

Vercors - Valentinois

La Momie, 1297 m (Rochers des Deux Sœurs, 1287 et 1330 m)

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

Accès et point de départ : lieu-dit le Bouvaret sur la D 70 à 4 km au nord de Léoncel.

Se garer dans un large virage au départ du GR9 (800 m).

Dénivelé : environ 500 mètres (+ 80 si l'on va à la Tête de la Momie + 120 si l'on fait l'aller-retour à la Grande Sœur).

Difficulté : chemin d'accès assez raide par endroit mais bien tracé. Aussi bien sur la Tête de la Momie que sur sa poitrine, les 100 derniers mètres comportent quelques petits pas d'escalade faciles dans des barres rocheuses pourvues de bonnes marches. Descente très cool par la prairie de Bouvaret.

Durée : 1 h 15 d'approche à la brèche du Cou + 20 mn pour la montée sur la Poitrine de la Momie + 40 mn pour l'ascension et le tour de la Tête de la Momie (option en traits jaunes sur la carte) + 40 mn pour l'aller-retour à la Grande Sœur (option en pointillés jaunes sur la carte).

De la Poitrine de la Momie, 1 h 20 de descente.

Carte IGN Top 25 : 3136 SB (Bourg-de-Péage, Chabeuil). **Voir tracés sur carte page suivante**

Itinéraire

Remonter la route sur 200 m pour trouver une piste qui serpente dans un champ à droite. Suivre ses deux lacets et continuer droit lorsqu'elle tourne à droite. Poursuivre dans la forêt parfois en légère descente pendant 10 mn et la quitter pour une sente qui monte en diagonale de droite à gauche (vieilles bûches entreposées sur le bord de la piste en face). Cette sente, assez irrégulière, se faufile dans les buis en prenant parfois droit dans la pente, mais elle reste bien tracée. Vers 1080 m, on arrive sur un replat juste au-dessus duquel on rejoint le sentier transversal reliant Léoncel à la prairie de Bouvaret et balisé en rose. Le prendre à droite pendant 15 mn en traversant un grand pierrier, puis un petit avant de rentrer dans la forêt, peu après quoi, avant 1200 m, il faut repérer une sente qui monte droit dans les buis à gauche (deux ronds roses et une flèche gravée sur un arbre encadrent le départ de ce sentier). Il mène en quelques minutes à la brèche du Cou de la Momie.

De là, on peut grimper directement sur la Poitrine de la Momie, ce qui sera de toute façon une obligation pour le retour par les jambes de la Momie et la prairie de Bouvaret. Pour cela, de la brèche, partir à droite par une trace bien visible dans les buis qui reste près de la crête. On débouche plusieurs fois sur de jolies terrasses, et il faut gravir plusieurs barres rocheuses munies de bonnes prises. Après un magnifique promontoire, les derniers blocs mènent sur la terrasse sommitale, idéale pour le pique-nique.

- Sinon, avant d'aller sur la Poitrine, on peut choisir de grimper sur la Tête de la Momie (ou Petite Sœur, 1287 m). Pour cela, monter à gauche sur une trace taillée dans les buis qui reste au début près de la crête (et non celle qui part horizontalement à gauche également, mais qui est celle du retour), puis s'en éloigne un peu pour arriver sous les escarpements sommitaux. On peut grimper sur le nez de la Momie soit directement (un pas délicat au départ), soit par une vire à droite et une courte escalade en face ouest (délicat et exposé). Pour les randonneurs classiques, il est plus simple d'éviter ces passages en restant dans les buis et en allant facilement sur le front de la momie un peu plus loin. On descend ensuite sans problème en suivant la crête jusqu'à la brèche entre les Deux Sœurs ⁽¹⁾.

De là, un chemin bien tracé traverse vers le nord pour rejoindre rapidement la brèche du Cou.

1 – De cette brèche, possibilité de faire un aller-retour sur la Grande Sœur (1330 m). Le chemin disparaît au bout de quelques mètres, et il ne faut pas prendre la crête, mais tirer à gauche en louvoyant dans des pentes raides jusqu'à un couloir sur la gauche qui arrive à une étroite brèche d'où une faille redescend vers le sud. Ne pas la prendre, mais monter à droite jusqu'à la prairie sommitale, très belle et agréable, contrairement à son accès...

Descente : de la Poitrine de la Momie, une trace se faufile dans les buis immédiatement après la terrasse sommitale et reste près de la crête avant de se perdre dans la forêt, qui devient de toute façon une hêtraie très aérée et reste en pente douce. Il ne faut jamais s'éloigner de la crête pour retrouver plus bas le sentier de la prairie de Bouvaret. Lorsqu'il passe sur le bord de celle-ci, aller dans l'herbe jusque vers une ruine, puis un peu au-delà vers un abreuvoir pour trouver le GR 9 « tour des monts du Matin » qui remonte quelques mètres sur la droite. Il passe une brèche avant de descendre confortablement jusqu'au parking.

