

runusa2019.org



Stéphane Pélissier
Eddy Plume

Origine du projet

Une rencontre

Stéphane et Eddy ont participé en 2015 au Tour de France Footrace pour leur première course commune. Lors de cette course « longue distance » de 2800 kilomètres réalisée en 43 jours, ils ont pu échanger sur l'ultra endurance et notamment évoquer la première grande course, la TransAmerica de 1928 dont le vainqueur fut Andy Payne, mais également celle de 1992 avec un autre tracé de 4800 kilomètres sur 64 jours réalisé par le français Serge Debladis.

Une confirmation

Depuis cette rencontre, nos deux compagnons de route ont réalisés plusieurs courses en Allemagne, en Belgique et bien sûr en France. Mais plus que ces courses, ils développent une vraie relation humaine et une complicité leur permettant d'aller au-delà de leurs limites.

Un défi

C'est en 2017 qu'ils décident de se lancer un défi à la hauteur de leurs 50 ans ; les loups solitaires traverseront les Etats Unis en courant, nom de code : RunUsa2019. Ils décident de rééditer le tracé historique de 1928 au plus proche des possibilités routières actuelles, mais en gardant les 64 jours de 1992.

Un programme

Au programme 5300 km, soit environs 2 marathons par jour en moyenne : départ le 20 avril 2019 de Santa Monica (Los Angeles), arrivée New York le 22 juin 2019 au pied de la statue de la Liberté.



Dans les pas d'Andy PAYNE



Andy Payne (né le 16 novembre 1907, mort en décembre 1977) est le gagnant de la première course transaméricaine qui eut lieu entre Los Angeles et New York en 1928.

La course d'une longueur de 3,423.5 miles (5 509,6 km) empruntait sur la majorité de son tracé la U.S. Route 66.

Andy Payne était membre de la communauté Cherokee et a grandi à Foyil en Oklahoma, qui était d'ailleurs un des points de passage de la course qui l'a rendu célèbre. Sur les 199 coureurs engagés, seuls 55 ont terminé la course. Andy Payne a remporté l'épreuve en 573 heures, 4 minutes, 34 secondes (soit l'équivalent de 23 jours de course), à une vitesse moyenne de 6 miles/heure.

Il a remporté le prix de 25 000 \$ offert au vainqueur, qui lui a permis de sauver la ferme familiale et de se marier.

Un mémorial a été érigé en son souvenir dans la ville de Foyil , le long d'un boulevard qui porte son nom.

Il n'a plus jamais participé à des courses par la suite. Ultérieurement, Andy Payne a été élu 5 fois consécutivement à la cour suprême d'Oklahoma City.

Qui sommes nous ?

Stéphane PELISSIER

né le 23 mars 1969 en France, père de trois enfants et salarié dans l'agroalimentaire.

Ultra-marathonien depuis 21 ans, je suis adepte de la discipline pour les valeurs qu'elle véhicule.

« Quoique tu te dises capable de faire, ou que tes rêves te disent capable de faire, entreprends le.

Devise : L'audace porte en elle génie, pouvoir et magie » GOETHE

Eddy PLUME

né le 6 septembre 1968 en Belgique, marié et père de cinq enfants

Menuisier et sophrologue caycédien, il découvre en 2011 avec stéphane l'ultra-marathon et devient adepte de ce sport.

Son objectif, ralié Los Angeles à New York en 64 jours, sans jours de repos.

Devise : l'union fait la force

Notre vécu

Spartathlon, 250 KM entre Athènes et Sparte

Badwater, traversée de la « death-valley »

Sakura-michi, 250 km entre Nagoya et Kanazawa

Transgaule, 1200 km en 18 jours

Transeurope footrace, 4600 KM en 64 jours

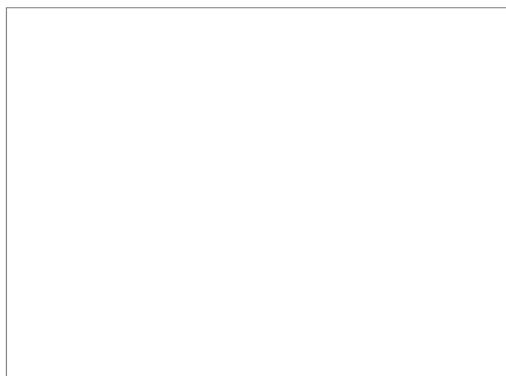
Tour de France footrace, 2600km en 43 jours

Etoile savoyarde, 350 km en 6 jours

Schwarzwaldlauf, 270 km en 5 jours

Tour de Wallonie, 640 km en 8 jours

L'organisation du projet



L'association « course extrême évasion » (association loi 1901) est en charge de l'organisation de cette aventure réalisée en « off ». Deux bénévoles de l'association seront présents au côté de nos coureurs tout au long de cette course afin d'assurer l'intendance ainsi que la communication de cette aventure.

Une marraine et un parrain

Natalia CAYCEDO

médecin spécialiste en psychiatrie, fille du père fondateur il y a plus de 50 ans de la sophrologie Caycédienne, qui au travers des expériences sur l'être de la conscience, a mis au point des techniques fondamentales, ici adaptées en sophrologie sportive.

Quel projet et prouesse que ce projet de traverser en courant les Etats-Unis à deux. Tout un record sportif, symbole du dépassement de soi, du don de soi...Pour les Mains de Mathilde !

Je ne pouvais au nom de Sofrocay et de toute la groupéité des sophrologues caycédiens qu'accepter d'être la marraine d'Eddy. Pour les encourager, les soutenir, partager ce grand acte de générosité, empreint de tant d'humanité, de grandes valeurs de la Sophrologie.

Bon courage à tous les deux, dans le respect de vous-mêmes.

Prenez grand soin de vous !

Stéphane LEVIN

Président de I.D.E.E., l'Institut des Données de l'Exploration et de l'adaptation en conditions Extrêmes. Stéphane Lévin met sa polyvalence et ses capacités d'adaptation au service de la science, de la recherche médicale et technique à l'occasion d'expérimentations en conditions extrêmes dédiées aux applications satellites et à l'exploration spatiale.

Se lancer un défi extraordinaire sur les traces de héros, c'est déjà marquer la route des siennes. Mettre un pied devant l'autre en courant et cela des millions de fois, au prix d'efforts et de souffrances hors-normes, c'est écrire sa propre histoire.

Lorsque le désintérêt confine à l'utile au service des autres, on ne peut être qu'admiratif de l'exploit. C'est donc un grand plaisir pour moi de m'immerger au cœur de la formidable équipe constituée par Stéphane et Eddy pour réaliser leur rêve. Viva RunUSA 2019 et... en route vers La Liberté ...

Soutiens du staff médical

Benoît PELET le Kiné

Parrain de Mathilde et membre de l'association « les mains de Mathilde », j'ai eu l'occasion de vous rencontrer tous les deux sur le tour de France 2015. Depuis cette date, nous vivons une belle aventure humaine dans laquelle vous me donnez beaucoup de travail, et vous me permettez de découvrir ce beau monde de l'ultra endurance. Il est évident que je vous accompagnerai dans ce défi hors norme, avec une petite pensée pour ma filleule.

Claude DAGUERRE directeur ESC31 sophrologie caycedienne

J'ai rencontré Eddy lors de sa formation en sophrologie en 2013. Durant celle-ci, j'ai pu lui donner des outils et techniques complémentaires pour réussir son tour de France footrace 2015. En 2017 j'ai accompagné Eddy et Stéphane lors du tour de Wallonie et maintenant je suis fier d'avoir intégré l'équipe runusa2019 afin de leur apporter mon expérience dans leur préparation, pour la course et la récupération quotidienne dans une telle épreuve.

Fabien PILLARD médecin du sport

Aujourd'hui, nous aimons nous voir ! Soit pour être sérieux, professionnels dans la préparation d'un projet qui nécessite énormément de sérieux, mais aussi pour rire et déconnecter de toutes les questions relatives au caractère raisonnable du projet Run USA. L'aide que j'essaie d'apporter à mes deux amis est sans prétention avec deux objectifs, le premier d'optimiser la sécurité de leur projet, et le second d'optimiser leur préparation « organique ». J'espère aussi les aider sur le point le plus important : celui d'avoir confiance en soi. Je suis fier d'avoir gagné leur confiance professionnelle et leur amitié. En tant que médecin, je suis aussi heureux de les accompagner dans leur projet qu'ils ont décidé de dédier à Mathilde.

Olivier VAN HAVERBEKE médecin nutritionniste-généraliste

Aujourd'hui vous avez toujours cette "écoute" de vos besoins à la fois physiologiques mais également affectifs grâce aux autres outils que vous avez développés. Il me semble que cette approche globale bienveillante vous donne la sécurité et la confiance nécessaires pour affronter les plus grands défis que vous vous préparez à vivre.

« Force et Honneur ... Au signal déchaîne le feu de l'Enfer ! »

Vincent GODART le podologue

Il ne faisait aucun doute que les chemins d'Eddy et Stéphane étaient faits pour se croiser. L'exploit sportif est évidemment exceptionnel, d'autant qu'il a également pour but de soutenir l'association Les Mains de Mathilde. C'est donc une véritable aventure humaine dont j'ai l'honneur de les accompagner en toute humilité, et je vous en remercie. Il est très difficile d'anticiper tous types de lésions et pathologies sur ce genre de périple, et avec ce profil expérimenté d'ultra fondeurs, nous nous adapterons donc à nos 2 baroudeurs par tous les moyens. Nul doute que l'on vous verra en bas de la statue de la Liberté.

« Votre force intérieure, c'est votre force extérieure. »

Notre traversée est aussi la votre

Une association

Les mains de Mathilde



Runusa2019 est un projet porté par « course extrême évasion » au profit de l'association « les mains de Mathilde », dont le but est de venir en aide à toutes les familles ayant un enfant handicapé, de les soutenir administrativement, matériellement et moralement, tout en essayant de changer le regard porté sur la maladie afin d'éviter l'exclusion.

3 écoles

Un projet pédagogique est prévu au fil des kilomètres, et sera partagé avec trois établissements scolaires. Un du village de Stéphane, un de celui d'Eddy en Belgique et un à Toulouse. Nous aiderons ces établissements à mettre en place leurs protocoles pour monter un projet et le suivre.

Ecole Sainte Marie des Ursulines à Toulouse
Ecole Ellezelles en Belgique
Ecole primaire de Lempaut

Mieux vaut transmettre un art à son fils
que de lui léguer mille pièces d'or.

Proverbe chinois