

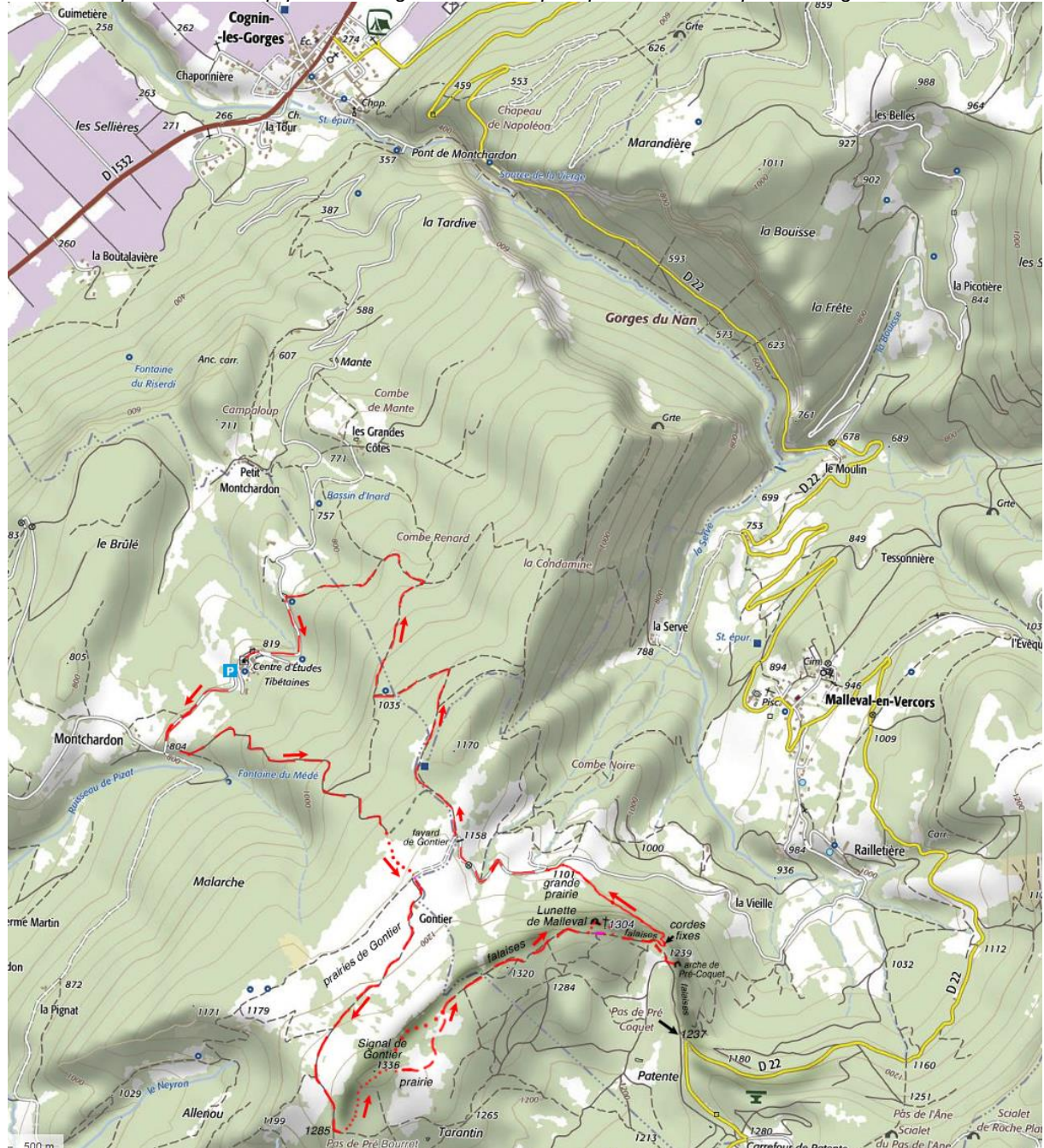
Vercors

La Lunette de Malleval par les sentiers tibétains

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en septembre 2020. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur <http://www.pascal-sombardier.com/>

Merci de ne pas baliser ni équiper davantage cet itinéraire pour préserver son aspect sauvage.



Accès et point de départ : parking à 820 m au centre d'études tibétaines de Montchardon, sur une route très étroite et tortueuse accessible depuis Cognin et la D 1532 (Grenoble-Valence), ou depuis Izeron plus au sud.

Dénivelé : env. 500 m jusqu'au Signal de Gontier (1336 m).

Difficulté : aucune jusqu'à la Lunette. Le retour sous les falaises débute par des cordes fixes sur des passages escarpés, sans grande difficulté toutefois. On traverse ensuite des pentes terreuses déversantes qu'il vaut mieux éviter après une pluie. Bon sens de l'itinéraire indispensable.

Durée : 1 h 30 jusqu'au pas de Pré Bourret + 30 mn pour aller à la Lunette par le Signal de Gontier. Retour : 2 h. Soit environ 4 h au total.

Carte IGN Top 25 : 3235 OT (Autrans). Quelques imprécisions et omissions sur cette carte. Se fier plutôt à celle postée en page 1 de ce doc, où j'ai ajouté de nombreux détails.

Itinéraire

Du monastère tibétain, marcher sur la route au sud-ouest sur environ 400 mètres. Peu avant le virage de Montchardon et la piste qui va au Faz, un sentier part à gauche (point 804 m sur IGN). Le suivre en ignorant la première bifurcation qui va à droite à la fontaine du Médé. Il monte régulièrement jusqu'à 1135 m comme l'indique la carte IGN (sur laquelle il s'interrompt à cette altitude), mais là en fait, il part à gauche et redescend un peu pour rejoindre l'autre chemin plus à l'est (celui qu'on empruntera à la descente). C'est une option, mais on peut très bien continuer tout droit dans la forêt, quitte à enjamber quelques clôtures. On arrivera dans les deux cas dans les immenses prairies de Gontier, sous la ferme qui s'y trouve. Là, il faut monter à cette ferme et passer derrière pour trouver le chemin du pas de Pré Bourret. En 20 mn depuis la ferme, on arrive à ce pas signalé par un panneau à 1285 m.

Tout droit, on va au Faz et à Presles, mais il faut prendre le sentier à gauche sur une dizaine de mètres et tourner tout de suite à gauche dans la forêt ⁽¹⁾. Quelques cairns balisent la crête dont on n'est jamais très éloigné. On arrive en 10 mn au Signal de Gontier à 1336 m. En redescendant derrière, on voit à droite de grandes prairies offrant un panorama somptueux sur les crêtes du Vercors au loin. On peut descendre vers ces prairies ⁽²⁾ et les traverser. En revenant au nord sur la plus petite, rejoindre le bord de la crête de la Lunette où l'on trouve un bon sentier. Le suivre pendant une dizaine de minutes. Il monte, puis redescend en s'éloignant de la crête, puis remonte un peu avant de perdre son caractère très « roulant » dans une zone de rochers malcommodes heureusement courte. 100 mètres plus loin, il arrive devant d'autres rochers qu'il évite par la gauche. Là, une trace très marquée descend dans un couloir vers le vide : c'est l'accès à la Lunette (invisible en été) où l'on arrive en 3 minutes.

On peut traverser l'arche et, pour rejoindre la crête, escalader une dalle de 3 mètres pourvue de bonnes prises, puis une rampe à gauche. On arrive à gauche de la croix du sommet de la Lunette qu'on peut rejoindre en traversant à droite sur quelques mètres ⁽³⁾.

1 - Possibilité de continuer sur ce chemin jusqu'au lieu-dit Tarantin. À 1265 m, il faudra le quitter pour tourner à gauche dans les prairies précitées.

2 - Possibilité de continuer sur la crête dans la forêt pour arriver directement à la crête de la Lunette.

3 - Solution plus soft : revenir sur la crête et continuer le chemin de crête jusque sous les rochers du sommet de la croix. Celle-ci est assez difficile à trouver, car il faut traverser dans les rochers à gauche et elle ne se dévoile qu'au dernier moment.

Retour

De la croix, descendre le sentier au sud-est jusqu'à un replat envahi par les framboisiers, où il tourne plein est et arrive au bord des falaises. Le chemin qui va au pas de Pré-Coquet vire à droite ⁽⁴⁾, mais il faut prendre la sente qui semble aller vers le vide et tourner à droite vers des rochers lapiaziques. Traverser derrière sur une trentaine de mètres pour trouver une corde fixe. Elle permet d'aller sur une vire plus bas. Revenir à gauche, puis à droite en suivant d'autres cordes fixes, puis à gauche pour traverser au pied de barres rocheuses sur une sente assez bien tracée en haut de grandes pentes. On trouve là d'autres cordes fixes. Continuer à suivre la sente qui descend régulièrement en diagonale pour sortir dans une grande prairie vers 1100 m au-dessus de la route de Gontier. On peut longer celle-ci au-dessus de la clôture le plus longtemps possible avant de la rejoindre. Il faudra de toute façon marcher sur cette route quelques centaines de mètres pour rejoindre le fayard de Gontier à 1158 m. Là se trouve un panneau indiquant le sentier balisé descendant à Izeron en passant non loin du centre tibétain. Ce chemin est bordé au début de ruines d'anciennes habitations témoignant d'une intense activité rurale passée. À noter qu'à 880 m, au lieu d'aller à droite vers le bassin d'Inard, il faut continuer droit sur la piste vers le monastère pour retrouver la route à 400 mètres de celui-ci.

4 - En continuant environ 150 mètres sur le chemin du pas de Pré-Coquet, on arrive à un panneau. Juste derrière celui-ci (et non avant), en tirant à droite vers la crête, on verra la petite arche double de Pré-Coquet.