



Téléphones des enseignants : David : 06 63 94 69 14 - Serwan : 06 67 11 38 94 - Tangui : 06 08 15 39 67 - Coraline : 06 58 34 35 58

Blog du club : www.kumo-judo.fr / Courriel : kumo-judo@hotmail.fr

Jour	Lundi			Mardi	Mercredi			
	Villes	Landerneau	Guipavas	Gouesnou	Landerneau	Landerneau	Guipavas	Gouesnou
2015					16h30-17h15 ou 17h15-18h00			
2014					16h30-17h15 ou 17h15-18h00			16h45-17h45
2013					11h-12h ou 18h-19h	15h30-16h30		16h45-17h45
2012	17h00-18h00				11h-12h ou 18h-19h	15h30-16h30		16h45-17h45
2011	17h00-18h00				10h-11h ou 18h-19h	13h30-14h30		17h45-18h45
2010	18h00-19h15				10h-11h ou 18h-19h	13h30-14h30		17h45-18h45
2009-2008	18h00-19h15	17h15-18h30	18h30-19h30	17h45-19h15		14h30-15h30		17h45-18h45 ou 18h45-20h15
2007-2006		18h30-20h00	18h30-19h30	17h45-19h15				18h45-20h15
2005 et plus :								
Judo Loisir	19h30-21h00		18h30-19h30					
Judo Compétition		18h30-20h00		19h30-21h00				18h45-20h15
Kata et Prépa Grades	19h30-21h00							
Jujitsu Fight			18h30-19h30					
Taiso			19h00-20h15		19h00-20h15			20h15-21h30
Prépa Physique			19h30-20h30					

Jour	Jeudi	Vendredi		Samedi	
	Villes	Guipavas	Landerneau	Gouesnou	Landerneau
2015	17h15-18h00			17h00-17h45	10h-10h45 ou 11h00-11h45
2014	17h15-18h00			17h00-17h45	10h-10h45 ou 11h00-11h45
2013	18h00-19h00			17h45-18h45	
2012	18h00-19h00			17h45-18h45	
2011	18h00-19h00			17h45-18h45	
2010	18h00-19h00			17h45-18h45	
2009-2008	19h00-20h30	17h45-19h15	18h45-19h45	18h45-19h45	
2007-2006	19h00-20h30	17h45-19h15	18h45-19h45	18h45-19h45	
2005 et plus :					
Judo Loisir					
Judo Compétition	19h00-20h30	19h30-21h00			
Kata et Prépa Grades	20h30-22h00				
Jujitsu Fight	20h30-21h00				
Taiso		12h30-13h30	17h45-19h00		

Attention : les grilles horaires peuvent être légèrement modifiées jusqu'à fin septembre, pour un effectif minimum de 10 inscrits par cours, pour un équilibrage des groupes ou un meilleur respect des gabarits et niveaux.



Téléphones des enseignants : David : 06 63 94 69 14 - Serwan : 06 67 11 38 94 - Tanguy : 06 08 15 39 67 – Coraline : 06 58 34 35 58

Blog du club : www.kumo-judo.fr / Courriel : kumo-judo@hotmail.fr

Jour	Lundi	Mercredi			Jeudi	Vendredi	
Villes	St Pol de Léon	Plounévez Lochrist	Plouescat	St Pol de Léon	Plouescat	Plouzévédé	Plouénan
2015		17h15-18h00		11h15-12h00	17h00-17h45	17h00-18h00	
2014		17h15-18h00		11h15-12h00	17h00-17h45	17h00-18h00	17h15-18h15
2013	17h15-18h15	17h15-18h00	10h30-11h30	10h15-11h15	17h45-18h45	17h00-18h00	17h15-18h15
2012	17h15-18h15	18h00-19h00	10h30-11h30	10h15-11h15	17h45-18h45	18h00-19h00	17h15-18h15
2011	18h15-19h15	18h00-19h00	10h30-11h30	10h15-11h15	17h45-18h45	18h00-19h00	18h15-19h15
2010	18h15-19h15	18h00-19h00	10h30-11h30	10h15-11h15	18h45-20h00	18h00-19h00	18h15-19h15
2009-2008		19h00-20h15		18h45-20h00	18h45-20h00	19h00-20h15	18h15-19h15
2007-2006		19h00-20h15		18h45-20h00	18h45-20h00	19h00-20h15	18h15-19h15
2005 et plus :							
Judo Loisir						19h00-20h15	
Judo Compétition	19h15-20h45	19h00-20h15		18h45-20h00	18h45-20h00		
Jujitsu Fight						19h00-20h15	
Taiso				20h00-21h00	20h00-21h00		

Jour	Mardi		Mercredi		Jeudi	Vendredi
Villes	St Martin des Champs	St Thégonnec	Carantec	Plougouven	Pleyber Christ	St Martin des Champs
2014	17h15-18h15	17h00-18h00	13h30-14h30	10h30-11h30	17h15-18h15	
2013	17h15-18h15	17h00-18h00	13h30-14h30	10h30-11h30	17h15-18h15	
2012	17h15-18h15	17h00-18h00	13h30-14h30	10h30-11h30	17h15-18h15	
2011	18h15-19h15	18h00-19h00	14h30-15h30		18h15-19h15	
2010	18h15-19h15	18h00-19h00	14h30-15h30		18h15-19h15	
2009-2008	18h15-19h15 ou 19h15-20h45	19h00-20h00	14h30-15h30		18h15-19h15 ou 19h15-20h45	
2007-2006	19h15-20h45	19h00-20h00	14h30-15h30		19h15-20h45	
2005 et plus :						
Judo Loisir					19h15-20h45	
Judo Compétition	19h15-20h45					20h30-22h00

Attention : les grilles horaires peuvent être légèrement modifiées jusqu'à fin septembre, pour un effectif minimum de 10 inscrits par cours, pour un équilibrage des groupes ou un meilleur respect des gabarits et niveaux.