

Oisans - Grandes Rousses

Le lac sud de la Barbarate (2760 m)

Lacs des Rousses

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en juillet 2019. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur <http://www.pascal-sombardier.com/>

Accès et point de départ : Alpe d'Huez, lac Besson, 2080 m. La petite route des lacs est indiquée depuis la gare de la télécabine du Pic Blanc en haut de la station.

Dénivelé : environ 800 m (+ 150 m si l'on revient par le lac Blanc).

Difficulté : aucune, mais terrain caillasseux et parfois raide aux abords du lac sud de la Barbarate (hors sentier sur 200 m de dénivelé).

Durée : 3 h 40 pour le lac sud de la Barbarate. Retour par le lac Blanc 2 h 50.

Carte IGN Top 25 : 3335 ET (Le Bourg d'Oisans).

Remarque : en été, la présence de la télécabine peut offrir des alternatives d'accès ou de retour plus reposantes. On peut en effet traverser depuis la station 2700 (qui est en fait à 2621 m), et de là, il ne faut que 2 h (et seulement 300 m de dénivelé) pour le lac sud de la Barbarate.

Dans cette option, on peut descendre par le refuge de la Fare jusqu'au lac Besson où l'on trouvera facilement une voiture pour revenir à la station.

Dans l'option décrite ci-dessous, on peut aussi envisager un retour en télécabine depuis le lac Blanc jusqu'à la station 2100 ou plus bas.

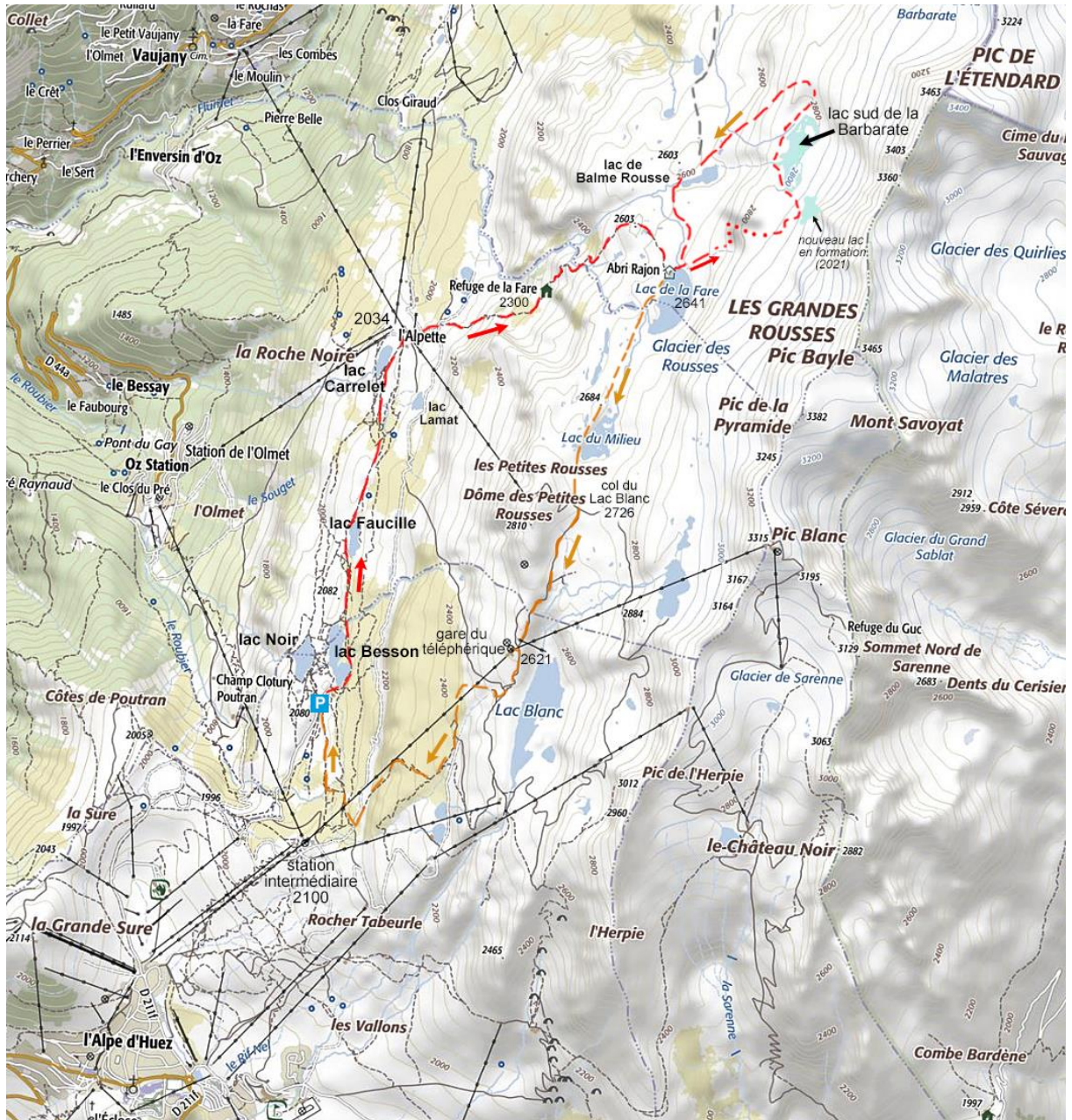
Itinéraire

De la buvette au parking du lac Besson, il suffit de suivre le sentier des lacs en passant par les lacs Faucille et du Carrelet (2013 m). Ce dernier est situé au lieu-dit l'Alpette, à côté de la gare du téléphérique venant de Vaujany. Un sentier indiqué part à droite dans des éboulis puis au flanc d'une falaise. Après un passage équipé de câbles, on arrive au petit refuge de la Fare (2300 m) qui date de 1877 (voir site à ce nom). Pour atteindre le lac homonyme situé à 2641 m, il faut encore environ une heure sur un bon sentier équipé de quelques câbles dans ses sections escarpées (2 h 50 depuis le lac Besson).

Lac sud de la Barbarate (option) : à l'extrémité nord du lac de la Fare, le sentier traverse le ruisseau qui s'en écoule sur des pierres en grillagées. Il part ensuite en rive droite vers le lac de Balme Rousse et le col du Couard. Mais pour aller au lac sud de la Barbarate, il faut le quitter et monter des pentes herbeuses puis pierreuses vers le nord-est. Depuis le premier topo que j'ai publié en 2019, des cairns sont apparus. Si on suit ces derniers, on verra qu'ils incitent à longer le pied d'une grande barre rocheuse sur la gauche, avant de revenir à l'est par une vire diagonale commode pour rejoindre la croupe située à gauche du vallon où s'écoulent les cascades issues du glacier des Rousses. Depuis le lac de la Fare, il faut donc à peine 30 mn pour arriver dans un verrou où se trouvent un petit lac et un névé vers 2850 m. En traversant ce dernier on arrive en vue du lac sud de la Barbarate qui se trouve environ 80 mètres plus bas et dont on peut s'approcher en descendant un grand faux-plat couvert de pierres (on peut aussi rester sur la croupe qui domine le lac à gauche et la descendre jusqu'à la dépression où s'écoule son ruisseau émissaire).

Pour le retour, si on ne veut pas revenir par le même chemin, on peut traverser jusqu'à l'extrémité nord du lac en passant par la bosse cotée 2803 m sur IGN, puis un peu au-delà pour trouver une vague sente dans l'éboulis qui revient au sud-ouest vers le lac de Balme Rousse (2596 m).

Une fois revenu au lac de la Fare, on complètera judicieusement cette boucle des lacs en remontant légèrement au sud vers celui du Milieu, puis, après le col du Lac-Blanc (2726 m), en descendant sur une piste jusqu'à la gare du téléphérique à 2621 m au-dessus du lac Blanc. De là, un système de sentiers descend en zigzaguant sous les câbles. Il faut songer à tourner à droite avant la gare intermédiaire 2100 en direction du lac Besson.



En rouge, l'accès à la Fare et à la Barbarate par le plan inférieur depuis la route des Lacs qui vient du haut de la station de l'Alpe d'Huez. En orange, retour par les lacs des Rousses.

[À voir aussi sur le blog la traversée du Balcon des Rousses qui permet d'accéder à la Barbarate depuis le sud en passant par d'autres lacs du même genre.](#)