

Alpes ligures - Marguareis

Le sentiero dei Camosci

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en juin 2022). Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net admise en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.

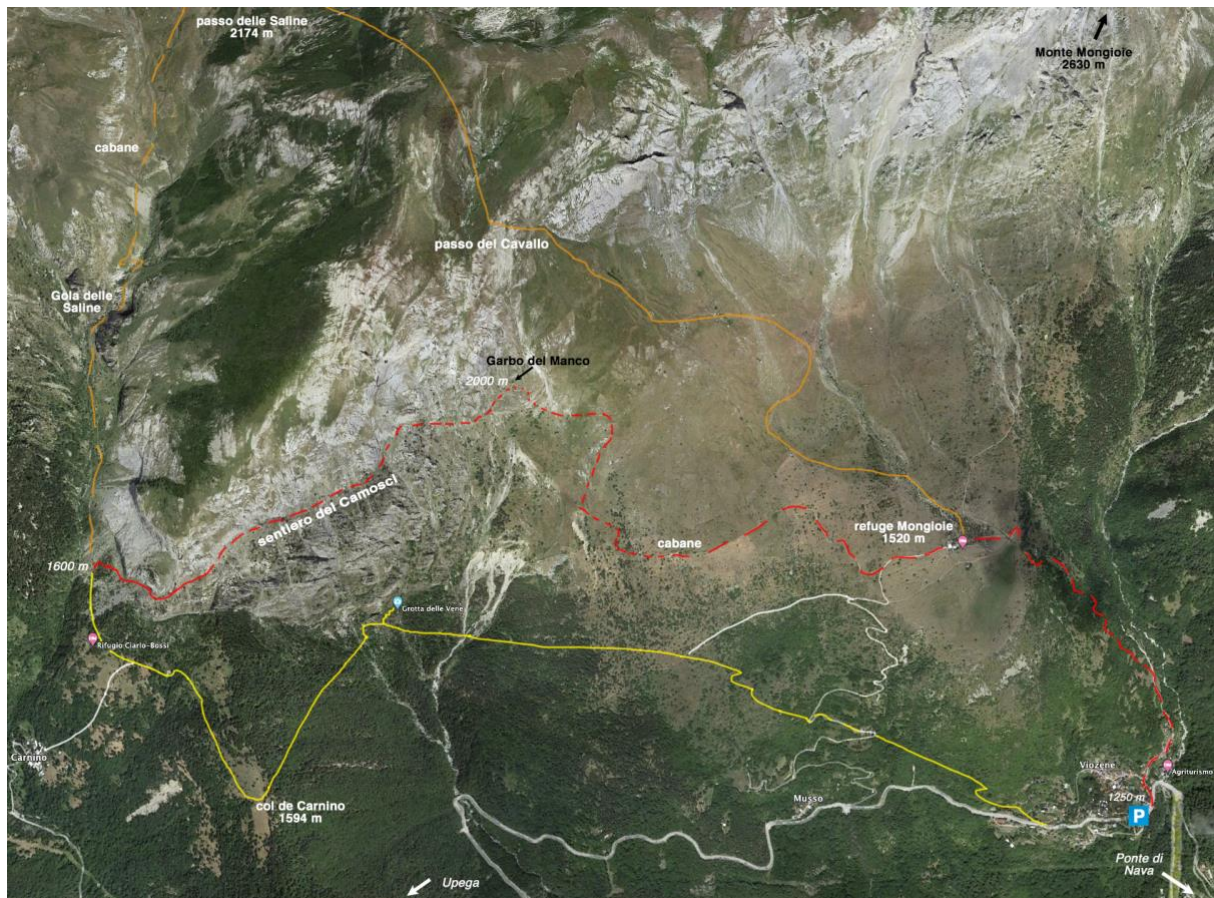
Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

Accès et point de départ : Viozene (1250 m) est un petit village qui s'atteint depuis la vallée du Tanaro que l'on quitte à Ponte di Nava. On arrive à Ponte di Nava soit par le nord depuis Cuneo et Ceva, soit par le sud depuis Imperia sur la côte méditerranéenne.

Dénivelé : environ 750 m jusqu'au Garbo del Manco. La vire dei Camosci descend ensuite de 2000 à 1600 m. Si l'on revient par le col delle Saline, compter 800 m de plus.

Difficulté : pentes parfois raides, gradins, puis larges vires herbeuses avec quelques petits passages escarpés. Rien de très impressionnant ni de technique, mais grande ambiance.

Durée : 6 h 30 ou 8 h selon le retour choisi (voir plus bas).



En rouge, le sentier dei Camosci depuis Viozene par le refuge Mongioie et le Garbo del Manco.

En jaune, le retour direct par le col de Carnino et la grotte delle Vene.

En orange, le retour par le col delle Saline et le pas del Cavallo.

Itinéraire

Approche : de Viozene, derrière l'église, prendre le sentier du refuge Mongioie (1520 m) que l'on atteint en 50 mn. À l'ouest du refuge, poursuivre sur une piste horizontale. Laisser le sentier qui arrive de la gauche et prendre une piste qui monte à droite. Elle serpente dans l'alpage et c'est là que l'on va trouver les premiers petits panneaux rouges du sentier dei Camosci. La piste arrive à une grande cabane après laquelle on continue à plat toujours vers l'ouest sur une sente peu marquée. Elle monte ensuite jusqu'à un col à droite d'un petit sommet.

Il faut alors prendre la croupe herbeuse en direction du Garbo del Manco, cet énorme trou que l'on voyait déjà de la vallée. La croupe tire à droite, et il faut la quitter avant de toucher la

paroi. On voit de gros cairns à gauche dans un cirque herbeux/boisé. La sente monte ensuite en diagonale vers la gauche et s'engage dans les gradins raides sous le Garbo del Manco. Un cheminement cairné (c'est l'approche des grimpeurs) permet d'arriver juste dessous (environ 2000 m, 2 h 30 depuis Viozene).

On traverse ensuite à droite (cordes fixes inutiles) et on suit les panneaux rouges, devenus plus nombreux. La seule question que l'on peut se poser est, lorsqu'on arrive dans un couloir devant un pilier qui barre le passage : « faut-il monter dans ce couloir ? ». En fait, il fallait descendre avant dans les pentes herbeuses. Globalement, à partir de là, l'itinéraire descend en longeant le pied des falaises. Après un passage derrière une belle aiguille et, plus loin, une vire étroite munie de cordes fixes, on entame la dernière descente dans un pierrier, suivie d'une trace traversante qui se met à remonter. Il faut donc la quitter avant et tirer droit dans la pente en suivant toujours les panneaux rouges jusqu'au sentier delle Saline que l'on aperçoit de loin.

Lorsqu'on a rejoint le sentier delle Saline à 1600 m environ, on a deux possibilités :

- Soit on descend au refuge Ciarlo Bossi (1540 m) qui est à 10 mn, puis encore 5 mn pour arriver sur le sentier qui relie le village de Carnino au col homonyme. On monte alors à gauche jusqu'à ce col (1594 m, 15 mn) puis on traverse longuement en passant sous la grotte delle Vene que l'on peut aller voir au passage (petit AR dans un couloir). 15 mn après celle-ci, on prend à droite un sentier qui descend à Viozene en suivant de nombreux panneaux (1 h 45 depuis la jonction avec le sentier delle Saline).

- Soit on prend à droite et on remonte la Gola delle Saline qui vire à droite dans de grands alpages (cabane) jusqu'au col delle Saline (2174 m). De là, remonter une croupe raide à droite sur une trace peu marquée. Elle mène sur un grand plateau herbeux sous la cima di Pian Comune (2407 m). On le traverse en suivant des perches-repères plantées dans le sol et on arrive ainsi au pas del Cavallo, étroit goulet qui permet de prendre pied dans les vastes pentes herbeuses qui dominent le versant de Viozene. En tirant à gauche, on trouvera un sentier qui ramène au refuge Mongioie (3 h depuis la jonction 1600 m).