

Vercors - Glandasse

La Baume Rouge d'Ambane

Une des descentes en rappels les plus génératrices de sensations des Alpes

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en août 2020. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

Accès et point de départ : abbaye de Valcroissant (654 m) au sud-est de Die.

Dénivelé : 1150 m jusqu'au point le plus haut. Rajouter une cinquantaine de mètres au retour sur le Balcon du Glandasse.

Durée : 3 h d'approche. Variable dans les rappels selon le niveau des participants. 2 h de retour.

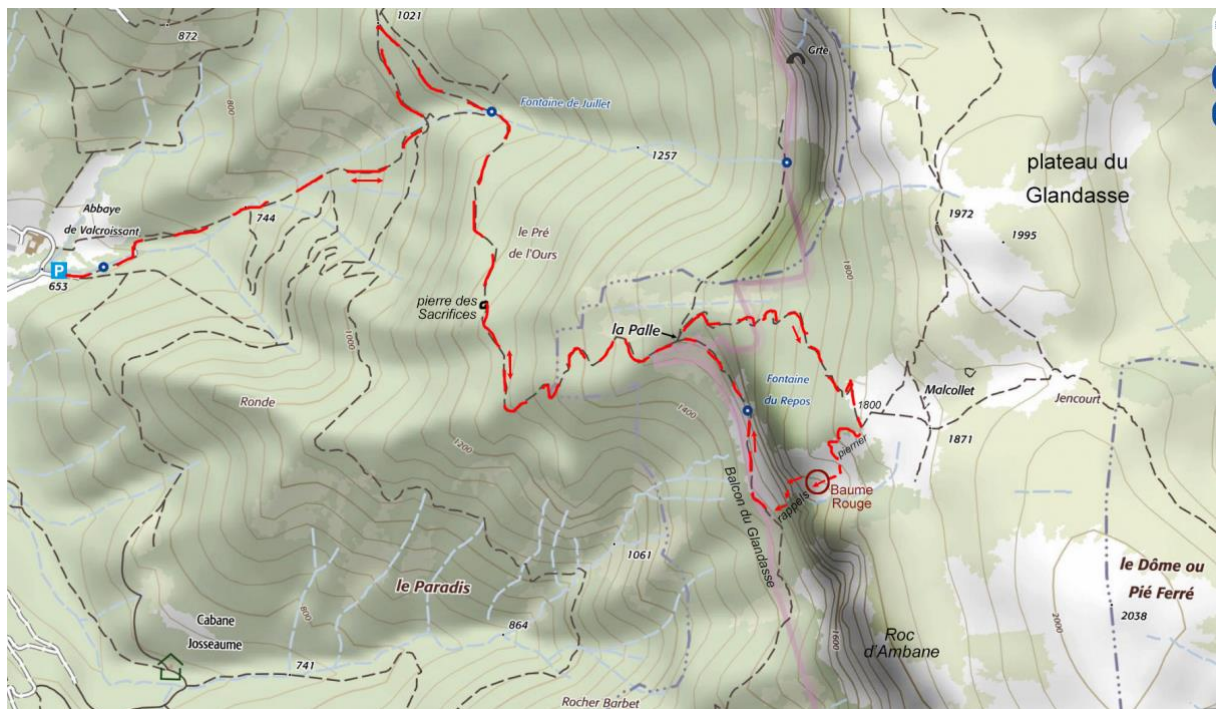
Difficulté : approche et retour sur sentiers classiques, excepté la descente du pierrier permettant d'accéder au puits. Les trois rappels sont particulièrement aériens et impressionnants. Ils sont tous en fil d'araignée et font entre 40 et 70 mètres.

Matériel : baudrier, descendeur, casque et 2 cordes de 70 mètres minimum.

Une petite corde de 20 m sera appréciable pour assurer certains accès aux amarrages des rappels.

Carte IGN Top 25 : 3237 OT (Glandasse).

La zone peut être ponctuellement réglementée en raison de la présence d'une faune protégée, et notamment de gypaètes. Se renseigner avant de se lancer dans cet itinéraire : <https://parc-du-vercors.fr/parc/ambane-gypaetebardu-vertaconicorien>. Dans cet environnement fragile, l'équipement est et doit rester sobre. **Il n'est pas adapté à une fréquentation de groupes.** Les accès aux rappels restent réservés à des personnes à l'aise en terrain escarpé, maîtrisant les manœuvres de corde et n'ayant pas l'appréhension du vide. Merci de rester discrets.



Itinéraire

Au parking de l'abbaye, prendre le chemin direction « Dôme ». Plus haut, ignorer les directions « col de Ménil » et « col de l'Abbaye », et poursuivre vers le Dôme en passant par la pierre des Sacrifices. À la Palle, vers 1520 m, on voit arriver à droite le sentier-balcon du retour. Mais il faut continuer à monter jusque vers 1800 m, là où le chemin se rapproche d'une crête dégagée d'où l'on voit le grand pierrier qu'il faut descendre. Attention, tout droit, ça ne passe pas, il y a une grande barre rocheuse invisible du haut. Il faut contourner un promontoire par la droite pour prendre pied dans le pierrier sous cette barre. Descendre le pierrier au mieux en tirant à gauche jusqu'en bas. Après un petit passage le long de dalles, on aperçoit le puits sur la gauche.

- Le premier rappel fait 50 mètres en plein vide. Pour atteindre l'amarrage, mieux vaut s'assurer sur un petit pin avant de descendre dans le puits.
- Une fois dans la baume Rouge, pour trouver le second rappel, il faut descendre sur la pente herbeuse la plus basse et traverser à droite (en regardant en bas). Un spit permet d'assurer les derniers mètres de la traversée. Ce rappel fait 60 à 65 mètres en plein vide. *[Sur une margelle située 10 mètres plus bas que l'amarrage, j'ai mis un spit, mais dans le doute, je n'ai pas osé tenter un rappel de 50 mètres depuis cet amarrage (il suffit qu'il manque 3 mètres, et il faut remonter au jumar...). Par sécurité, et en attendant que quelqu'un vérifie la mesure (en l'occurrence, moi-même si personne ne se dévoue...), mieux vaut mettre deux cordes de 70 m minimum sur l'amarrage du haut.]*
- On arrive sur une large vire herbeuse pentue et il faut aller sur un promontoire situé un peu plus bas. De là, juste avant ce promontoire, il faut descendre la pente raide à gauche (en regardant en bas) sur une trentaine de mètres (*on peut s'aider avec la corde à partir d'un arbre*) afin de trouver le dernier rappel. Long d'une trentaine de mètres en plein vide, il vous dépose dans un pierrier. Le sentier du Balcon du Glandasse est 50 mètres plus bas et il ne faut que 15 minutes pour revenir à la Palle en le suivant à droite.



La Baume Rouge telle qu'on la voit depuis le sentier de l'approche.