

Préalpes de Digne

## Le Sangraure (2559 m) et le Mourre de Simance (2511 m) crête de Chabaud

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur <http://www.pascal-sombardier.com/>

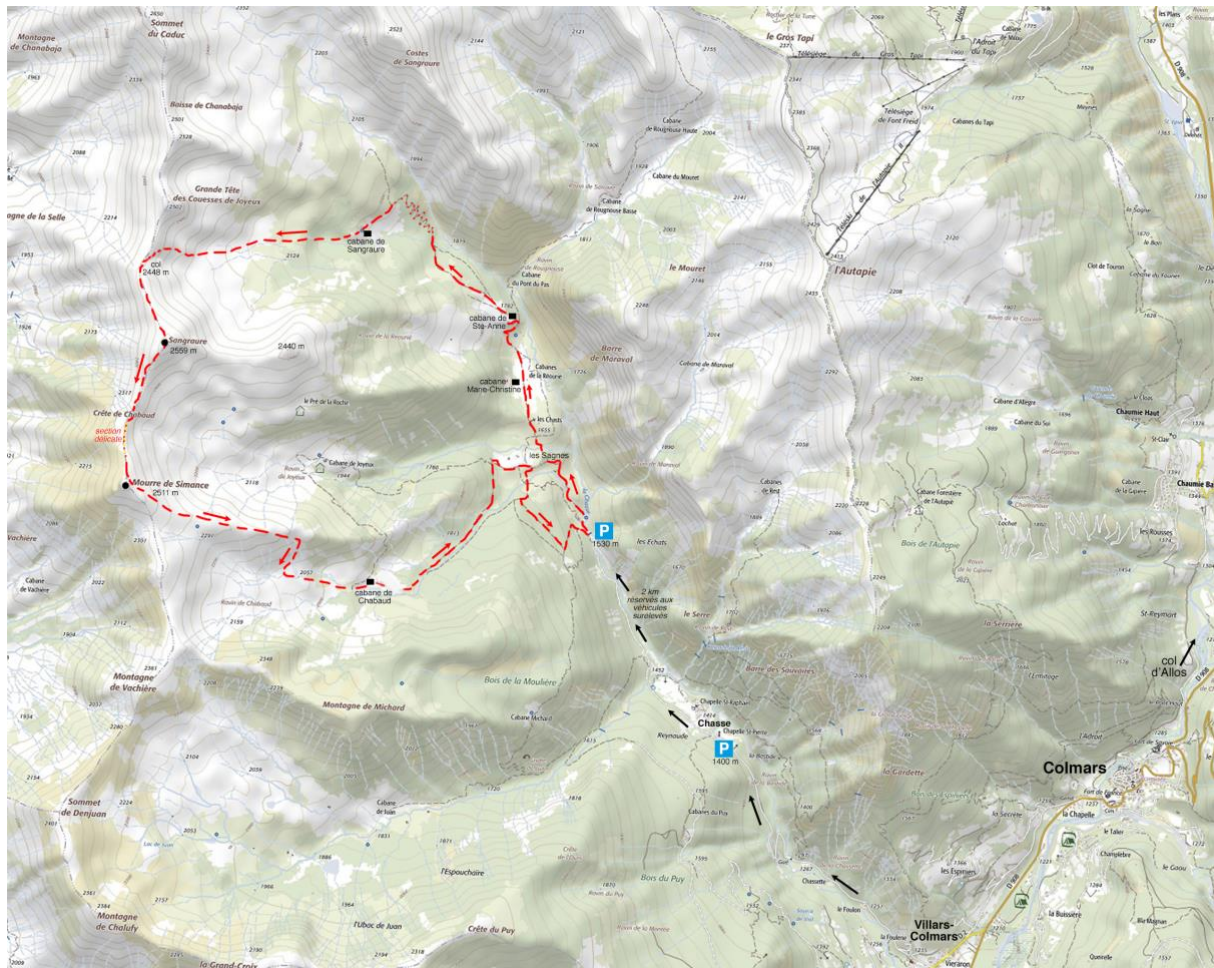
**Accès et point de départ :** Villars-Colmars, hameau de Chasse. La route de Chasse se prend au centre de Villars-Colmars. Les voitures normales ont intérêt à rester sur un parking vers 1400 m juste avant Chasse, car la piste qui se poursuit à gauche est un peu accidentée. En la prenant sur 2 km, on arrive devant une barrière à 1530 m.

**Horaire :** 7 h 30. **Dénivelé :** de 1100 à 1200 m environ selon le départ choisi.

**Difficulté :** l'arête marneuse entre le Sangraure et le Mourre de Simance est un passage mythique. Sur 50 m, on a juste la largeur pour les pieds et un bon équilibre est nécessaire.

Pour le reste, un bon sens de l'itinéraire est indispensable.

**Carte IGN Top 25 :** 3540 OT (Barcelonnette).



### Itinéraire

- **Approche :** quelques mètres après la barrière, quitter la piste pour un sentier balisé en jaune qui part le long du torrent. Il traverse une passerelle pour gagner le replat des Sagnes (1644 m) où part à gauche le sentier des cabanes de Joyeux et de Chabaud, par lequel on reviendra. Après une seconde passerelle, on croise une piste et on parvient sur un grand replat herbeux avec la cabane Marie-Christine à gauche (1682 m - cabane de la Réourie sur IGN). On rattrape la piste et on la suit, laissant à droite le sentier qui file vers Rougnouse. Elle passe à droite d'un vieux enclos de pierres puis descend légèrement pour traverser un torrent. Elle monte ensuite en

larges lacets et sort de la forêt (attention aux topos qui disent de continuer droit au-dessus et de tirer à droite vers le Caduc, ce qui est une autre randonnée. On peut effectivement aller au Caduc (2650 m) et suivre l'arête sud jusqu'au Sangraure, mais ce sera beaucoup plus long). Elle part alors à gauche pour retraverser le torrent et déboucher devant la cabane de Sangraure (1970 m). Partir plein ouest, traverser un bosquet pour déboucher dans un grand cirque où serpente un ruisseau à travers des mares. On voit le Sangraure à gauche (ne pas confondre avec le sommet 2440 m plus à gauche au bout d'une arête). Il faut viser, toujours plein ouest, le col 2448 m en remontant des pentes raides. On atteint rapidement le Sangraure par son arête nord facile.

- Crête de Chabaud : descendre sur environ 500 m de longueur l'échine sud-ouest, souvent escarpée et malcommode jusqu'au-dessus de la naissance de l'arête de marne. Dévaler aisément des gradins herbeux sur la gauche et remonter quelques mètres pour gagner la crête de marne. Les 50 premiers mètres sont effilés et ne pardonnent pas la moindre hésitation. Ensuite, c'est toujours marneux et aérien, mais nettement plus facile. Éviter le dernier ressaut descendant par la droite et remonter l'arête nord du Mourre de Simance.

- Retour : descendre facilement la large croupe herbeuse, puis terreuse, à l'est jusqu'aux premiers mélèzes. Là, contrairement à ce qui est dit dans la plupart des topos, ne surtout pas continuer, mais prendre une trace bien marquée qui revient à droite pour descendre dans le vallon de Chabaud. On arrive ainsi sans encombre à la cabane homonyme (1935 m). Là, on ne voit plus le chemin, caché par les hautes herbes (le tracé du sentier indiqué sur IGN est en outre fantaisiste), et il faut partir une centaine de mètres au sud-ouest avant de revenir à l'est (sans traverser le ruisseau). Le sentier est désormais bien visible et mène jusqu'à l'alpage des Sagnes. Il est inutile de revenir à la bifurcation de l'aller, car on trouve la piste 300 m avant et il suffit de la suivre (gué) pour revenir à la barrière.