

Chartreuse

La Dent de l'Ours

*Topo rédigé par Pascal Sombardier. Droits réservés pour toute utilisation commerciale.
Reprise des éléments d'information sur le Net admise en précisant la source.
Reproduction des photos soumise à accord préalable.*

Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

Accès et point de départ. Deux possibilités :

1 - Le Château, hameau de la commune de Saint-Pierre-d'Entremont, dont la route démarre sur la D102b qui relie St-Pierre au Planolet. Se garer au-dessus du hameau, à l'orée de la combe des Éparres (1038 m).

2 - Les Reys, plus au sud sur la D102b. Une petite route forestière monte au sud des Reys jusqu'à un parking au bout du goudron à 1030 m. Suivre les panneaux « sentier des 120 lacets ».

Horaire : 1 h 45 d'approche au col du Frêt dans les deux cas. 45 mn de là au sommet.

Dénivellation : environ 800 m dans les deux cas.

Difficulté : la sente peu tracée qui va du col du Frêt à la Dent domine des pentes très raides et le faux pas est interdit. Un pied sûr et une bonne accoutumance au vide sont nécessaires. Ne pas emmener d'enfants ni de personnes inexpérimentées.

Carte IGN : Top 25 3333 OT (Chartreuse nord).

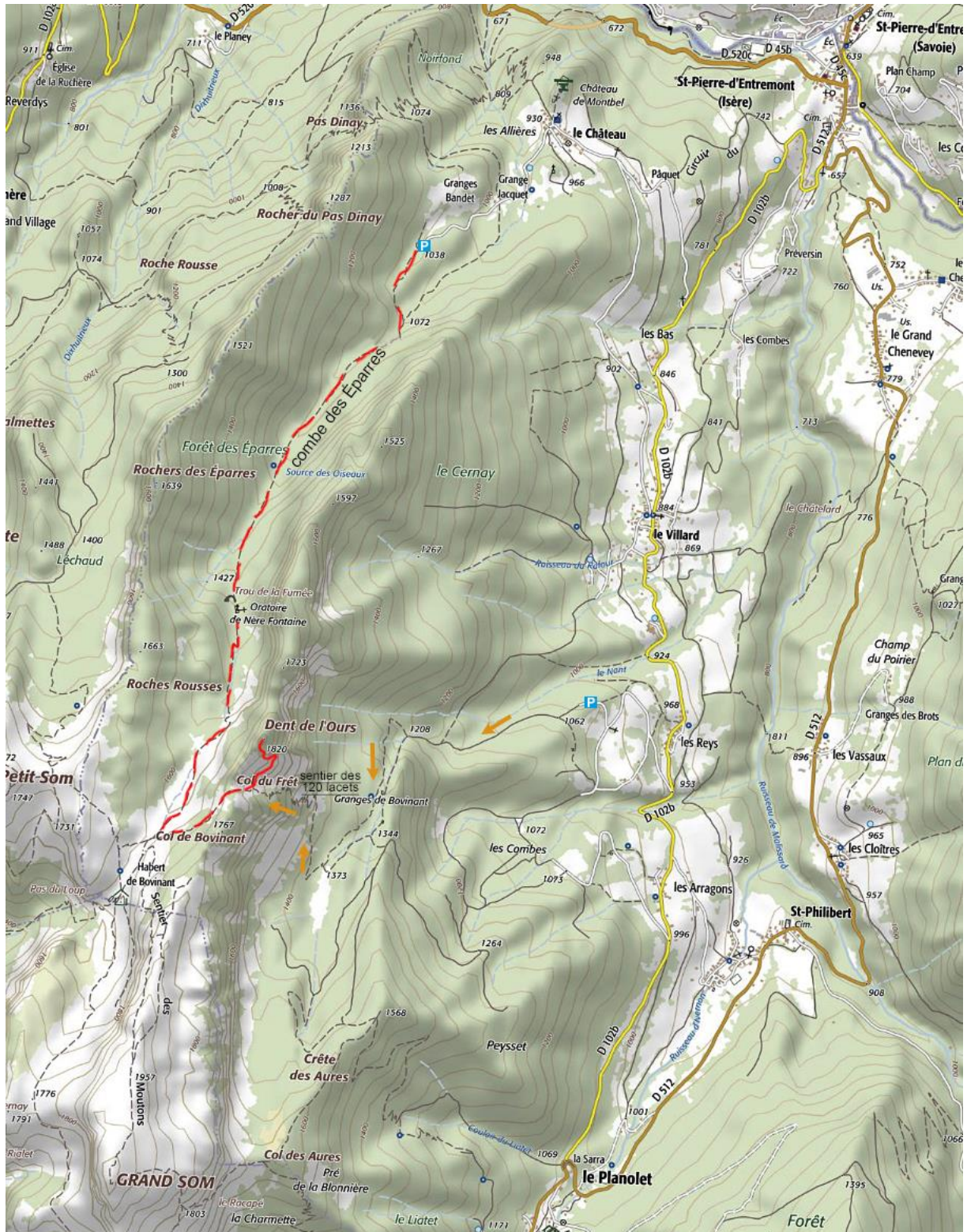
Itinéraires

- Dans le premier cas, suivre le bon sentier de la combe des Éparres jusqu'aux abords du col de Bovinant où un panneau indique à gauche le col du Frêt (dont le sentier est invisible au départ. Bien monter dans la pente herbeuse pour le trouver et repérer des marques jaunes).
- Dans le deuxième cas, suivre les panneaux des 120 lacets (it. décrit dans « Chartreuse inédite »).

Au col du Frêt, en regardant le versant sud de la Dent, repérer sur la droite une marque bleue bien visible dans des gradins mi-herbeux mi-rocheux. Traverser à droite en cherchant d'autres marques bleues (de curieuses éclaboussures) et franchir un pas délicat (qui semble évitable par un crochet avant à gauche) pour arriver à une brèche. Ensuite, ne pas monter à gauche vers l'arête (qui est désagréable et encombrée de pins au point de barrer rapidement le passage), mais continuer à traverser, parfois en redescendant légèrement. Les marques bleues ne sont pas toujours évidentes à trouver, mais elles sont toujours là. Lorsqu'on arrive sur une sorte de crête devant un couloir descendant, les marques bleues s'arrêtent. Pour les retrouver, il faut revenir à gauche et traverser en montant une pente herbeuse pour prendre un couloir raide jusqu'à la crête. Une fois sur celle-ci, éviter les pins le plus souvent par la droite en utilisant des gradins ou des vires rocheuses.

Retour par le même chemin.

Tracés sur carte page suivante



L'accès par le sentier des 120 lacets est matérialisé par les flèches orange.