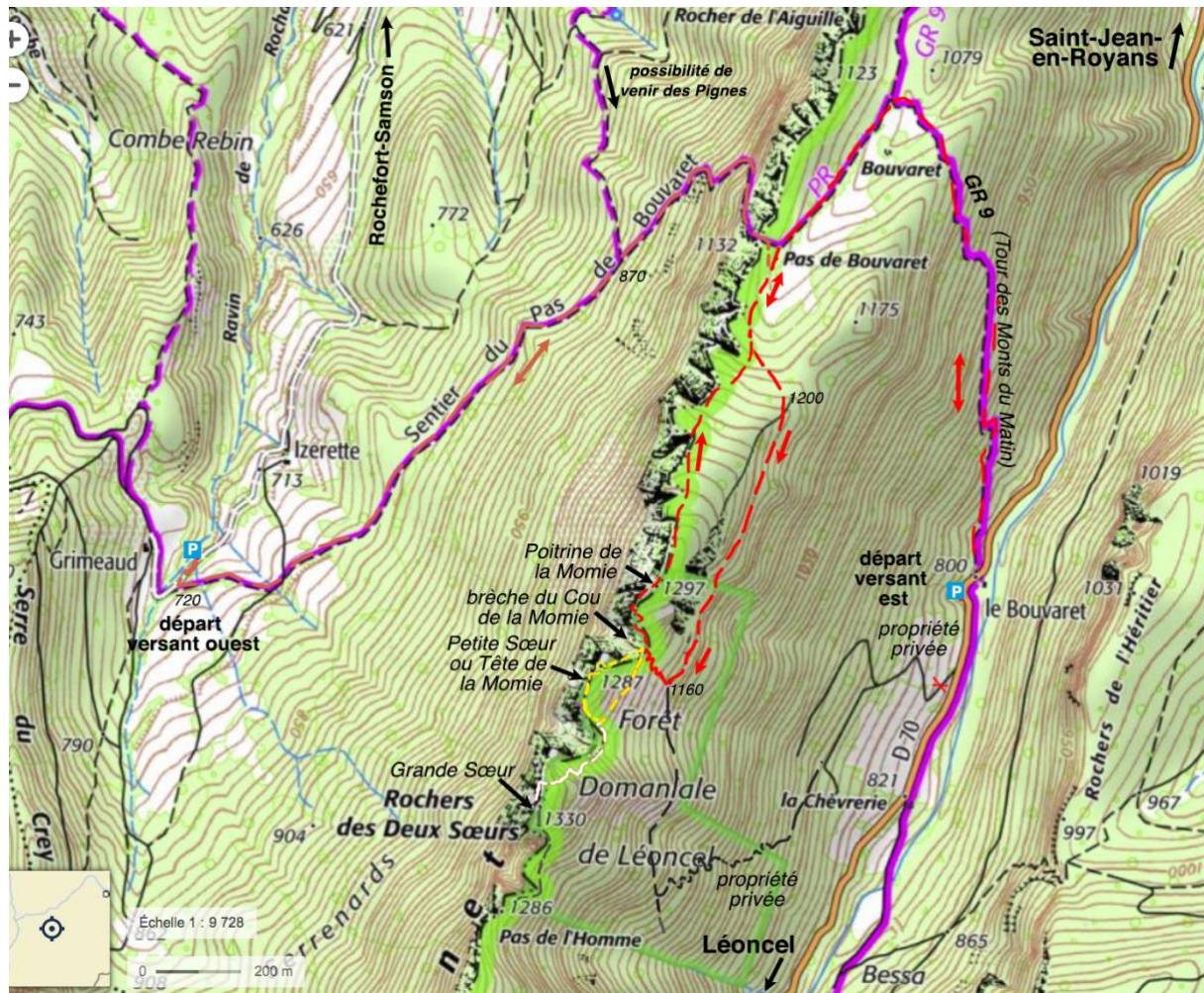
Versant ouest : que l'on soit parti d'Izerette ou des Pignes, le chemin bien tracé mène au pas de Bouvaret tranquillement. Du pas, il faut descendre quelques mètres pour trouver le sentier qui traverse en contrebas et le prendre à droite.

Il faut continuer ce sentier dans la forêt au sud en restant près de la crête au départ. Ce sentier, balisé discrètement en rose, tire rapidement à gauche (sud-est) jusque vers une croupe avant laquelle il semble disparaître. Ne pas redescendre de l'autre côté de la croupe, mais rester avant à droite en montant une trentaine de mètres. On retrouve alors le sentier qui traverse dans les buis à gauche en haut de la croupe à 1200 m. Il bascule de l'autre côté et traverse plein sud en effectuant quelques descentes/remontées. Au bout d'une dizaine de minutes, on passe sous de belles aiguilles rocheuses. Le chemin descend un peu pour traverser dessous. Continuer encore 5 minutes jusqu'à 1160 m où l'on trouve deux arbres côte à côte avec un rond rose sur chacun ⁽¹⁾. Une sente raide part à droite et monte jusqu'à la brèche du Cou.

1 - C'est ici qu'arrivait l'ancien itinéraire désormais interdit.

- *Option courte* : de la brèche, on peut grimper directement sur la Poitrine de la Momie en partant à droite sur une trace bien visible dans les buis qui reste près de la crête. On débouche plusieurs fois sur de jolies terrasses, et il faut gravir plusieurs barres rocheuses munies de bonnes prises.

Après un magnifique promontoire, les derniers blocs mènent sur la terrasse sommitale, idéale pour le pique-nique (1297 m).



L'accès par le tracé noir depuis la Chèvrerie étant désormais interdit par son propriétaire, il faut venir soit depuis Izerette/Grimeaud (versant ouest - tracé orange), soit du Bouvaret (versant est - tracé rouge).

La boucle en rouge correspond à l'option courte (Poitrine seule).

Les pointillés en jaune permettent le tour de la Tête.

Le tracé blanc est l'aller-retour à la Grande Sœur.

- **Option longue** : avant d'aller sur la Poitrine, on peut choisir de grimper sur la Tête de la Momie (ou Petite Sœur, 1287 m). Pour cela, de la brèche du Cou, monter à gauche sur une trace taillée dans les buis qui reste au début près de la crête (et non celle qui part horizontalement à gauche également, mais en légère descente), puis s'en éloigne un peu pour arriver sous les escarpements sommitaux. On peut grimper sur le nez de la Momie soit directement (un pas délicat au départ), soit par une vire à droite et une courte escalade en face ouest (délicat et exposé). Pour les randonneurs classiques, il est plus simple d'éviter ces passages en restant dans les buis et en allant facilement sur le front de la momie un peu plus loin.

On descend ensuite sans problème en suivant la crête jusqu'à la brèche entre les Deux Sœurs (de là, on peut monter à la Grande Sœur. Voir plus bas).

De cette brèche, un chemin bien tracé traverse vers le nord (descendant au début) pour rejoindre rapidement la brèche du Cou.

- **Ascension de la Grande Sœur (1330 m)** : de la brèche entre les Deux Sœurs, on trouve une trace qui traverse vers le sud-ouest dans une zone dégagée. Elle effectue quelques zigzags jusqu'au pied d'une barre rocheuse à gauche. Repartir à droite en montant le long de cette barre, puis droit dans la pente sans aller sur le pierrier à droite. On arrive alors au pied de deux possibilités :

- Un couloir à gauche mène à une étroite brèche. Ce n'est pas le chemin du sommet, mais une trace qui permet de continuer sur les crêtes au sud après une raide descente dans une faille.

- Une pente raide à droite reste dans une zone dégagée parmi les buis. Après quelques zigzags, elle arrive à la prairie sommitale, très belle et agréable. Vue panoramique assurée.

Retour par le même chemin à la brèche entre les Deux Sœurs, d'où l'on peut monter sur la Tête de la Momie si on ne l'a déjà fait, ou revenir directement à la brèche du Cou par le sentier taillé en contrebas. De là, il faut monter sur la Poitrine comme indiqué précédemment.

Descente : de la Poitrine de la Momie, une trace se faufile dans les buis immédiatement après la terrasse sommitale et reste près de la crête avant de se perdre dans la forêt, qui devient de toute façon une hêtraie très aérée et reste en pente douce. Il ne faut jamais s'éloigner de la crête pour retrouver plus bas le sentier pris à l'aller.