

# AFFIRMATIONS POSITIVES DU CODE DE LA GUÉRISON

Les affirmations que vous allez lire ci-dessous sont celles qui apparaissent brièvement (quelques centièmes de secondes) sur votre écran durant votre vidéo subliminale.

Nous vous invitons à imprimer les pages suivantes afin de les relire aussi souvent que vous le souhaitez et, pourquoi pas, les afficher chez vous à des endroits où vous les verrez régulièrement.

Cette relecture vient compléter le travail de votre inconscient car, à la différence des moments où vous regardez la vidéo et, sans que vous n'ayez rien à faire, votre esprit profond perçoit les phrases, c'est ici votre esprit conscient qui est sollicité lorsque vous lisez ces affirmations avec attention.

Vous pouvez aussi prononcer régulièrement ces phrases à haute voix afin de vous en imprégner encore plus.

## VOS AFFIRMATIONS POSITIVES DU CODE DE LA GUÉRISON

- Je m'active et je suis dynamique
- Je retrouve ma Force Vitale
- La Vie m'aime et j'aime la Vie
- Mon corps et mon esprit réparent leurs blessures
- A chaque expiration je libère mes troubles
- A chaque inspiration une fraîche énergie nouvelle m'envahie et me purifie
- Je régénère à chaque instant
- Je me sens merveilleusement bien au quotidien
- J'ai des pensées de plus en plus positives
- Je ressens de la joie
- Je fais confiance en ma nature
- Je crois en ma capacité de guérison
- Je remercie tout mon Être de m'aider
- Mes poumons respirent le bonheur
- J'accepte qui je suis et rebondis facilement
- Je suis rempli(e) de Vie !
- Toutes mes cellules régénèrent
- Je me sens soutenu dans la compréhension et l'Amour
- Mon corps est léger et souple
- Je me recharge continuellement et automatiquement en énergies positives
- Chaque jour je rayonne d'avantage

- Je me nourris d'éléments réparateurs et bénéfiques pour mon bien-être
- Je m'aime et je prends soin de moi
- Mon corps est confortable et agréable
- Je me ressource continuellement
- J'aime mon corps et mon corps m'aime
- Je ressens une paix douce et légère dans mon ventre
- Mon coeur est joyeux
- J'absorbe à chaque instant l'énergie régénératrice de la Vie
- Mon mental se relâche et le calme s'installe
- L'énergie circule de façon fluide dans tout mon corps
- Je respire la fraîcheur de vivre
- Je fais confiance en la vie
- Je rayonne de vitalité
- J'accueille les changements
- Mes jambes m'entraînent vers une nouvelle vie
- Mes organes s'équilibrent et retrouvent leurs capacités optimales
- Les points énergétiques de mon corps sont fluides
- Je garde courage et confiance
- Je remercie pour les belles choses qui m'entourent
- J'écoute le message de mon corps
- Je suis une personne magnifique
- J'ai une force extraordinaire et une grande richesse
- Mon coeur chante la vie
- Mes yeux s'émerveillent des couleurs

- Je suis rechargé(e) par les doux rayons du soleil
- Mon corps est mon meilleur Ami
- Je remercie la Vie pour la richesse que j'ai reçue
- Je m'équilibre à chaque instant
- Mes mains caressent la douceur de la Vie
- Les gens sont attirés par mon dynamisme
- J'attire ce qui me procure de la joie et du bonheur
- Je désire être de plus en plus dans le Bonheur