

Oisans

Le col du Couard (2234 m) et le sentier de la Cochette

Topo rédigé par Pascal Sombardier. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur <http://www.pascal-sombardier.com/>

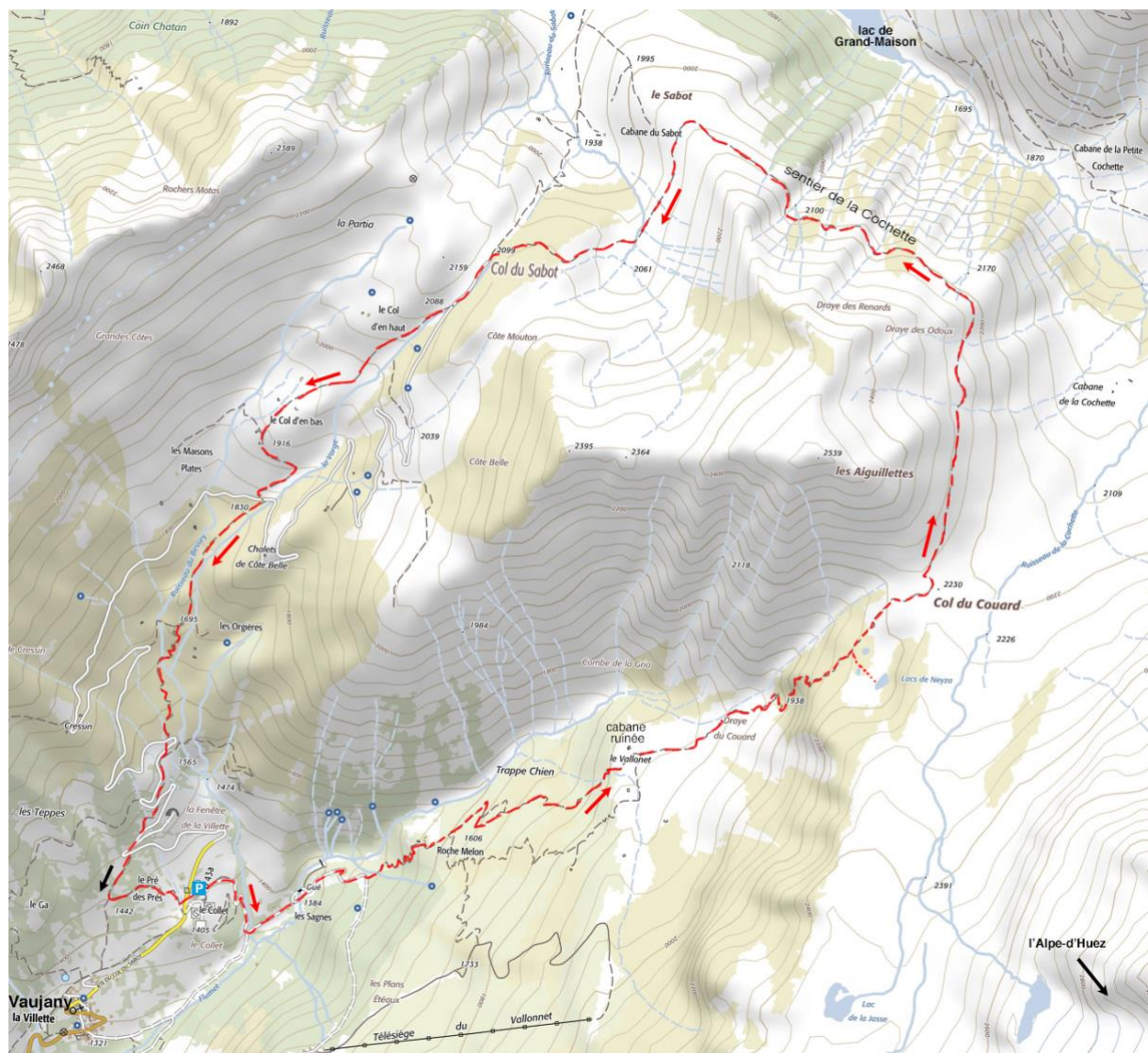
Accès et point de départ : Vaujany, la Villette (env. 1400 m). Après le hameau, commencer à monter sur la route du col du Sabot sur 800 m. Un panneau indiquant le col du Couard vous aiguille vers un grand parking, au-dessus de plusieurs courts de tennis.

Dénivelé : environ 1000 m.

Difficulté : plusieurs passages câblés peu exposés et sans difficulté dans la montée au col du Couard. Le sentier de la Cochette, quoique bien tracé, traverse des pentes très raides et ne pardonne pas le faux pas. Il n'est pas conseillé d'y emmener des enfants.

Durée : 2 h 30 de montée au col du Couard. 1 h 15 sur le sentier de traverse de la Cochette. 1 h 30 de descente depuis le col du Sabot (auquel il est possible de laisser préalablement un vélo ou une autre voiture, puisqu'il est accessible par une route goudronnée). Total 5 h 15.

Carte IGN Top 25 : 3335 ET (Le Bourg d'Oisans).



Itinéraire

- **Col du Couard :** descendre la route à l'est du parking. Après 2 lacets, elle arrive à 1358 m sur une piste venant de la Villette. Prendre celle-ci à gauche, traverser une large passerelle aux Sagnes et continuer sur la piste qui se met à monter raide. Après 2 lacets, vers 1470 m, le

chemin du Couard part à gauche. Le suivre en ignorant les départs de sentes à droite. Après un grand replat herbeux muni d'une cabane délabrée, on attaque des gradins rocheux sur la droite. Des câbles aident à la progression, notamment dans un retour à droite sur des vires aériennes. En haut de ces gradins, les lacs de Neyza méritent un petit détour. Le plus grand, bien dissimulé derrière une butte à 2184 m, permet normalement une agréable baignade. Le col du Couard n'est plus qu'à 5 mn de là.

- Sentier de la Cochette : il commence par une montée au nord du col. On frôle les 2300 m avant d'entamer une longue traversée à travers de stupéfiantes pentes de schistes argentés face aux aiguilles de l'Argentière. Les étais en ferraille ont du mal à soutenir les portions les plus soumises aux écoulements, mais les communes de l'Oisans mettent un point d'honneur à entretenir leurs chemins. 500 mètres plus bas, le lac de Grand-Maison colore ce décor exceptionnel et on arrive tranquillement dans la cuvette du Sabot à 2089 m. La cabane homonyme se trouve en contrebas, mais le chemin traverse et remonte vers le col à 2130 m.

- Descente (*description à pied dans le cas où l'on n'aurait pas laissé de second véhicule au col*) : on quitte rapidement la route pour une ancienne piste à droite. La suivre lorsqu'elle quitte le fond du vallon et tire à droite. Suivre toujours la piste qui revient sur la route à 1840 m. Continuer en face jusqu'à trouver une sente qui descend en lacet à gauche. On arrive une nouvelle fois sur la route dont on coupe les derniers lacets jusqu'au point de départ.