

Aravis

## Trou de la Chapelle (1500 m)

## Pointe de Talamarche (1852 m)

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en août 2014. Droits réservés pour toute utilisation commerciale.

Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise

à accord préalable. Photos et commentaires sur <https://www.pascal-sombardier.com/2020/06/le-trou-de-la-chapelle.html>

**Accès et point de départ :** Alex, sur la D 16 qui relie Annecy-le-Vieux à Thônes.

**Difficulté :** recherche d'itinéraire à la montée. Descente du trou versant Lindion très escarpée avec cordes fixes, comportant une section verticale.

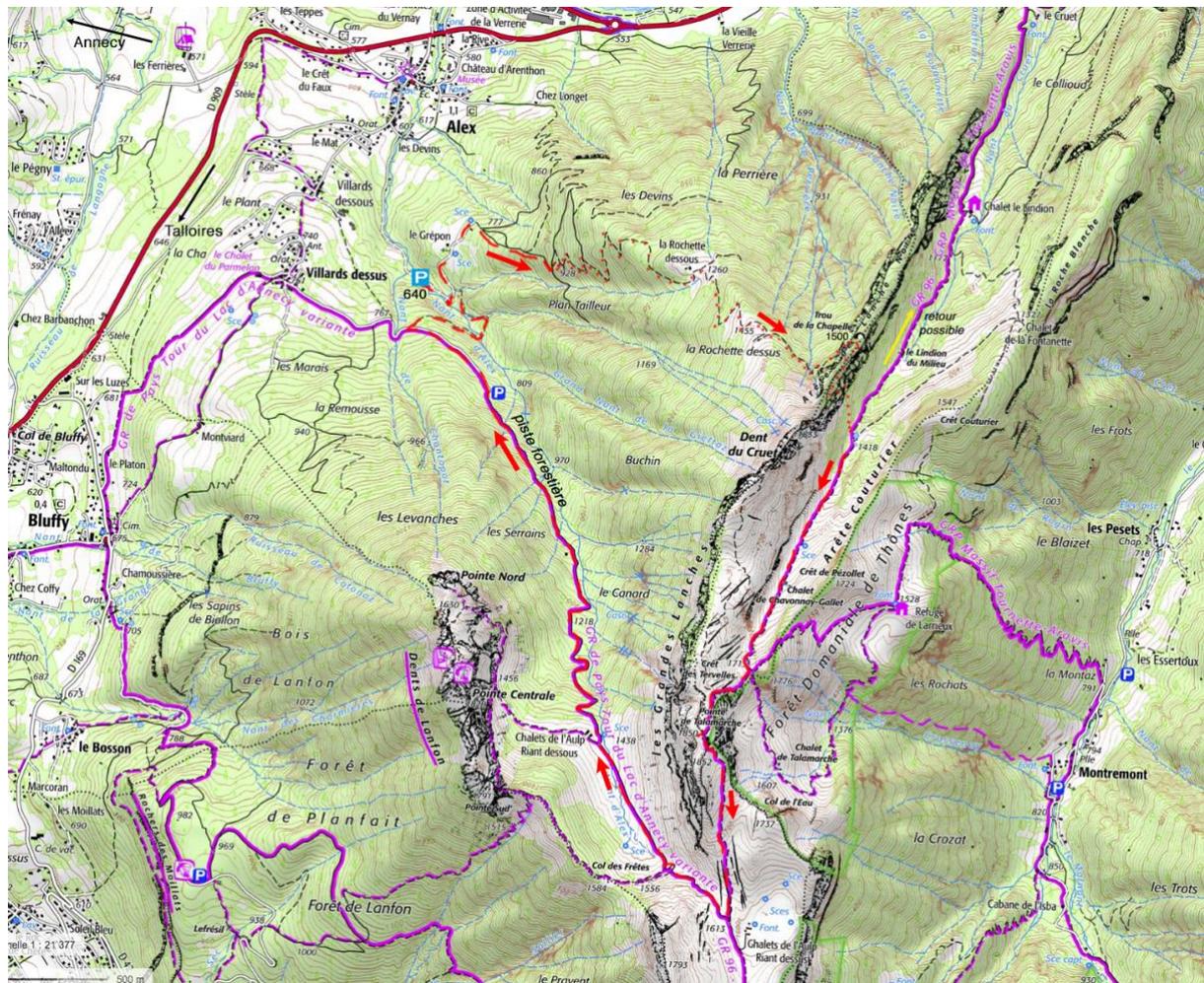
**Matériel :** lampe pour la traversée du trou de la Chapelle. Une petite corde préférable pour assurer les personnes non expérimentées dans la descente versant Lindion.

**Dénivellation :** 860 m jusqu'au trou + 435 m jusqu'à la pointe de Talamarche (option).

**Durée :** 2 h 30 d'approche + 30 mn pour descendre sur le vallon du Lindion <sup>(2)</sup>.

Ensuite, compter 1 h pour gagner la pointe de Talamarche et 2 h 30 pour la descente par l'Aulp Riant.

**Carte IGN Top 25 :** 3431 OT (Lac d'Annecy).



### Itinéraire

Traverser Alex vers le sud et tourner à gauche dans la rue de la Rochette, puis immédiatement à droite sur une petite route qui devient rapidement une piste. Se garer sur un petit parking avant un panneau d'interdiction, vers 640 m. Poursuivre à pied sur la piste. Juste après une épingle, repérer le sentier par lequel on reviendra. Pour l'heure, continuer sur la piste jusqu'au Grépon (780 m). Au bout de la piste,

prendre à droite une piste forestière assez raide jusqu'à 910 m, altitude à laquelle elle tourne à gauche.

Juste après, repérer une sente raide qui monte à droite. La prendre jusqu'à la Rochette-Dessous à 1253 m <sup>(1)</sup>. Ensuite, la sente grimpe à droite pour rejoindre la prairie de la Rochette-Dessus. Attention, ici, on perd la trace. Il faut tirer à gauche jusqu'en bordure du champ et longer la lisière jusqu'à 1460 m. Une vague sente part à gauche vers le bois et le ravin, et s'y enfonce en descendant un peu. Elle louvoie ensuite, traversant deux ruisseaux avant de monter brusquement dans une pente herbeuse et de traverser à gauche pour arriver devant l'entrée du trou de la Chapelle vers 1500 m.

Traverser celui-ci sur une soixantaine de mètres (lampe utile).

De l'autre côté, le sentier, balisé en rouge, part à droite. Après une petite montée, il se met à descendre abruptement (cordes). Un petit ressaut vertical est équipé d'une chaîne. Ensuite, il traverse des vires parfois escarpées, puis dévale une rampe peu commode en oblique à gauche. Il revient ensuite dans la forêt, et il faut rester vigilant pour repérer des cairns à droite. On arrive ainsi sur le GR 96 dans un lacet vers 1400 m <sup>(2)</sup>. Il suffit alors de remonter celui-ci jusqu'à la pointe de Talamarche.

**Descente :** partir plein sud vers les chalets de l'Aulp-Riant-Dessus (1600 m) et suivre la piste à droite vers ceux de l'Aulp-Riant-Dessous (1440 m). Continuer sur cette piste éprouvante jusqu'au parking situé à 770 m. Continuer encore sur 600 m pour trouver un sentier évident qui revient à droite horizontalement sous la piste avant de descendre traverser le Nant d'Alex. Il part alors dans l'autre sens au-dessus du Nant et retrouve la piste de l'aller au-dessus de son épingle.

*1 - Possibilité de dormir dans la cabane de la Rochette-Dessous (privée, se renseigner à Alex).*

*2 - À noter qu'après la descente du trou, au lieu de monter à la pointe de Talamarche, on peut descendre le vallon du Lindion (2 h) jusqu'à Thuy sur la D 909, non loin de Thônes. Le problème est alors de rejoindre Alex, distant de 6 km. Beaucoup de randonneurs font un simple aller-retour au trou depuis Thuy.*