

Mon livret d'émotions

Mon prénom :



Mon émotion de Peur



Gardienne de la sécurité

Elle me prévient des dangers

Pour que je prenne soin de moi



Mon émotion de Colère



Gardienne du respect et de l'action

Elle me dit de défendre mes idées

Pour que je sois dans le mouvement



Mon émotion de Tristesse

Gardienne du changement
Elle me dit de m'adapter
En étant accompagné



Mon émotion de Surprise

Elle me pose des questions
et me fait découvrir des nouveautés
pour que je reste toujours curieux



Mon émotion de Joie

Gardiennne de l'équilibre

Elle écoute les autres émotions

Pour revenir au bonheur



**IL FAUT LA
PARTAGER**