

À droite d'une croix, prendre une piste et la suivre jusqu'au ruisseau de l'Ugine. Le sentier des Égratz prend juste après celui-ci à droite et serpente longuement avant de s'engager dans un défilé étroit et raide (les Égratz) dont il sort à gauche par une passerelle. On débouche sur le plateau, en vue des chalets et du refuge de Platé (2032 m - 2 h). Prendre sur leur droite le sentier du col du Colonney bien balisé. Au col (2321 m), repérer des marques bleues à gauche qui partent en direction du Colonney en passant sous la tête de Monthieu à travers de spectaculaires lapiaz où il faut rester attentif au balisage. Suivre ensuite la crête en passant devant l'arrivée d'un télésiège, peu après lequel on voit le sentier du retour partir au sud-est. Pour l'heure, monter à la Tête des Lindars (2560 m). Par un ressaut équipé d'échelons et de chaînes, on arrive ensuite au col de Tré-l'Épaulé (2532 m). Il faut alors descendre à droite dans une cuvette et revenir sur les contreforts nord de l'arête où l'on zigzague sur des vires et des gradins en suivant le balisage et des lettres "P" jusqu'au sommet.

Retour : redescendre entre les Têtes des Lindars et de Monthieu pour trouver, juste avant la gare du télésiège, le sentier balisé de points rouges qui part à droite (sud-est) jusqu'aux chalets de Platé.