

Champsaur

L'arche supérieure de Famourou (1955 m)

Par les aiguilles de Famourou - retour par le col du Caire, le sentier oublié des Vallons, le Crest (2207 m) et Sous le Caire

Topo rédigé en août 2021 par Pascal Sombardier sur une idée de Franck Charton. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source.

Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

Accès et point de départ : les Forests, 1573 m, sur la piste de Famourou (l'accès voiture décrit ci-dessous est tracé avec des flèches noires sur la carte). Du haut de Saint-Bonnet-en-Champsaur, prendre la route de Chaillol. Arrivé à Chaillol, ne pas monter à la station, mais descendre vers Chaillol et quitter la route principale pour traverser le village. Tourner ensuite à droite puis à gauche vers les Marrons. Traverser ce hameau et continuer droit sur 700 m jusqu'à un oratoire. Là, prendre la piste de Famourou jusqu'au départ d'un sentier qui part à gauche vers les Forests. **Ne pas continuer au-delà**, car il est impossible de se garer plus haut, alors qu'un petit emplacement à droite juste après le panneau des Forests permet de ranger deux voitures, à 1573 m. Le chemin que l'on doit prendre se trouve à peine 200 m plus haut sur la piste, après une barrière.

Dénivelé : environ 700 m compte tenu de l'aller-retour à l'arche.

Horaire : 2 à 3 h pour l'arche + 1 h pour rejoindre le sentier oublié des Vallons. Descente par celui-ci et Sous le Caire : 2 h. Total : 5 à 6 h.

Difficulté : la montée sous le Caire se fait hors-sentier dans un terrain raide. La partie boisée du début demande un peu d'intuition, mais on y trouve une vague trace. L'arête sous le Caire est plus tranquille. L'aller-retour (facultatif) vers l'arche comporte une courte traversée dans des schistes et des pentes végétatives. La montée au col du Caire est raide avec quelques passages de barres rocheuses faciles. Le retour par le sentier oublié franchit des ravins impressionnants sur une trace peu entretenue, mais ça passe.

Carte IGN Top 25 : n° 3437 OT (Champsaur)

Itinéraire

Du petit parking, marcher 150 mètres sur la piste et, après une barrière dans un virage, prendre le chemin à gauche. En 15 mn, on rejoint le sentier transversal (GR 50) à un panneau qui indique le col du Palastre à droite. On le suit dans cette direction sur environ 1 km (15 à 20 mn). La forêt fait place à un espace plus dégagé fait d'éboulis et de barres rocheuses. On est face à une grosse aiguille sur la crête au-dessus. C'est là qu'un gros cairn sur un rocher à droite du chemin indique le départ de la montée vers le Caire. On devine une très vague trace qui commence à monter en tirant à droite vers la grosse aiguille précitée. Ensuite, on louvoie au mieux plein nord. En aucun cas, ne descendre à droite dans le ravin. *Je joins ci-dessous, sur une vue en relief, mon tracé Iphigénie qui semble ne pas être le pire.* Après une traversée à gauche dans une clairière sous une aiguille et une dernière courte partie boisée, on sort sur des dalles commodes et une crête dégagée en vue de l'énorme rocher du Caire. Le grand ravin à droite est celui qu'il va falloir traverser plus haut pour aller à l'arche, que l'on voit si on la cherche bien (elle se détache peu). Des marques de peinture blanches et vertes (limite de domaine forestier) jalonnent cette crête jusqu'au Caire.



Aller-retour à l'arche supérieure⁽¹⁾ de Famourou : peu avant d'atteindre l'énorme rocher du Caire, à 1995 m, on voit une trace partir à droite vers le ravin (petit cairn). La suivre sans monter et descendre même légèrement dans l'herbe où elle se perd avant de réapparaître au-dessus de dalles sous une petite barre rocheuse. On arrive ainsi devant le grand ravin. 50 mètres sous la grande barre rocheuse qui ceinture le haut du ravin, une rampe facile permet de le franchir sans encombre (quelques cairns). C'est juste après qu'une traversée dans des schistes gris peut poser problème, mais en restant assez bas, ça passe bien. Après, il faut monter un peu pour rejoindre le pied de la barre rocheuse. On la longe sur quelques dizaines de mètres avant qu'elle ne redescende, et on la suit jusqu'au niveau d'une petite baume à deux étages au pied de laquelle se trouve une plate-forme martelée de sabots. Là, il faut descendre en biais dans l'herbe vers le haut d'un berceau de grandes dalles. Une fois en haut de celles-ci, en se retournant, on aperçoit l'arche posée sur son socle (je devrais dire LES arches, car il y a deux autres ouvertures sur la gauche). On y va facilement en revenant au sud.

NB : Franck Charton semble être passé directement du grand ravin à l'arche par des vires (en pointillés sur la carte). Cela se fait, mais c'est un plus exposé, surtout sur la fin.

1 - Je dis supérieure, car en 2012, j'avais traversé les rancs de Famourou un peu plus bas et aperçu une arche (l'arche inférieure donc) en haut d'une grande aiguille. On voit d'ailleurs très bien celle-ci en contrebas depuis l'arche supérieure. Voir photo sur le blog.

Montée au col du Caire : revenu au point 1995 m sur la crête sous le Caire, monter au pied de son énorme rocher. Là, **attention à ne pas continuer à monter en longeant**, mais tirer franchement à droite dans des pentes raides. Le haut du grand ravin ne peut en effet se franchir que dans sa partie basse, non loin du rebord supérieur des barres rocheuses sous lesquelles on se trouvait auparavant en revenant de l'arche. Un passage tranquille (clôture au fond) permet de franchir ce ravin et une trace remonte même de l'autre côté. Continuer en oblique à droite et franchir une petite barre rocheuse dès que possible avant de revenir sur la gauche jusqu'au col du Caire (env. 2080 m). Là, on n'a plus qu'à remonter une croupe herbeuse jusqu'à 2150 m, où l'on trouvera le sentier oublié des Vallons⁽²⁾ .

2 - Ce sentier desservait manifestement l'alpage qui se trouve au-dessus du Caire, où l'on trouve des restes de clôture et qui ne semble plus exploité aujourd'hui. Il y a quelques années, j'avais poursuivi au-delà de l'endroit où il s'arrête et j'avais réussi à rejoindre le sentier de la combe Roranche sous le col du Palastre. Ce n'est pas toujours très facile, mais ça passe, et l'ambiance est grandiose. Pour le Palastre, voir [cette page de mon blog](#).

Retour par les Vallons, le Crest, les Aiguilles, Sous le Caire et le bois des Eyses

Le sentier des Vallons traverse longuement, d'abord plein nord, puis vers l'ouest. Se faisant, il franchit trois profonds ravins (où coule souvent un peu d'eau), assez facilement malgré son mauvais état. À la fin, il remonte légèrement pour arriver au Crest (2207 m) où il rejoint le sentier alternatif de la Venasque. Le prendre à gauche et descendre jusque vers 2000 m. À un large col, prendre à gauche le sentier des Aiguilles qui traverse tout le cirque sous les Vallons, puis sous le Caire avant de parvenir au bois des Eyses, sur le GR 50 pris à l'aller. Il ne reste qu'à traverser sur celui-ci à gauche pour retrouver la bifurcation de l'aller.

