

ADDITIFS ALIMENTAIRES A EVITER A TOUT PRIX

=> **Liste Rouge (substances potentiellement nocives)**

+ **Liste Noire (additifs interdits en France)**

E102	E212	E250	E435	E628
E103	E213	E251	E436	E629
E104	E214	E252	E450	E630
E107	E215	E264	E451	E631
E110	E216	E265	E452	E632
E111	E217	E280	E487	E633
E120	E218	E281	E509	E634
E122	E219	E282	E510	E635
E123	E220	E283	E513	E638
E124	E221	E284	E514	E639
E125	E222	E285	E518	E900
E126	E223	E310	E519	E908
E127	E224	E311	E520	E915
E128	E225	E312	E521	E917
E131	E226	E319	E522	E924
E132	E227	E320	E523	E926
E133	E228	E321	E554	E927
E142	E230	E328	E555	E927
E143	E231	E355	E556	E950
E150	E232	E370	E559	E951
E151	E233	E385	E573	E952
E152	E236	E386	E620	E954
E154	E237	E407	E621	E955
E155	E238	E430	E622	E956
E173	E239	E431	E623	E960
E180	E240	E432	E624	E962
E209	E242	E433	E625	E964
E210	E249	E434	E627	E967
E211				

ADDITIFS ALIM. : LISTE VERTE ≠ Additifs autorisés en BIO !

Liste Verte = Produits sans danger pour la santé :-)
dont additifs autorisés en Bio (AB)

E 100 :-)	E 336 :-) + AB	E 503 :-) + AB
E 101 :-)	E 337 :-)	E 504 :-) + AB
E 140 :-)	E 350 :-)	E 528 :-)
E 160c :-)	E 351 :-)	E 551 :-) + AB
E 160e :-)	E 352 :-)	E 558 :-)
E 160f :-)	E 353 :-)	E 570 :-)
E 161 :-)	E 354 :-)	E 574 :-)
E 162 :-)	E 356 :-)	E 575 :-)
E 163 :-)	E 357 :-)	E 576 :-)
E 170 :-) + AB	E 392 :-) + AB	E 577 :-)
E 172 :-)	E 400 :-) + AB	E 578 :-)
E 263 :-)	E 401 :-) + AB	E 579 :-)
E 297 :-)	E 402 :-) + AB	E 585 :-)
E 301 :-) + AB	E 403 :-)	E 901 :-)
E 302 :-)	E 404 :-)	E 902 :-)
E 303 :-)	E 417 :-)	E 903 :-)
E 304 :-)	E 440a :-) + AB	E 920 :-)
E 306 :-) + AB	E 440b :-) + AB	E 927b :-)
E 307 :-)	E 445 :-)	E 938 :-) + AB
E 308 :-)	E 470a :-)	E 939 :-) + AB
E 309 :-)	E 470b :-)	E 941 :-) + AB
E 322 :-) + AB	E 481 :-)	E 942 :-)
E 330 :-) + AB	E 482 :-)	E 948 :-) + AB
E 331 :-) + AB	E 483 :-)	E 949 :-)
E 334 :-) + AB	E 500 :-) + AB	E 959 :-)
E 335 :-) + AB	E 501 :-) + AB	E 1103 :-)

Sources : <http://www.shopwise.fr/additifs/categories/>

Livre "Additifs alimentaires", de Corinne Gouget

"Le Guide des Additifs alimentaires", de Santé Magazine (Dr. Chevallier)

Liste des additifs autorisés en BIO... mais PAS VERTS !

E 153	!	Liste orange
E 160b	!	Liste orange
E 220	!	LISTE ROUGE !
E 224	Synth.	LISTE ROUGE !
E 250	Synth.	LISTE ROUGE !
E 252	!	LISTE ROUGE !
E 270	!	Liste orange
E 290	!	Liste orange
E 296	!	Liste orange
E 300	!	Liste orange
E 325	!	Liste orange
E 333	!	Liste orange
E 341	!	Liste orange
E 406	!	Liste orange
E 407	!	Liste orange
E 410	!	Liste orange
E 412	!	Liste orange
E 414	!	Liste orange
E 415	!	Liste orange
E 422	!	Liste orange
E 464	Synth.	LISTE ROUGE !
E 509	!	LISTE ROUGE !
E 516	!	Liste orange
E 524	Synth.	Liste orange
E 553b	!	LISTE ROUGE !