



Téléphones des enseignants : David : 06 63 94 69 14 - Serwan : 06 67 11 38 94 - Tangui : 06 08 15 39 67 - Coraline : 06 58 34 35 58

Blog du club : www.kumo-judo.fr / Courriel : kumo-judo@hotmail.fr

Jour	Lundi			Mardi	Mercredi		
Villes	Landerneau	Guipavas	Gouesnou	Landerneau	Landerneau	Guipavas	Gouesnou
2016					16h15-17h00		16h00-16h45
2015					16h15-17h00		16h45-17h45
2014	17h00-18h00				11h-12h ou 17h-18h	15h30-16h30	16h45-17h45
2013	17h00-18h00				11h-12h ou 17h-18h	15h30-16h30	17h45-18h45
2012	18h00-19h15				10h-11h ou 18h-19h	13h30-14h30	17h45-18h45
2011	18h00-19h15				10h-11h ou 18h-19h	13h30-14h30	17h45-18h45
2010-2009		17h15-18h30	18h15-19h30	17h45-19h15		14h30-15h30	17h45-18h45 ou 18h45-20h15
2008-2007		18h30-20h00	18h15-19h30	17h45-19h15			18h45-20h15
2006 et + suivant le cours que vous choisissez ci-dessous :							
Judo Loisir	19h30-21h00		18h15-19h30				
Judo Compétition		18h30-20h00		19h30-21h00			18h45-20h15
Kata et Prépa Grades	19h30-21h00						
Jujitsu Fight			18h15-19h30				
Taiso	12h30-13h30		19h15-20h30		19h00-20h15		19h15-20h30
Prépa Physique			19h30-20h30				

Jour	Jeudi		Vendredi		Samedi
Villes	Guipavas	Landerneau	Landerneau	Gouesnou	Landerneau
2016	17h15-18h00			17h00-17h45	10h-10h45 ou 11h00-11h45
2015	17h15-18h00			17h00-17h45	10h-10h45 ou 11h00-11h45
2014	18h00-19h00			17h45-18h45	
2013	18h00-19h00			17h45-18h45	
2012	18h00-19h00			17h45-18h45	
2011	18h00-19h00			18h45-19h45	
2010-2009			17h45-19h15	18h45-19h45	
2008-2007	19h00-20h30		17h45-19h15	18h45-20h00	
2006 et + suivant le cours que vous choisissez ci-dessous :					
Judo Loisir					
Judo Compétition	19h00-20h30		19h30-21h00		
Kata et Prépa Grades	20h30-22h00				
Jujitsu Fight	19h00-20h30	18h00-19h00			
Taiso			12h30-13h30	17h45-19h00	

Attention : les grilles horaires peuvent être légèrement modifiées jusqu'à fin septembre, pour un effectif minimum de 10 inscrits par cours, pour un équilibrage des groupes ou un meilleur respect des gabarits et niveaux.



Téléphones des enseignants : David : 06 63 94 69 14 - Serwan : 06 67 11 38 94 - Tangui : 06 08 15 39 67 – Coraline : 06 58 34 35 58

Blog du club : www.kumo-judo.fr / Courriel : kumo-judo@hotmail.fr

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi			Vendredi	
Villes	St Pol de Léon	Plouescat	Plounévez Lochrist	Plouescat	St Pol de Léon	Plouzévédé	Plouénan
2016		17h00-17h45	17h15-17h55		11h15-12h00	17h15-18h00	
2015	17h15-18h15	17h00-17h45	17h15-17h55		11h15-12h00	17h15-18h00	17h00-18h00
2014	17h15-18h15	17h45-18h45	17h15-17h55	10h30-11h30	10h15-11h15	17h15-18h00	17h00-18h00
2013	17h15-18h15	17h45-18h45	18h05-19h05	10h30-11h30	10h15-11h15	18h00-19h00	17h00-18h00
2012	18h15-19h15	17h45-18h45	18h05-19h05	10h30-11h30	10h15-11h15	18h00-19h00	18h15-19h15
2011	18h15-19h15	17h45-18h45	18h05-19h05	10h30-11h30	10h15-11h15	18h00-19h00	18h15-19h15
2010-2009	18h15-19h15	18h45-20h00	19h15-20h30		18h45-20h00	19h00-20h15	18h15-19h15
2008-2007		18h45-20h00	19h15-20h30		18h45-20h00	19h00-20h15	18h15-19h15
2006 et + suivant le cours que vous choisissez ci-dessous :							
Judo Loisir		18h45-20h00	19h15-20h30			19h00-20h15	
Judo Compétition	19h15-20h45		19h15-20h30			19h00-20h15	
Jujitsu Fight						19h00-20h15	
Taiso		20h00-21h00					

Jour	Mardi			Mercredi			Jeudi	Vendredi
Villes	Pleyber Christ	Morlaix	St Thégonnec	Carantec	Morlaix	Plougouven	St Martin des Champs	Morlaix
2015	17h00-18h00		17h00-18h00	14h00-15h00	16h00-17h00	11h00-12h00	17h00-18h00	
2014	17h00-18h00		17h00-18h00	14h00-15h00	16h00-17h00	11h00-12h00	17h00-18h00	
2013	17h00-18h00		18h15-19h15	14h00-15h00	16h00-17h00	11h00-12h00	17h00-18h00	
2012	18h00-19h00		18h15-19h15	14h00-15h00	17h00-18h00	10h00-11h00	18h15-19h15	
2011	18h00-19h00		18h15-19h15		17h00-18h00 ou 18h00-19h30	10h00-11h00	18h15-19h15	
2010-2009	18h00-19h00		19h30-20h30		17h00-18h00 ou 18h00-19h30	10h00-11h00	18h15-19h15	
2008-2007		19h30-21h00	19h30-20h30		19h30-21h00			
2006 et + suivant le cours que vous choisissez ci-dessous :								
Judo Loisir					19h30-21h00			
Judo Compétition		19h30-21h00						20h00-21h30
Self défense/ujjitsu							19h30-21h00	

Attention : les grilles horaires peuvent être légèrement modifiées jusqu'à fin septembre, pour un effectif minimum de 10 inscrits par cours, pour un équilibre des groupes ou un meilleur respect des gabarits et niveaux.