

Dévoluy

Les crêtes du Rougnou (2577 m) par le vallon du Mas

Options/variantes :

- Le Nid (2509 m) par sa crête sud
- Accès par le vallon des Narrites et la Tête de l'Aupet (2627 m)
- Retour par la Tête de Lapras (2584 m) et la crête de Samaroux

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier (première version dans « Du mont Aiguille à l'Obiou », éd. Glénat 2005).
Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net admise en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

Accès et point de départ : Le Mas (1194 m). À Saint-Disdier-en-Dévoluy, prendre la petite route de Truchières (D 217). Sans aller jusqu'à ce hameau, après 2 km, tourner à droite en direction du Mas (panneau). Parking avant le Mas.

Difficulté : aucune. Crêtes aériennes par endroit, mais sans difficultés techniques.

Dénivellation : Rougnou 1 383 m + 83 m du col du Courtet au Nid (option). Total : 1 466 m.

Durée : 3 h d'approche au col du Rougnou. 1 h 30 sur les arêtes jusqu'au Nid. 2 h 15 de descente par le vallon du Mas. Total : 6 h 30.

(Pour les horaires et dénivellations des variantes — approche par Narrites/Aupet et/ou descente par Samaroux – voir plus bas. À noter que ces variantes ne rallongent pas énormément les horaires)

Carte IGN Top 25 : n° 3337 OT (Dévoluy)



La boucle par le vallon du Mas en aller-retour est en rouge.

En jaune, le retour possible par la Tête de Lapras et la crête de Samaroux.

En orange, la variante d'approche par le vallon des Narrites et la Tête de L'Aupet.

Itinéraires

Crêtes du Rougnou et Nid par le vallon du Mas en aller-retour (tracé rouge sur la carte) :

Du parking à l'entrée du Mas, traverser le hameau et prendre à gauche la piste balisée en jaune jusqu'à la Pierre Baudinard (1 614 m). S'engager dans le vallon du Mas et le remonter au mieux par ses pentes herbeuses. Vers 2 130 m, on voit une cabane à droite. On peut descendre dans la cuvette à l'ouest pour remonter ensuite dans un pierrier, mais il est plus joli de monter à la cabane, de traverser une combe par de grosses traces de moutons puis un pierrier à gauche vers une vire munie de strates blanches commodes. Une fois celle-ci passée, remonter la croupe herbeuse à droite en direction d'un vallon couvert de pierriers. Monter jusqu'à l'angle de la falaise qui les domine pour trouver, après quelques marches en descente, une bonne trace qui traverse ces pierriers. On arrive ainsi sous une croupe herbeuse qui monte vers le col du Rougnou. La remonter pour prendre pied sur de confortables terrasses que l'on suit jusqu'au bout à gauche (gros chourum rempli de neige en contrebas). Une courte échine rocheuse amène sur une large trace qui revient à droite au col du Rougnou (2 399 m). De là, remonter les raides pentes sud jusqu'à un premier sommet du Rougnou (2 577 m), suivre les crêtes pierreuses jusqu'au second (2 576 m) et descendre en utilisant de bonnes traces en contrebas à droite jusqu'au col du Courtet (2 426 m). L'ascension du Nid se présente alors avec évidence. C'est une option qui imposera ensuite de revenir près de ce col.

Pour le retour, du col du Courtet, descendre une moquette herbeuse puis traverser un pierrier jusqu'à celui de Lapras (2335 m). Si l'on choisit le retour par le même chemin, il ne reste plus qu'à descendre le vallon du Mas. *Voir autres options ci-dessous.*

Option de retour par la Tête de Lapras et la crête de Samaroux (conseillé)

(Tracé jaune sur la carte)

Difficulté : aucune, la crête de Samaroux étant arrondie et peu raide.

Durée : 45 mn du col de Lapras au sommet + 1 h 30 jusqu'à la Pierre Baudinard.

Dénivellation + : 250 m du col de Lapras au sommet éponyme. 970 m du sommet à la Pierre Baudinard.

Itinéraire : du col de Lapras (2 335 m), poursuivre jusqu'au replat herbeux coté 2 379 m. Remonter dans un pierrier une trace diagonale vers l'est jusqu'à un autre replat herbeux sympathique sur la crête. De là, on peut gagner le sommet à gauche en quelques minutes. Pour descendre la crête de Samaroux, revenir au replat herbeux. Le début est rocailleux, mais commode car on marche la plupart du temps sur des dalles blanches. Après 2100 m, elle devient large et herbeuse. À 1720 m, des abreuvoirs indiquent l'endroit où il faut tourner à droite pour descendre vers la cabane de la Pierre-Baudinard.

Option d'approche par le vallon des Narrites et la Tête de L'Aupet (2627)

(Tracé orange sur la carte)

La traversée du sommet élané de l'Aupet est une intéressante variante d'accès au col du Rougnou. On y trouvera de grandes étendues sauvages, des pierriers où se blottissent de sympathiques pelouses, des reliefs curieux truffés de chourums, des escaliers dévoluards et une fine arête aérienne dans la dernière partie.

Point de départ : il est préférable de se garer à Villard-Joli (1253 m). Pour cela, aller à Truchières puis tourner au Seresq. *Pour le retour, un chemin relie le Mas à Villard-Joli. On peut aussi retrouver la cabane 1586 m par un chemin qui descend plein sud depuis la Pierre Baudinard.*

Difficulté : quelques gradins en escalier pour prendre pied sur la crête, mais cela reste débonnaire. La descente sur le col du Rougnou par les raides et pierreuses pentes sud de la Tête de l'Aupet peut poser problème aux personnes non habituées à ce genre de terrain. Balade hors sentier la plupart du temps.

Durée : 3 h 30 de montée jusqu'au sommet + 20 à 30 mn de descente au col du Rougnou.

Dénivellation : 1 374 m jusqu'au sommet. De là au col du Rougnou (2399 m) : 230 m.

Itinéraire : au centre de Villard-Joli, prendre une piste qui se dirige au sud-ouest. Tourner sur la deuxième piste à droite en direction de la fontaine de l'Adroit, dernier point d'eau, jusqu'à une cabane à 1 586 m. De celle-ci, partir à droite pour gagner l'entrée

du vallon des Narrites (contourner un gros verrou par la droite). Le remonter jusque vers 2 000 m où l'on trouve un grand replat. Passer sur une sente au pied de la croupe qui s'avance à droite et remonter le petit vallon derrière en direction d'un col d'aspect infranchissable. Une bonne sente part à gauche pour éviter un pierrier, puis revient à droite à l'horizontale dans le pierrier jusque sous le col. Là, monter directement au col (2 246 m) par des gradins en escalier très faciles. Il ne reste qu'à gravir la large croupe à gauche puis la très esthétique arête est jusqu'au sommet. La descente sur le col du Rougnou se fait directement par les pentes nord, raides et pierreuses.

Retour : après les crêtes du Rougnou, on peut choisir entre le vallon du Mas ou la crête de Samaroux comme expliqué ci-dessus. Dans les deux cas, on arrive à la cabane de la Pierre-Baudinard. De là, on peut prendre le sentier plein sud qui descend légèrement et rejoint la cabane 1586 m croisée à l'aller. On peut aussi choisir de descendre au Mas d'où un sentier fait la liaison avec Villard-Joli.