



torrent du Vallon (30 minutes depuis le parking), et là, ça se met à grimper franchement... Le chemin est toutefois facile à suivre. Il s'oriente à l'ouest vers 1950 m, puis revient au sud vers le refuge. On peut aller (ou coucher) à ce dernier en aller-retour, mais la clé du passage est 10 minutes avant, à 2185 m, où l'on quitte le sentier au niveau d'un profond ravin. Les pentes d'herbe du début incitent à rester sur son bord gauche, mais ce serait une erreur, car ça ne passera pas bien plus haut. Il faut donc rester sur le bord droit de ce ravin qui se remonte sans réelles difficultés par des pentes herbeuses et des dalles rocheuses. En haut du ravin, tirer à droite et rester dans des pentes herbeuses sans trop monter (rester sous la courbe 2400). La traversée se fait plus facilement qu'on ne pourrait le croire sur ce balcon herbeux, même lorsqu'on s'approche du bord des falaises, et même après lorsque la pente devient plus déversante (on peut toujours rejoindre la crête au-dessus, mais cela fait monter 60 mètres plus haut que nécessaire). Au bout du balcon, on rejoint facilement la crête et on la suit jusqu'à la croix de Côte-Dure, bien visible à 2420 m.

**Retour** (cette descente est la même que pour [l'itinéraire décrit sur mon blog](#) dont la montée se faisait par la croix du Carrelet jusqu'à la cabane de Pierre-Grosse. Seule la fin de cette descente est différente pour rejoindre Villard-Notre-Dame)

De la croix de Côte-Dure, descendre sur un grand replat herbeux en contrebas. La première brèche à droite est praticable facilement si l'on tire à droite au début pour trouver une rampe facile puis des gradins rocheux qui permettent de rejoindre des pentes herbeuses douces et agréables. On se laisse guider par ces bandes herbeuses jusqu'à rejoindre le lit du ruisseau du Lauzon que l'on traverse vers 2180 m pour trouver une trace qui longe sa rive gauche dans les myrtilles, les rhodos et les aulnes. Elle est parfois peu visible, mais toujours présente et s'éloigne peu du ruisseau (quelques cairns). Vers 2100 m, elle part à gauche vers un minuscule lac bien visible dans une cuvette en traversant un éboulis (attention, si le lac est indiqué sur IGN, cette sente n'y figure pas. IGN la fait commencer plus bas alors que l'on passe en fait au bord du lac). Après avoir traversé la cuvette, on devine un cairn sur une proéminence et l'on descend sur une croupe boisée au nord-est. Après un replat, la suite est légèrement à droite et l'on descend un dernier ressaut jusque vers un autre replat où l'on trouve le sentier tracé sur IGN. Le suivre vers le nord-est jusqu'à un énorme cairn que les locaux appellent « la Pyramide du Lauzon ». Attention, la suite, peu visible, se trouve une quinzaine de mètres à gauche avant ce cairn. Une sente ténue et tourmentée part franchement à l'ouest dans le bois de Moularet. Il faut la suivre (raide dans le bas) jusque vers 1720 m, tout près du ruisseau du Villard dont on longe ensuite la rive droite. Après une dizaine de minutes sur cette rive, lorsqu'elle devient boueuse et escarpée, on peut descendre sur de belles dalles dans le ruisseau. 100 m après ces dalles, on doit remonter sur un chemin bien visible de l'autre côté. Il s'assagit et se dirige vers un lacet de la route qu'il ne reste plus qu'à descendre jusqu'au village.