

Grandes Rousses

Le plateau des lacs perdus de l'Étendard

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en 2007, réactualisé en 2023. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable. Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

Accès et point de départ : Plan du Suet, à l'extrémité nord du lac de Grand-Maison sur la D 526 (qui devient D 926 au niveau du lac), entre Le Bourg d'Oisans et Saint-Jean-de-Maurienne. On peut se garer à 1826 m devant un panneau qui indique « Alpage du Plan du Suel » (Suet ou Suel, où est la vérité ?)

Dénivelé : 860 m (13 km).

Difficulté : recherche d'itinéraire. Au-dessus des chalets du Suet, le début dans les arbustes demande un peu d'obstination. Rien de dangereux, mais il faut se battre sur quelques dizaines de mètres avec une végétation qui reprend le dessus année après année.

Le retour par le plateau lunaire entre le lac Blanc et le lac Nicolas demande un grand sens de l'orientation et une compétence certaine en lecture de carte.

Durée : 6 à 7 h.

Carte IGN Top 25 : 3335 ET (Le Bourg d'Oisans). Voir carte page suivante.

Itinéraire

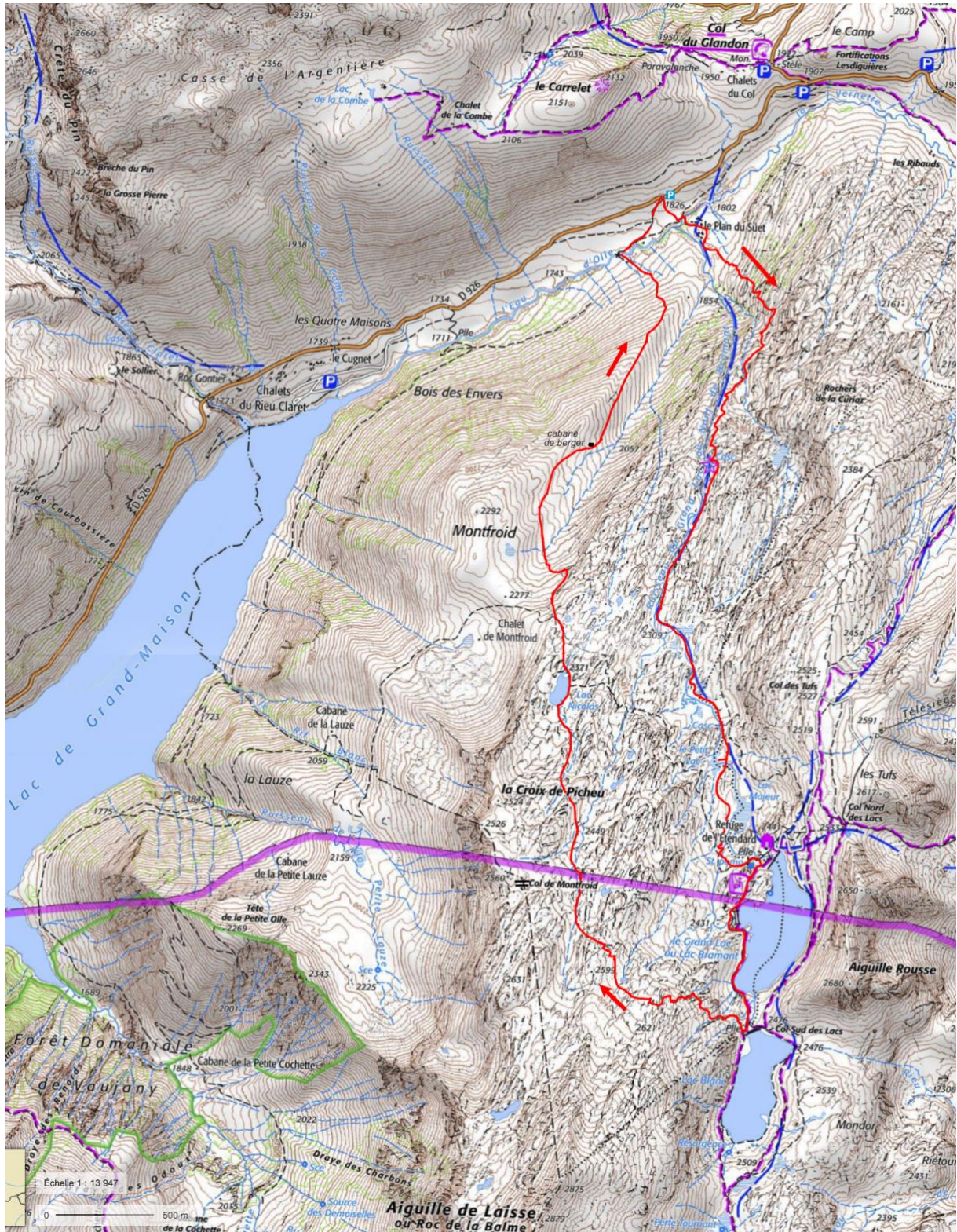
1 - Le long du Nant de Bramant jusqu'au refuge de l'Étendard :

Descendre le long d'une clôture vers les chalets du Suet, sous lesquels un gué permet de traverser l'Eau d'Olle. Passer les chalets et suivre en gros le tracé ci-dessous, sachant qu'il faut rester à gauche d'un petit affluent du Nant de Bramant, puis traverser au-dessus dans une zone moins envahie par la végétation arbustive.



On traverse ensuite facilement le petit affluent pour se rapprocher du Nant de Bramant. Le terrain devient de plus en plus agréable, même s'il faut parfois zigzaguer dans les barres rocheuses de gauche. Peu après la belle cascade indiquée sur IGN, on débouche vers 2280 m sur un replat où serpente le Nant de Bramant. On peut ensuite rester sur sa rive droite en

utilisant des défilés herbeux commodes qui mènent sur d'autres replats où se trouvent des petits lacs et une belle cascade. On est alors en vue du refuge de l'Étendard. Après le Petit lac, il faut utiliser une piste qui longe le lac Majeur et monte à droite jusqu'au refuge.



2 - Traversée du plateau par le lac Nicolas :

Du refuge de l'Étendard (2441 m), suivre le chemin qui borde le lac Bramant jusqu'au col sud des Lacs (2476 m). C'est juste après le barrage du lac Blanc que l'on quitte ce sentier touristique pour monter en écharpe à droite. On prend d'abord une direction nord-ouest en louvoyant dans des dalles sans trop monter. À noter que l'on se trouve plusieurs fois devant de grands ravins transversaux. Pour les éviter, il faut chaque fois descendre quelques mètres, ou au contraire monter sur des dalles pour les contourner. On arrive ainsi vers 2580 m en s'orientant de plus en plus au nord. Lorsqu'on sort des dalles, la progression est plus aisée et on s'oriente franchement au nord sur un replat lunaire. Tirer à gauche par deux fois pour rester au nord sans descendre à droite dans les petits vallons qui rejoignent le Nant de Bramant. Après un petit col vers 2480 m, on aperçoit le lac Nicolas auquel on descend facilement (2371 m).

Du lac, continuer au nord. On trouve là des petits panneaux indiquant un parcours de trail. Le suivre jusqu'à ce qu'il tourne plein ouest en direction du lac de Grand-Maison. Là, il faudra le quitter pour continuer au nord et descendre au mieux un escarpement, où une bonne corniche effectue un lacet, pour rejoindre le grand vallon qui descend au plan du Suet. Dans ce vallon, il ne faut pas rester au fond, mais monter légèrement à gauche pour trouver une trace qui mène à une cabane de berger bien visible. Y passer, puis traverser sur un chemin à flanc avant de déboucher sur la confortable croupe du Suet. On peut la quitter avant d'atteindre son pied pour descendre vers une passerelle bien visible. De là, remonter en écharpe au parking (la piste marquée sur IGN ne semble pas exister).