

Chartreuse

## Les arches de Belles-Ombres

Topo rédigé par Pascal Sombardier. Droits réservés pour toute utilisation commerciale.

Reprise des éléments d'information sur le Net admise en précisant la source.

Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur [pascal-sombardier.com](http://pascal-sombardier.com)

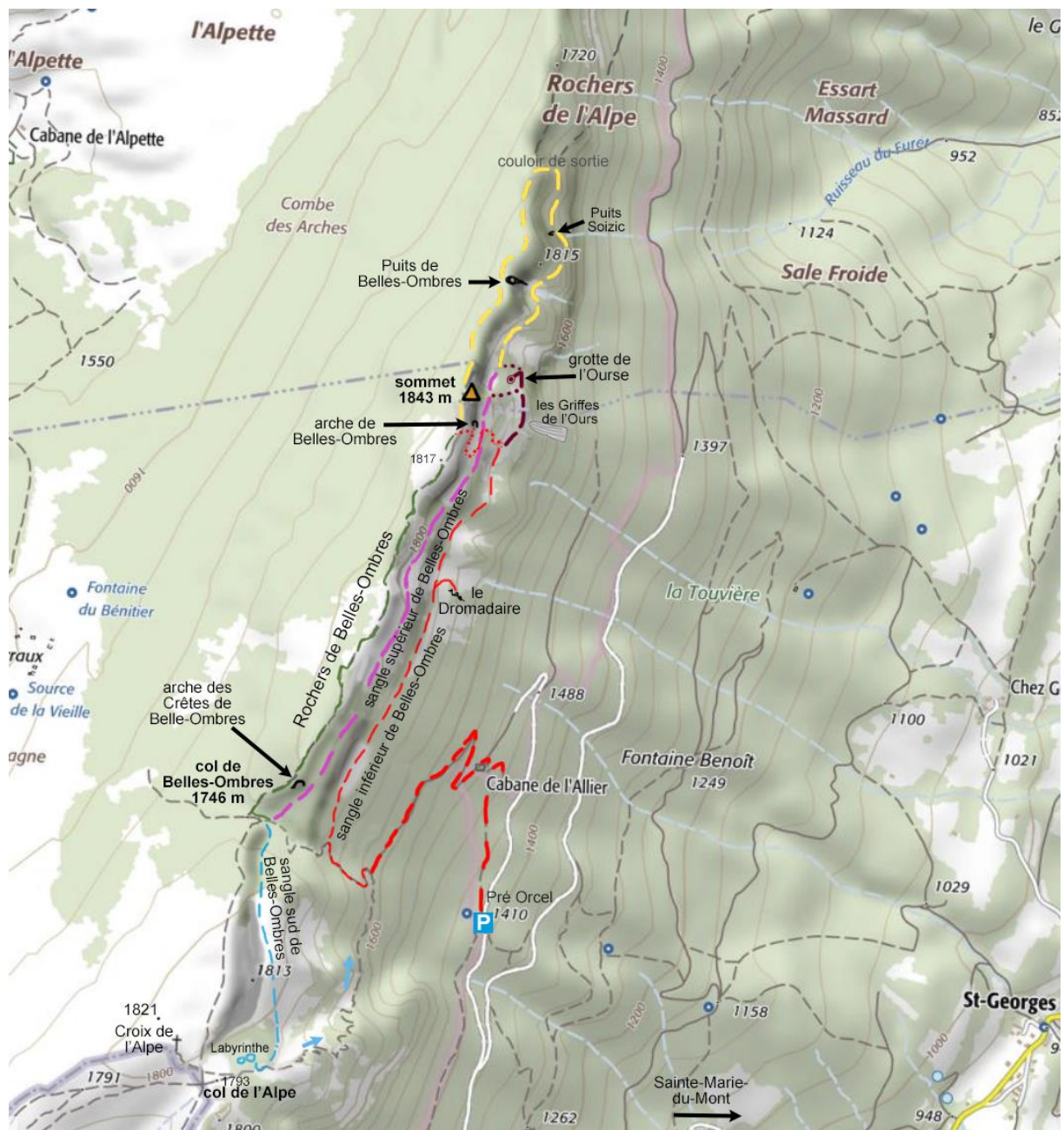
**Accès et point de départ :** Pré Orcel (1410 m), sur la piste forestière qui prolonge une petite route partant du centre de Sainte-Marie-du-Mont (hameau des Prés). Pour gagner Ste-Marie, sortir de l'autoroute Grenoble/Chambéry au Touvet, puis rejoindre La Flachère. À la sortie de ce village, prendre à gauche.

**Horaire :** 3 h pour la boucle la plus courte + 1 h 15 pour la plus longue. L'option finale au col de l'Alpe peut prendre 1 h de plus depuis le col de Belles-Ombres. Tous ces horaires ne tiennent pas compte des arrêts pour visiter arches, grottes et lapiaz rencontrés.

**Dénivellation :** entre 400 et 500 m selon les options choisies.

**Difficulté :** aucune, mais sentes parfois en dévers et au-dessus du vide.

**Carte IGN :** Top 25 3333 OT (Chartreuse nord)



## Itinéraires

**Approche** : de Pré Orcel, prendre à droite le sentier du col de l'Alpe jusqu'à la cabane de l'Allier où l'on retrouve la piste du col de l'Alpe. La suivre à gauche pendant une dizaine de minutes et, peu avant un grand auvent rocheux, prendre à droite une sente bien marquée et raide au départ.

**Sangle inférieur de Belles-Ombres - Dromadaire - grotte de l'Ourse** : 10 mn après s'être engagé sur cette sente (qui mène au col de Belles-Ombres), vers 1707 m et dans un lacet à gauche, prendre une sente bien marquée qui part vers le nord sur le sangle inférieur. Pentue au départ, elle s'assagit ensuite. Après environ 15 mn, le Dromadaire se trouve en contrebas de la sente et apparaît comme une fine aiguille pointue dans les arbres. Il est aisé d'y descendre pour l'admirer de plus près. Continuer sur la sente jusqu'aux abords d'un premier grand cirque, puis d'un second dominé par le sommet 1843 m et en bas duquel on aperçoit la dalle cannelée des Griffes de l'Ours (en photo).

**Là, on a deux options** :

- 1 - Soit on monte à gauche pour rejoindre le sangle supérieur (pointillés rouges sur la carte). À noter qu'une vieille corde fixe et des marques rouges indiquent un passage peu logique et dangereux <sup>(1)</sup>. La corde est en effet amarrée à un arbre mort à moitié déraciné et incite à gravir une barre rocheuse verticale, alors que le couloir 30 mètres à gauche est tranquille et mène au même endroit. Cette option reste déconseillée car il vaut mieux poursuivre jusqu'en haut des Griffes de l'Ours que l'on peut aller voir de près, puis jusqu'à la grotte de l'Ourse, après quoi on pourra rejoindre bien plus aisément le sangle supérieur.
- 2 - Soit on continue jusqu'à la hauteur des Griffes de l'Ours (trait marron sur la carte). Il est donc possible d'aller au sommet du dôme des Griffes, voire même de descendre une sorte de faille sur la gauche jusqu'à une petite plate-forme où se trouvent les arrivées des voies d'escalade. Revenu sur la sente, on peut continuer jusque sous un premier couloir étroit et herbeux où se trouve une trace (le meilleur moyen de rejoindre le sangle supérieur), puis vers un second plus large. Entre les deux se trouve la grotte de l'Ourse. Elle est visible de là (et bien repérable sur une des photos de cet article). Il faut grimper quelques dizaines de mètres dans des gradins raides pour lui rendre visite. Son entrée forme une belle arche, et on peut pénétrer au fond dans une salle souterraine en rampant (lampe indispensable). Cela fait, on peut monter directement sur le sangle supérieur, mais il est conseillé de redescendre sur le sangle inférieur, de revenir quelques dizaines de mètres en arrière pour emprunter le couloir cité précédemment afin de rejoindre par une bonne trace le sangle supérieur (à noter que la sente qui descend sur le sangle inférieur après la grotte ne mène nulle part, sinon à un promontoire au milieu des falaises qui vaut un petit aller-retour...).

**Sangle supérieur de Belles-Ombres** (tracé jaune sur la carte, et en rose pour la version classique depuis le col de Belles-Ombres) : une fois remonté au-dessus de la grotte de l'Ourse comme indiqué ci-dessus, partir à droite sur le sangle supérieur et le suivre à droite en passant sous le sommet de Belles-Ombres, puis en traversant deux cirques magnifiques et assez vertigineux. La trace contre le rocher reste toutefois bonne tout le long. Environ 15 mn après le deuxième cirque, le plus marquant, alors que la falaise ne présente plus qu'une faible hauteur, on arrive sous un petit couloir vers 1709 m. Des marques jaunes et bleues invitent à monter à gauche pour rejoindre la crête en quelques minutes. On suit alors à gauche une sente accidentée dans les rochers et les arbres en contrebas de la crête. On passe sous le puits de Belles-Ombres (qui n'est pas visible du chemin et nécessite de monter quelques mètres ; voir photo). Dans un canyon bien marqué en contrebas à droite se trouve le bloc coincé en photo), puis dans une brèche où se trouve un autre bloc coincé ressemblant à une tête d'animal. On arrive ainsi sur les espaces dégagés du sommet 1843 m.

**L'arche de Belles-Ombres** : en suivant la crête après le sommet 1843 m sur plus de 100 m, on trouvera un passage balisé en rouge. C'est le moyen d'aller voir en aller-retour l'arche de Belle-Ombres en descendant quelques escarpements jusqu'à une grosse flèche rouge (dans le sens de la montée <sup>(1)</sup>). De la brèche où elle se trouve, partir à gauche dans un étroit couloir dont il faut vite sortir à gauche pour trouver l'arche par quelques gradins herbeux.

1 - Ces marques rouges se retrouvent entre le sangle supérieur et la crête à la suite de l'option 1 décrite plus haut. On les voit en traversant le sangle supérieur à gauche sur 200 m environ depuis l'endroit où l'on arrive du sangle inférieur (et après un cirque infranchissable où l'on est tenté de monter). Mais comme pour la section

entre les sangles inférieurs et supérieurs, ces marques rouges indiquent un passage escarpé et en mauvais rocher, avec une corde pourrie et mal placée, alors qu'il suffit de traverser encore un peu pour trouver une trace qui franchit une barre et après laquelle, en remontant une sorte de petit vallon herbeux sur la droite, on arrive à la brèche devant la flèche rouge citée. Il suffit alors de descendre quelques mètres de l'autre côté et de remonter à gauche pour trouver l'arche.

**L'arche des Crêtes de Belles-Ombres** (en vert foncé sur la carte) : cette arche, révélée par Éric Babbini à la fin de la décennie 2000, se situe sur le chemin de retour vers le col de Belles-Ombres par les crêtes homonymes. Pour la trouver, il faut suivre la sente des crêtes jusque devant une faille assez large qu'elle évite par la droite. Là, rester au contraire à gauche de la faille et passer devant un cirque lapiazé (en photo). Continuer une centaine de mètres vers la crête. On domine alors une dépression dans laquelle se trouve l'arche. On peut y descendre, et il sera facile de rejoindre le chemin classique en remontant de l'autre côté.

**Une fois au col de Belles-ombres, on a deux options :**

- Soit descendre directement, puisqu'on est sur le chemin pris à l'aller et quitté à 1707 m.
- Soit traverser à droite sous le col pour prendre pied sur le sangle sud de Belles-ombres (en bleu au bas de la carte). On commence alors par une petite remontée sous les falaises avant de déboucher plein est sur le sangle. Celui-ci se suit facilement et amorce une descente le long d'abris de moutons avant une sorte de goulotte étroite (un petit pas d'escalade facile) qui permet de grimper au col de l'Alpe.

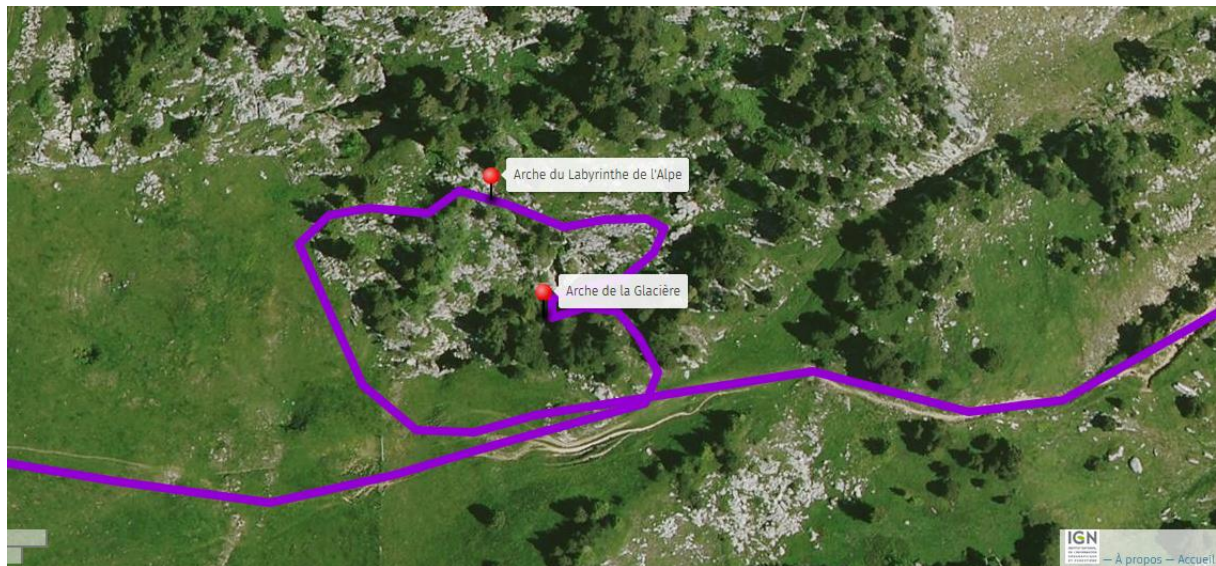
**Les arches et les glaciers du Labyrinthe au col de l'Alpe** (en bleu au bas de la carte) :

Une fois sur l'alpage du col de l'Alpe, et moins de 50 m avant la clôture, monter quelques mètres à droite vers un collu herbeux. Descendre de l'autre côté pour trouver à gauche un goulet en bas duquel se trouve l'arche de la Glacière. Revenir en haut du goulet et traverser vers l'ouest pour trouver la faille qui descend vers la seconde arche-glacière, dite « du Labyrinthe de l'Alpe ».

*Attention, l'épaisseur de la neige est telle au fond de cette faille qu'elle peut empêcher de voir la double arche qui s'y trouve. Celle-ci n'est dégagée qu'à partir de la mi-juillet en général.*

*Merci à Fernand Dias et à Nikko Krazy qui ont récemment révélé ces curiosités bien cachées quoique toute proches du col de l'Alpe. Il existe d'autres petites arches dans les rochers au sud-est du col, mais de moindre intérêt.*

**Le retour** (flèches bleues sur la carte) s'effectue par le chemin des vaches jusqu'à Pré Orcel.



Accès aux arches de la Glacière et du Labyrinthe au col de l'Alpe (tracés de Nikko Crazy).  
On voit à droite le petit couloir venant du sangle sud de Belles-Ombres.