

Portugal

## L'Algarve pour les randonneurs curieux de nature

*(généralités et suggestions de randonnées)*

*Texte conçu et rédigé par Pascal Sombardier*

*Photos et commentaires sur [Pascal-sombardier.com](http://Pascal-sombardier.com)*

### Accès

Nombreux vols depuis la plupart des aéroports français pour Lisbonne, situé à 250 km environ de la côte, que l'on peut rallier par le train ou le bus (3 à 4 h, 20 € l'aller) jusqu'à Faro ou Lagos. Sinon, on peut louer une petite voiture pour environ 130 € la semaine.

Il existe un aéroport international à Faro, mais les prix sont plus élevés. On trouve un aller-retour Paris-Lisbonne à 130 € en avril, et le prix d'un Paris-Faro dépasse les 200 €.

### L'Algarve en quelques mots

*Al-gharb* est un mot arabe qui signifie à l'ouest (de l'Andalousie), une des traces laissées par les Maures. L'Algarve bénéficie de l'un des plus forts taux d'ensoleillement d'Europe, et aussi, sur 150 km de littoral, les plus belles plages, qualifiées de « californiennes ». La région est donc envahie entre juin et septembre par des cohortes de touristes. La cohabitation avec ces foules préoccupées par leur bronzage n'est pas forcément désagréable, mais si l'on aime la tranquillité, on préférera la période de fin mars à mi-mai, quand des myriades de fleurs s'épanouissent, ou de fin septembre à mi-novembre. On ne pourra profiter des plaisirs de la baignade et l'hébergement sera plus difficile à trouver, mais tout sera beaucoup moins cher.

Évitez le cœur de l'hiver, froid et pluvieux.

Certains secteurs sont malheureusement dévastés par l'immobilier touristique de masse né en 1970, et des villes comme Albufeira, Armação de Pera ou Praia da Rocha sont hérissées de tours.

En l'absence d'une loi littorale préventive, de grands complexes hôteliers ne se sont pas gênés pour barrer le passage le long de la côte, comme à l'ouest d'Armação. Marcher dans une nature si belle tout près de cette urbanisation, qui arrive à se faire oublier la plupart du temps, paraît donc presque miraculeux.

On peut compléter le périple par plusieurs randonnées à l'intérieur, dans la paisible sierra de Monchique ou encore sur la côte ouest, totalement différente et beaucoup plus sauvage : « le bout du monde connu ».

Dans cette région bénie des dieux, tous les charmes du Portugal s'ajoutent à ceux de l'océan.

Le tourisme qui la fait vivre a certes dénaturé certains sites, mais on y trouve toujours des villages immaculés, de petites auberges qui servent la dorade et le bacalao, des maisons recouvertes d'azulejos (1), des châteaux et des moulins à vent, et par-dessus tout, la gentillesse des habitants.

*(1) Carreaux peints à la main et vernissés, représentant des scènes poétiques, humoristiques ou naïves, et recouvrant partiellement les façades.*

**Carte et croquis à voir en page suivante**

## Suggestion de circuits de randonnée

### À la recherche des merveilles naturelles du Barlavento



**Jour 1 :** Luz - Lagos. 3 h en ne s'arrêtant pas, mais on passe à Ponta da Piedade, qui est l'endroit le plus spectaculaire de l'Algarve. La dénivellation est normalement de 300 m alternant montées et descentes, mais beaucoup plus si l'on s'amuse dans de multiples détours côtiers.

Départ à la plage de Luz, où se trouve l'arrêt du bus venant de Lagos.

Du parking de la plage, suivre une route pavée sur 300 m avant de tourner à droite puis tout de suite à gauche. Par une ruelle étroite puis une piste, on atteint le petit sommet de l'Atalaia (109 m). On descend ensuite au bord de la grande falaise des Ferrarias que l'on suit sur près de 2 km avant de descendre à la plage de Porto de Mos. Des escaliers permettent de remonter de l'autre côté. Tourner à droite pour retrouver la crête. Une succession de descentes et montées conduit en vue du phare de Piedade. On peut s'amuser à descendre dans de petites criques, dont une, réservée aux naturistes en été, s'atteint par une échelle en bois. Du phare, il est conseillé de gagner l'extrémité de la pointe pour avoir une vue d'ensemble sur un invraisemblable enchevêtrement de criques, de pointes, de grottes et de ponts naturels. Là aussi, on peut désescalader quelques ressauts partiellement équipés au-dessus de l'océan.

Vers le nord-est, on a une vue sur la célèbre crique de Ponte da Piedade où de petits bateaux chargent les touristes pour visiter les grottes. Il faut aller en haut de l'escalier de 150 marches qui y mène. En été, près de 1000 personnes attendent pour prendre ces bateaux, mais hors saison, on en trouvera toujours un sans attendre. Revenu sur la crête, suivre au plus près le littoral. On peut s'immiscer dans une nature sauvage en suivant des traces qui zigzaguent entre des éperons et surplombent l'océan. Des promontoires sont accessibles à l'aide de cordes fixes et de barres de fer plantées dans le rocher. Ces intermèdes très acrobatiques sont toutefois réservés aux personnes habituées aux parcours exposés que l'on trouve en montagne. En restant toujours au plus près de la côte, on arrive à un promontoire qui domine la jolie plage de Camilo. Un escalier spectaculaire y descend. Sur la plage, traverser quelques mètres à gauche derrière une arche et pénétrer dans une galerie au fond de laquelle on débouche dans un étonnant puits creusé en hauteur. Revenu sur la plage, remonter l'escalier (les traces à droite sont interrompues par des éboulements). On peut continuer par des sentes parfois escarpées jusqu'à la plage de Dona Ana. De nombreux pitons rocheux, parfois percés, surgissent de l'océan. On trouve enfin une petite route qui revient à gauche sur la nationale non loin de Lagos.

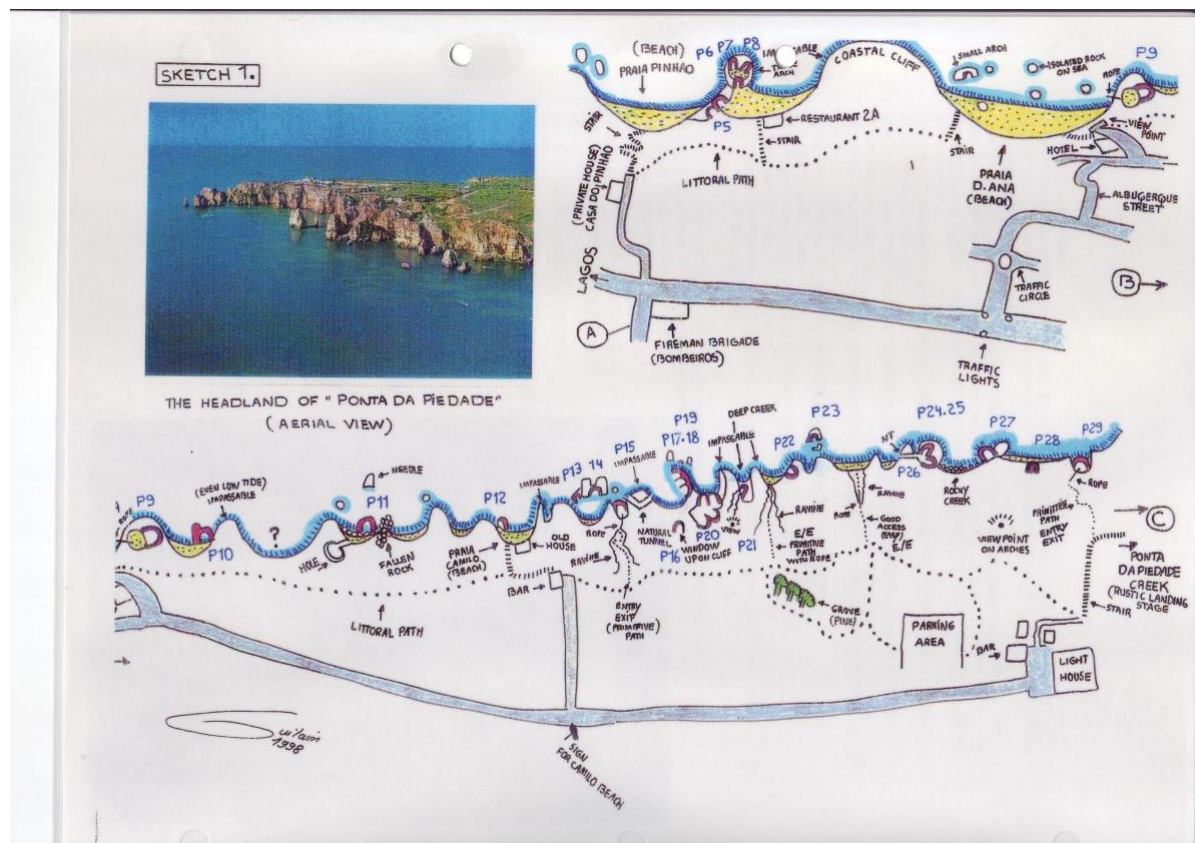
**Jour 2 :** Alvor - Carvoeiro. 4 h, environ 150 m de dénivellation.

À Lagos, prendre le bus jusqu'à Montes de Alvor, puis Alvor pour contourner l'estuaire de l'Odiáxere. Gagner la plage et la longer jusque vers les rochers de Tres Irmaos à l'est. Un système de tunnels permet de passer d'une plage à l'autre (par marée basse) dans un décor fantastique de rochers particulièrement colorés. On peut grimper sur des promontoires élevés au-dessus de l'océan. Revenir jusqu'à l'escalier aperçu à l'aller pour monter sur la crête où l'on trouve un sentier aménagé jusqu'à la plage de Vau où l'on descend. Selon la marée, la longer ou reprendre le sentier plus haut. Plus loin, le « trou de la Grand-mère » permet de traverser un éperon rocheux et d'arriver au fort de Santa Catarina. Afin d'éviter la station de Praia da Rocha et l'estuaire de l'Altar, prendre ici un bus pour Ferragudo, village miraculeusement préservé situé en face. À la praia Grande, on commence à longer le haut de belles falaises sur un bon sentier jusqu'à Carvoeiro.

**Jour 3 :** Carvoeiro - Senhora da Rocha. 5 h sans compter la visite de l'Algar Seco ni le tour en barque à Benagil. Environ 400 m de dénivellation.

Au sud de Carvoeiro, remonter au sommet des falaises côtières jusqu'à une chapelle. De là, ne pas longer la côte sur plus de 400 m et descendre un escalier taillé dans le rocher pour visiter le village troglodyte de l'Algar Seco. Plusieurs tunnels et replats taillés permettent d'aller au bord de l'eau. Après avoir rejoint la crête, continuer le sentier qui passe au-dessus de plages magnifiques et entre de grands hôtels. Après un phare et une petite plage, on descend à Benagil. C'est là qu'il faut absolument louer une barque pour aller voir les reliefs de la côte, dont la remarquable Benagil cave (demander à s'y arrêter). Ensuite, après la remontée sur la crête de l'autre côté du village, dans une végétation abondante, on suit des sentes ponctuées de grands trous bordés de barrières et permettant d'admirer de nombreuses arches marines et des plages désertes de rêve. Un véritable festival. À la chapelle de Senhora da Rocha, ne pas poursuivre la côte, rapidement barrée par de grands complexes hôteliers. Il vaut mieux prendre le bus pour revenir sur la nationale et rejoindre une des villes-étapes.

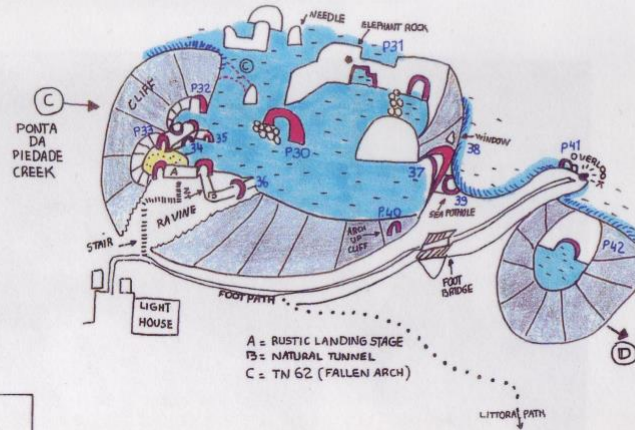
*Ci-dessous, 2 croquis de Guilain Debossens recensant quelques arches repérées sur la côte.*



SKETCH 2.



PONTA DA PIEDADE CREEK



MAP LEGEND 1&2