

Oisans - Grandes Rousses

## Le col du Couard (2234 m) et le sentier de la Cochette

Topo rédigé par Pascal Sombardier en juin 2018, revu en octobre 2023. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable. **Photos et commentaires sur <https://www.pascal-sombardier.com/2018/06/le-col-du-couard-2234-m.html>**

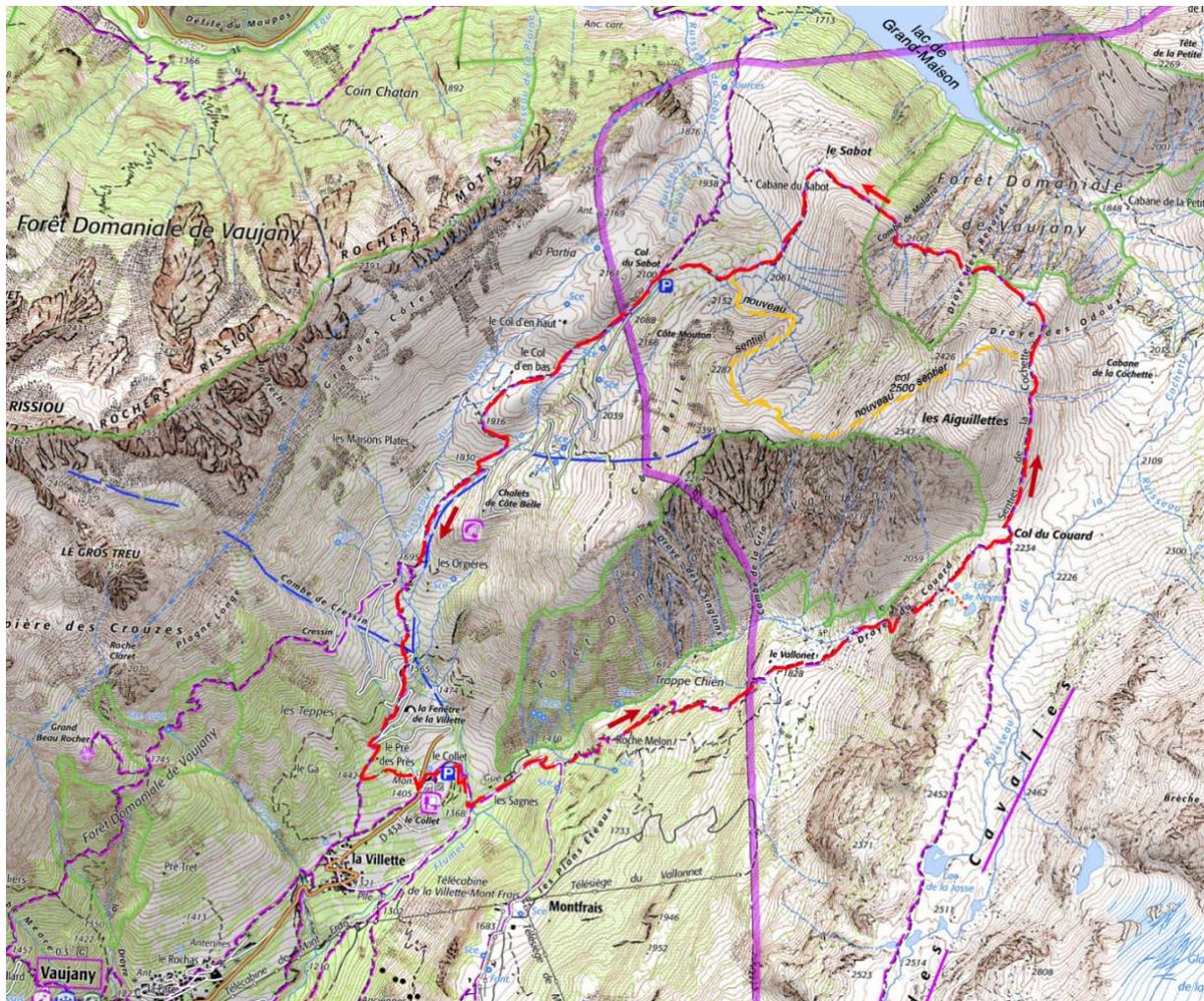
**Accès et point de départ :** Vaujany, la Villette (env. 1400 m). Après le hameau, commencer à monter sur la route du col du Sabot sur 800 m. Un panneau indiquant le col du Couard vous aiguille vers un grand parking, au-dessus de plusieurs courts de tennis.

**Dénivelé :** environ 1000 m.

**Difficulté :** plusieurs passages câblés peu exposés et sans difficulté dans la montée au col du Couard. Le sentier de la Cochette, quoique bien tracé, traverse des pentes très raides.

**Durée :** 2 h 30 de montée au col du Couard + 1 h 15 sur le sentier de traverse de la Cochette. 1 h 30 de descente depuis le col du Sabot (auquel il est possible, pour ceux qui ont mal aux genoux, de laisser préalablement un vélo ou une autre voiture, puisqu'il est accessible par une route goudronnée). Total 5 h 15.

**Carte IGN Top 25 :** 3335 ET (Le Bourg d'Oisans).



### Itinéraire

- **Col du Couard :** descendre la route à l'est du parking. Après deux lacets, elle arrive à 1358 m sur une piste venant de la Villette. Prendre celle-ci à gauche, traverser une large passerelle aux Sagnes et continuer sur la piste qui se met à monter raide. Après deux lacets, vers 1470 m, le chemin du Couard part à gauche. Le suivre en ignorant les départs de sentes à droite. Après un grand replat herbeux muni d'une cabane délabrée, on attaque des gradins rocheux sur la droite. Des câbles aident à la progression, notamment dans un retour à droite sur des vires aériennes.

En haut de ces gradins, les lacs de Neyza méritent un petit détour. Le plus grand est bien dissimulé derrière une butte à 2184 m. Le col du Couard n'est plus qu'à 5 minutes de là.

- Sentier de la Cochette : il commence par une montée au nord du col. Après environ 600 mètres, un sentier part à gauche vers le sommet des Aiguillettes [*C'est une option qui permet d'enchaîner avec une partie [du circuit que je présente ici](#)*]. Pour le sentier de la Cochette, il faut continuer droit avant de tourner au nord-ouest pour entamer une longue traversée à travers de stupéfiantes pentes de schistes argentés face aux aiguilles de l'Argentière. Les étais en ferraille ont du mal à soutenir les portions les plus soumises aux écoulements, mais les communes de l'Oisans mettent un point d'honneur à entretenir leurs itinéraires et des travaux effectués en septembre 2023 ont permis la restauration de ce magnifique sentier. 500 mètres plus bas, le lac de Grand-Maison colore ce décor exceptionnel et on arrive tranquillement au-dessus de la cuvette du Sabot à 2089 m, où sommeille la cabane homonyme. Mais le chemin traverse et remonte vers le col du Sabot en passant à 2130 m.

- Descente (*description à pied dans le cas où l'on n'aurait pas laissé de second véhicule au col*) : on quitte rapidement la route pour une ancienne piste à droite. La suivre lorsqu'elle quitte le fond du vallon et tire à droite. Suivre toujours la piste qui revient sur la route à 1840 m. Continuer en face jusqu'à trouver une sente qui descend en lacet à gauche. On arrive une nouvelle fois sur la route dont on coupe les derniers lacets jusqu'au point de départ.