

Juger au saut en hauteur



Préparer l'aire du concours

La barre de 4 m
avec un diamètre de 30mm
est placée sur les taquets
à 1 cm du poteau

Délimitation d'un
« PLAN VERTICAL
Point zero »
Avec **une ligne blanche**
De 5 cm de large
Sur le devant du tapis
Avec 3 m au minimum
De part et d'autre
des poteaux.
Le plan vertical
Passe par les bords
De la barre et
De la bande blanche
les plus proche
de l'athlète

Pour les benjamins :
Par mesure de sécurité :
Devant et au milieu
Du sautoir on place
Une bande de 50cm
De long et 5 cm de large

Le tapis est dégagé
Des poteaux se 10 cm



Utilisation des marques

Une à deux marques (rubans adhésifs => pas de craie)
parfois fournies par le comité organisateur
peuvent être placées sur la piste d'élan.





Échauffement

Chaque athlète
peut avoir des essais d'échauffement
MAIS AVANT le début du concours





Montée de barre

- Les hauteurs de barre sont mesurées à chaque montée
- La montée minimale est de 2cm et la progression ne doit pas augmenter.
- A chaque tentative de record, la hauteur doit être vérifiée avant le saut, et à nouveau lorsque la barre a été touchée.
- Lorsqu'il est premier et reste seul en compétition, un concurrent peut demander la hauteur de barre qu'il désire tenter.





Nombre d'essai

- Un athlète est éliminé après 3 échecs consécutifs : il a donc 3 essais maximum pour une hauteur de barre s'il n'a pas fait d'impasse aux hauteurs précédentes.





Faire des impasses

- Un athlète peut faire des impasses à une ou plusieurs hauteurs mais **ATTENTION** son nombre d'échecs consécutifs est toujours de 3 !

Exemple :

Hauteur	1,10	1,15	1,20
Pierre	o	XXX	
Paul	X-	XX	
Jacques	XX-	Q	

Pierre n'a pas fait d'impasse mais a échoué au bout de 3 essais à 1,15m !

Paul a fait une impasse à 1,10 et a échoué au bout de ses 2 essais qui lui restaient à 1,15m !

Jacques a fait 1 impasse à 1m10 après deux essais et a réussi le seul essai qui lui restait à 1m15 : Il peut alors continuer le concours...

- L'athlète ne peut plus sauter à la hauteur de son impasse !

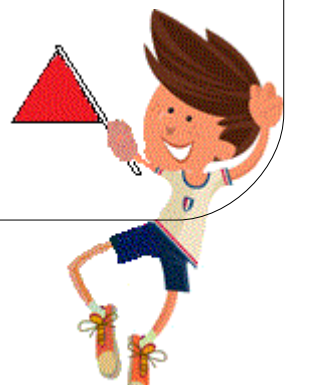
Paul ne pouvait pas faire un 3ième essai à 1m10 par exemple Il a du attendre la hauteur suivante c'est à dire 1m15 !





Le temps impart

- Dans une compétition par équipes chaque athlète à 0,5 minute à l'appel de son nom pour commencer son saut. Un juge lève le drapeau jaune 15 secondes avant la fin du temps impart.
- Dans une épreuve individuelle il est
De 0,5 minute si il y a plus de 3 athlètes,
1 minute et 30 secondes avec 2 à 3 athlètes
et 3 minutes s'il ne reste plus qu'un seul athlète.
Si un athlète doit faire 2 essais à suivre il a 2 minutes pour son deuxième essai.
Si le temps impart est dépassé alors le juge lève le drapeau rouge et marque X (essai) sur sa feuille.





Le pied d'appel

- Les athlètes devront prendre appel sur un seul pied.





La barre ne reste pas sur les supports

- Du fait de l'action de l'athlète
La barre ne reste pas sur les supports. Le juge lève alors le drapeau rouge et marque X (essai) sur sa feuille.





Toucher le sol ou le tapis au delà du plan vertical zéro

- Si avec une partie quelconque de son corps Sans franchir la barre, l'athlète touche le sol ou le tapis au delà du plan vertical zéro alors le juge lève le drapeau rouge et marque X (essai) sur sa feuille.





Faire le classement

- Le premier du concours est celui qui a réalisé la meilleure performance et ensuite c'est dans l'ordre décroissant.
- Si deux athlètes ont la même performance c'est d'abord celui qui a fait le plus petit nombre d'essais à la hauteur franchie
- Puis c'est celui qui a fait le plus petit nombre d'essai manqué avant la dernière hauteur franchie.

Exemple :

Hauteur	1,10	1,15	1,20
Pierre	O	XO	XXX
Paul	X-	XO	XXX
Jacques	XX-	O	XXX

C'est Jacques qui est premier CAR il a réussi au premier essai à 1m15

Puis Pierre est deuxième CAR il a réussi au deuxième essai à 1m15 et n'a fait qu'un essai manqué avant cette hauteur alors que Paul en a manqué 2.

Paul est donc 3ième avec la même performance.





Sauts de barrage

- Si en championnat individuel les deux premiers sont ex aequo alors nous organisons des sauts de barrage :
 - ils sautent une fois à la hauteur qui étaient prévue après leur dernière hauteur franchie.
 - S'ils échouent, la barre est descendue de 2cm et ils tentent à chaque fois avec seulement 1 essai
 - S'ils réussissent, la barre est montée de 2cm jusqu'à ce qu'ils se départagent.

