

Chartreuse

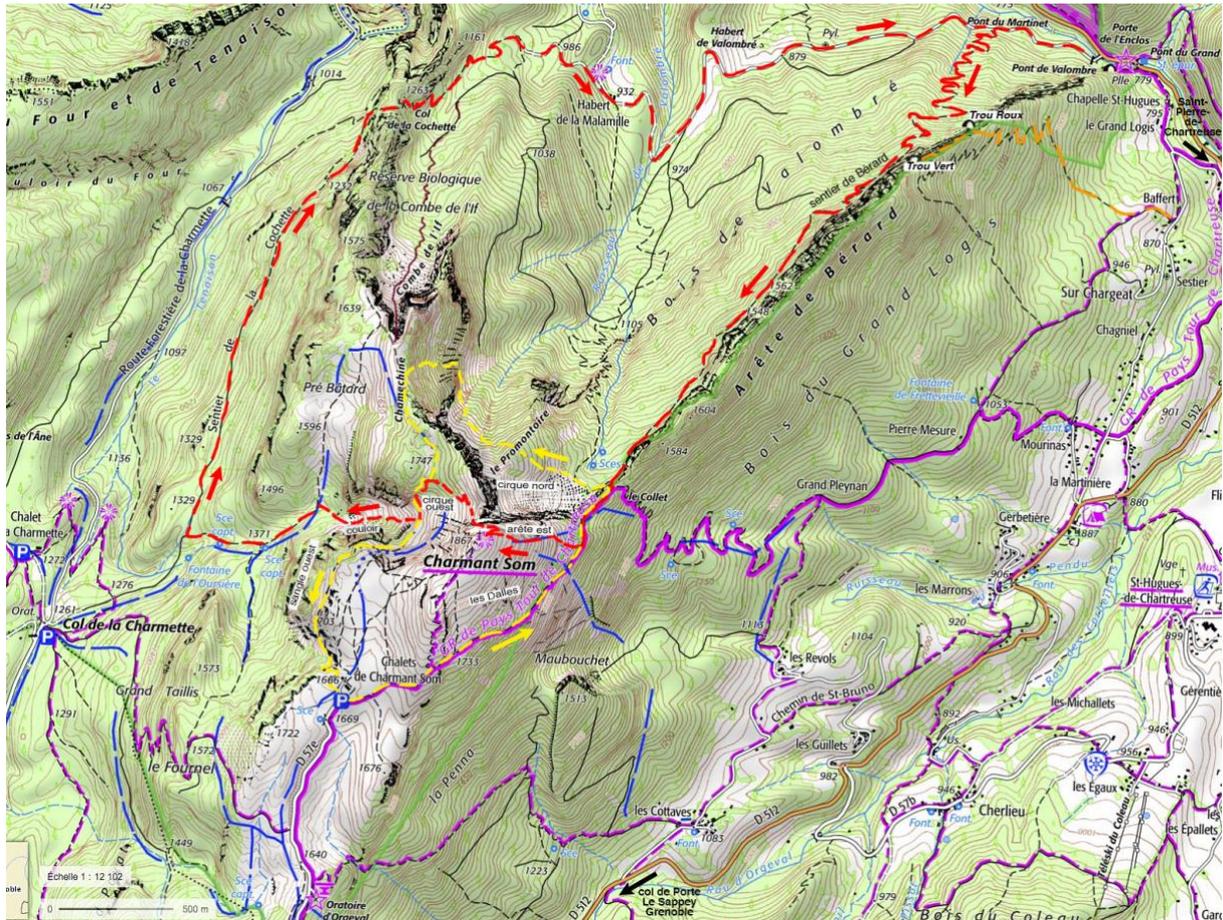
Charmant Som (1867 m)

1 - Sentier de Bérard et arête est, retour par le couloir du Pré Bâtard, le col de la Cochette et Malamille

2 - Tour du sommet par les Dalles, le cirque nord et Chamechine

Voies d'escalade des Dalles inférieures et supérieures, combe de l'If, Trou Roux

Topos conçus et rédigés par Pascal Sombardier. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable. Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com



La boucle 1 (arête est) est en rouge. La boucle 2 (cirque nord) est en jaune. En haut à droite, en orange, l'accès au Trou Roux.

Boucle 1 : sentier de Bérard et arête est (en rouge sur la carte)

Retour par le couloir du Pré Bâtard, le col de la Cochette et Malamille

Accès et point de départ : route de Valombré (770 m). En haut des gorges du Guiers Mort, 1 km avant la Diat (Saint-Pierre-de-Chartreuse), prendre à droite la route forestière de Valombré jusqu'à un parking devant une barrière, moins de 300 m plus loin.

Durée : 2 h 30 de montée au Collet + 1 h pour l'arête est. 2 h 30 de retour.

Dénivelé : 1100 m.

Difficulté : sentiers bien tracés, sauf sur l'arête est, où l'on progresse en semi-escalade sur des dalles raides, mais pourvues de bonnes prises. Aucune difficulté technique.

Carte IGN Top 25 : 3334 OT (Chartreuse sud) (Plusieurs sentiers du secteur ne sont pas tracés sur cette carte : cirque ouest, couloir du Pré Bâtard, Chamechine...).

Remarque : il est possible de concevoir la remontée de l'arête est depuis le sentier des Dalles en

venant des chalets de Charmant Som et en revenant par le sangle ouest. On emprunte alors plusieurs sections de l'itinéraire 2 (tour du Charmant Som). C'est évidemment plus court (3 h 30) et cela représente moins de 400 mètres de dénivellation.

Le sentier de Bérard et le Collet : marcher 200 m sur la route de Valombré et repérer une sente bien tracée qui part sur la gauche. Suivre longuement ses lacets sous la falaise de Bérard. Après l'éboulis du trou Roux, elle longe cette falaise en contrebas de l'arête de Bérard jusqu'au Collet (1562 m).

L'arête est : de là, partir sur le sentier des dalles en direction des chalets de Charmant Som au sud-ouest. Au sortir de la forêt, continuer encore 50 mètres jusqu'au pied de la première dalle. Là, il faut grimper des gradins herbeux en écharpe à droite, puis droit dans les dalles de lapiaz. On arrive ainsi près de l'arête est dont il faut se rapprocher par d'évidentes rampes herbeuses. Ensuite, on grimpe droit dans d'autres dalles de lapiaz pourvues de bonnes prises. Dans le haut, longer une belle barre rocheuse vers la gauche pour déboucher dans les pentes herbeuses terminales.

Le couloir du Pré Bâtard : du sommet, descendre la sente très creusée et accidentée du versant ouest (dont le début part au nord sur quelques dizaines de mètres). Plus bas dans le cirque ouest, elle s'adoucit et rejoint dans une prairie le chemin transversal qui va vers Chamechine à droite ⁽¹⁾, et vers les chalets de Charmant Som à gauche. Prendre à gauche (sud) jusqu'au-dessus du large couloir du Pré Bâtard qui est garni, plus bas, d'un pierrier. Une sente permet de descendre celui-ci sur son côté gauche jusqu'à l'orée de la forêt, au pied du pré Bâtard.

1 - À noter que l'on peut aussi rentrer par ce chemin en longer la crête de Chamechine jusqu'au-dessus de la combe de l'If, d'où l'on descendra le pré Bâtard. C'est un peu plus long, mais la crête de Chamechine est intéressante. Elle offre l'occasion de contempler de haut la combe de l'If, ravin étroit aisément repérable (voir plus bas et photos sur le blog).

Le col de la Cochette et retour par Malamille : du bas du pré Bâtard, prendre la piste à gauche ; elle s'oriente à l'ouest en direction du col de la Charmette. 700 mètres avant celui-ci, vers 1280 m, on trouve le chemin de la Cochette à droite (panneau "St-Pierre-de-Chartreuse"). On le suit longuement jusqu'au col homonyme (1263 m) auquel on accède au prix d'une ultime montée de 60 mètres dans un joli corridor. Le début de la descente sur l'autre versant est pourvu de nombreux murets qui permettent au chemin de se faufiler dans un étroit couloir. Il ne reste qu'à le poursuivre jusqu'au habert de la Malamille (929 m) pour retrouver la route de Valombré.

Option 1 : la combe de l'If

Ce secteur est maintenant classé en réserve biologique, ce qui implique l'interdiction des activités humaines en dehors des sentiers officiels. Cette étroite combe, qui fut une classique à skis, est de toute façon trop raide pour les randonneurs classiques. On se contentera donc de l'admirer depuis le haut du pré Bâtard.

Option 2 : le Trou Roux (en orange sur la carte)

Il est question de cette énorme ouverture à propos de l'arête de Bérard dont on longe la face nord-ouest au début de la boucle 1. En fait, on ne la voit pas depuis le sentier de Bérard, et il faut monter sur la crête par le versant opposé, depuis le hameau de Baffert. On trouve là un vieux sentier avec des flèches peintes qui datent de l'époque de Marcel Pin,

ce qui prouve que l'endroit est connu depuis longtemps.

Le trou Roux, indiqué sur IGN, est une des plus grandes arches de Chartreuse, et il faut une corde pour descendre dessous (dans le versant nord-ouest) et se rendre compte de ses dimensions.

En continuant sur la crête au sud-ouest, on trouvera une autre ouverture, une sorte d'arche-tunnel qui permet de dominer la falaise après sa traversée, et que nous avons appelée le Trou Vert.

Le chemin tracé sur IGN à l'aplomb de ce Trou Vert semble avoir disparu.

La suite de l'arête de Bérard, présentée comme une course d'escalade facile sur certains topos, est pourrie et encombrée par la végétation. Elle ne présente guère d'intérêt.

Boucle 2 : tour du Charmant Som par les Dalles, le cirque nord et Chamechine Retour par le sangle ouest (en jaune sur la carte)



Le cirque nord du Charmant Som.

Accès et point de départ : chalets de Charmant Som (1666 m) au bout de la route forestière venant du col de Porte.

Durée : 1 h au Collet + 1 h 30 pour le cirque nord et la montée à la crête de Chamechine.

1 h de retour par le sangle ouest (un peu plus si l'on choisit de monter au sommet du Charmant Som).

Dénivelé : plusieurs montées et descentes (+ 30 - 250 + 70 - 50 + 220 + 60 - 50 + 50 - 50).

Difficulté : hors sentier dans le cirque nord avec des traversées de pentes raides. Gradins raides dans la montée à Chamechine. Aucune difficulté technique toutefois.

Carte IGN Top 25 : 3334 OT (Chartreuse sud) (Plusieurs sentiers du secteur ne sont pas tracés sur cette carte : cirque ouest, couloir du pré Bâtard, Chamechine...).

Approche : elle se fait par le sentier classique des Dalles (GR de Pays Tour de Chartreuse). À l'est des chalets de Charmant Som, suivre la voie normale pendant 15 mn. Un panneau indique à droite la direction "le Collet, Saint-Pierre-de-Chartreuse, 3 h". Suivre ce sentier (sentier des Dalles) qui monte d'abord à 1733 m, puis redescend en traversant les dalles. Aller jusqu'au bout, au Collet (1562 m).

Cirque nord : commencer à descendre sur l'autre versant du Collet par le sentier de Bérard. Lorsque celui-ci tourne à 90° vers le nord, le quitter et remonter une grande prairie en direction des falaises est de Chamechine. Il faut ensuite traverser une partie boisée dans des pentes assez raides ("le Promontoire" sur IGN), puis longer en légère descente la dernière barre avant le grand couloir qui monte vers Chamechine, seul passage possible. On attaque ce couloir haut de plus de 200 mètres par quelques gradins raides. La pente s'adoucit ensuite jusqu'à la crête.

Retour : longer la crête à gauche. On retrouve rapidement le sentier de Chamechine et on le suit jusqu'à sa jonction avec celui du cirque ouest.

- En partant à gauche, on peut monter au sommet en 15 mn (et revenir ensuite par les alpages).

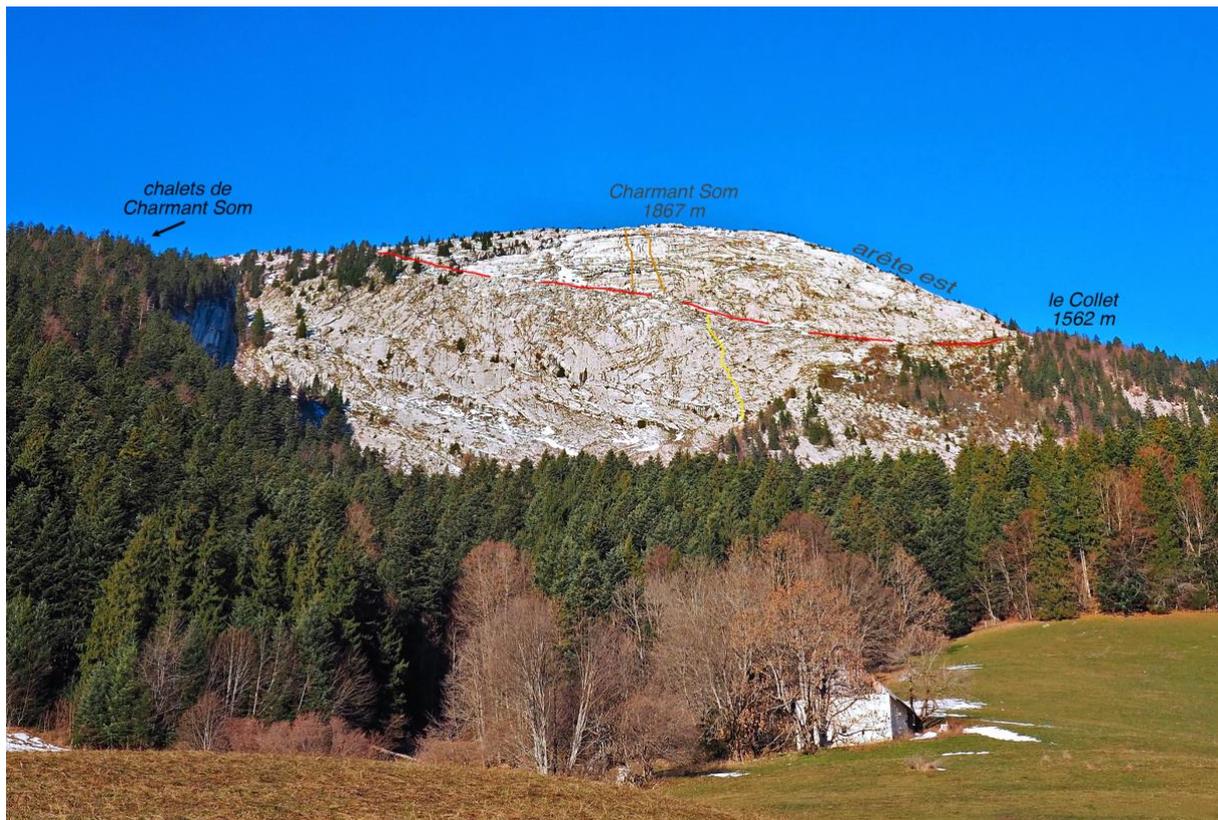
- En partant à droite, on passe au-dessus du couloir du Pré Bâtard décrit plus haut, et on poursuit par une remontée puis une descente sur le sangle ouest, qui finit par une petite grimpe pour déboucher aux chalets de Charmant Som.

Les Dalles inférieures et supérieures

La voie d'escalade facile la plus longue des Préalpes

Aucune force physique particulière n'est nécessaire pour grimper les célèbres dalles du versant sud-est peu raides. Un sentier qui les traverse à mi-hauteur simplifie l'approche depuis les chalets de Charmant Som. Le seul problème consiste à trouver le départ d'une ligne et de s'y tenir. La virginité de la partie supérieure étant farouchement défendue par les adeptes du "clean-climbing", il faut savoir un peu "bricoler", passer une sangle derrière une lunule, mettre un coin de temps en temps tout en cherchant les passages les plus évidents. Fait rassurant : il y a toujours une lunule béton au moment où on en a besoin. De toute façon, les passages les plus durs de cette partie supérieure ne dépassent pas le 3c. Les dalles inférieures, plus récemment fréquentées et équipées de spits, frisent par endroit le 4 b. L'ensemble (14 longueurs sur près de 500 m) constituerait "la plus longue voie facile des Préalpes", un beau challenge malgré le peu de raideur et d'engagement.

Matériel : corde de 50 m + une dizaine de sangles dont quelques grandes pour les lunules. Coinceurs moyens utiles + casque.



Les fameuses dalles vues des Cottaves. Le GR de Pays, ou sentier des Dalles, est en rouge. En jaune, la voie inférieure, et en orange, les voies supérieures.

- **Approche** : elle se fait par le sentier classique des Dalles (*GR de Pays Tour de Chartreuse*). À l'est des chalets de Charmant Som, suivre la voie normale (croupe herbeuse) pendant 15 mn. Un panneau indique à droite la direction "le Collet, Saint-Pierre-de-Chartreuse, 3 h". Suivre ce sentier (*sentier des Dalles*) descendant pendant 15 minutes jusqu'au milieu des dalles où, 50 mètres avant les premiers petits lacets du sentier, un gros cairn indique le départ de la partie supérieure au niveau d'une belle dalle cannelée, qui est aussi une école d'escalade munie de nombreux spits.

- **Partie supérieure** : au niveau du gros cairn, monter quelques mètres sur une sente et traverser à droite sous la dalle cannelée. Deux points rouges indiquent la voie de droite (une autre, moins équipée, se trouvant légèrement plus à gauche). On peut tirer 7 longueurs à peu près droites. Deux courts ressauts plus verticaux, dont un tout à la fin, se franchissent facilement par des points de faiblesse.

- *Retour* : à la sortie, 10 mn de marche vers la gauche permettent de rejoindre le sentier de la voie normale.

- **Partie inférieure** : après le gros cairn, continuer sur le sentier des Dalles pendant 10 minutes jusqu'à la lisière de la forêt. Plonger alors à droite en suivant des cairns et des points rouges. Revenir ensuite vers le pied des dalles par des pentes d'herbe. Un gros point rouge à l'attaque et des spits au-dessus sont bien visibles. Après 7 longueurs, on arrive non loin de l'attaque des dalles supérieures, qui se trouvent légèrement sur la gauche.