

Vercors - Balcon est

La Toupie d'Agathe Entre Moucherolle et Deux-Sœurs

*Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en 2009 pour « Vertiges d'en haut ». Réactualisé en 2022.
Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.*

Photos et commentaires sur <https://www.pascal-sombardier.com/2018/02/la-toupie-d-agathe.html>



La photo prise depuis le Balcon est durant l'hiver 2009 par Cath Icard et Raf Rodon, qui déclencha la reconnaissance en rappel le printemps suivant.

En mai 2009, avec Denis Hory, notre but était de descendre à la Toupie. Une fois celle-ci atteinte, nous avons continué en rappel jusqu'au pied de la face (*le croquis que j'avais fait de cette descente est consultable à la fin de ce doc*). En septembre 2009, avec Raf Rodon, nous avons pris la vire des Moucherolle à son extrémité droite, depuis la Soldanelle (ce qui est assez expo...), et nous avons remonté ces rappels en escalade jusqu'à la Toupie, avec quelques pas de 5. Nous avons continué au-dessus, trouvant par la même occasion le passage qui permet de gagner assez facilement la crête et que tout le monde emprunte aujourd'hui après avoir visité l'arche.

Durant l'approche, nous n'avions pu résister au plaisir d'aller voir de près l'énorme arche-grotte située sur le côté gauche du couloir des Deux Sœurs en montant, ce qui amène un indéniable plus à cette sortie. En ce mois de juillet 2022, je rajoute sur le blog quelques photos de cette arche et ici, quelques détails sur cette digression (*voir plus bas*).

Point de départ : col des Deux-Sœurs (2 056 m).

Deux options pour se rendre à ce col :

- Les Bordeaux (1 309 m) au bout de la route forestière au-dessus de Prélénfrey.

Après la cabane des Clos, laisser le Balcon est et prendre le chemin du pas de l'Œille. Après quelques lacets, un panneau indique ce pas à droite, mais il faut emprunter un sentier qui part à gauche jusque sous le couloir du col des Deux-Sœurs.

- Col de l'Arzelier (parking à 1 230 m à l'ouest du col). Monter au refuge de la Soldanelle, puis 100 m (en dénivelée) au-dessus pour rejoindre le Balcon est. Commencer à le prendre à droite, puis le quitter presque immédiatement pour une sente qui serpente sous la falaise d'Agathe. Traverser ensuite à droite pour rejoindre le couloir du col des Deux-Sœurs.

Difficulté : maîtrise indispensable du rappel et de la progression en terrain escarpé. Ambiance impressionnante. Corde 2 x 50 m, baudrier, descendeur, quelques sangles et mousquetons, casque.

Horaire : 2 h 15 d'approche. 2 à 3 h pour l'AR à la Toupie. 1 h 30 de descente.

Dénivellation : environ 800 m d'approche et 150 m AR dans la paroi.

Carte IGN Top 25 n° 3236 OT (Villard-de-Lans)

Itinéraire

Du col des Deux-Sœurs, on voit, sur la crête entre Agathe et la Moucherolle,

trois échancrures. Il faut rejoindre celle du milieu (2 100 m) par le chemin de la Moucherolle, qui passe non loin dessous.

- Accès à la Toupie : descendre les pentes herbeuses raides au centre de l'entonnoir de la face sud en tirant à droite sur une trentaine de mètres (petit couloir au départ) pour trouver le premier rappel (45 m). Le second est dans l'axe (35 m), mais conduit sur une vire qu'il faut suivre à gauche (en regardant en bas) jusqu'à un amarrage bien visible qui permet de descendre les 25 derniers mètres (inutile de mettre la corde à double ici, on peut la fixer puisqu'on s'en servira pour remonter sur autobloquant). Une petite traversée vers la Toupie peut être assurée sur lunules (utiliser la corde comme un câble de via ferrata pour les seconds).

- Remontée : revenu sur la vire au-dessus de la Toupie, traverser le couloir (où arrivait le second rappel) vers une belle rampe herbeuse à gauche. La suivre pas tout à fait jusqu'au bout et remonter des dalles en escalade facile, d'abord à droite sur quelques mètres, puis à gauche (nombreuses lunules). Les pentes herbeuses au-dessus deviennent rapidement aisées et, en tirant à droite, on retrouve l'entonnoir pris à la descente.

Digression durant l'approche : l'arche du couloir des Deux-Sœurs

Depuis le couloir où se faufile le sentier du col des Deux-Sœurs, la grotte est accessible par une petite vire expo en mauvais rocher. En 2009, nous nous étions assurés avec un piton, mais depuis, ce passage sert aux spéléos. En effet, sur le côté gauche de la grotte, l'entrée d'un réseau important a été découvert à la fin des années 2010 : le « P2 Sœur Agathe », ou « P 200 », allusion à un puit de 200 mètres au fond duquel dort un glacier souterrain. <https://www.gucem.fr/2020/08/01/p200-de-lasv/> Les spéléos ont équipé la vire avec des cœurs pulse, goujons amovibles qui ne laissent pas de traces, sinon des trous qui nécessitent un œil d'aigle. Cela évite que n'importe quel passant se lance dans ce passage expo. Si vous y allez, vérifiez qu'il n'y a pas de randonneurs sur le sentier qui est juste en dessous.

Même si on ne fait pas le P 200, qui est réservé à des spéléos chevronnés (mais au programme de quelques moniteurs), l'énorme arche formée par les deux entrées superposées de la grotte vaut un coup d'œil. Un cône de neige y subsistait, mais, par les temps qui courent, ce n'est peut-être plus qu'un souvenir. *Voir les photos sur le blog.*

En page suivante, j'ai retrouvé un croquis que j'avais fait après notre première visite à la Toupie avec Denis Hory. Nous avons continué en rappel jusqu'au pied de la face, ce qui est une option pleine d'ambiance, mais plus technique.

À noter que depuis, j'ai scindé les deux rappels du haut en trois plus petits, et que la sortie « rando » située à leur gauche ne figure pas, vu que nous l'avons trouvée après (voir description ci-dessus).

