

L'écomobilité, qu'est-ce que c'est ?

L'écomobilité consiste à utiliser des moyens de déplacement les moins polluants et bruyants possibles. Le but de l'écomobilité est de protéger ta santé et ta planète.

Comment devenir écomobile ?



Vélo ou vélobus :

organisation d'un bus à vélo, accompagné d'adultes pour aller jusqu'à l'école. Tu peux rouler sur le trottoir jusqu'à 8 ans.



À pied et en pédibus :

organisation d'un bus à pied, accompagné d'adultes pour aller jusqu'à l'école.



Transports en commun :
tu peux aussi venir à l'école en bus, métro, tram ou train.



Covoiturage :

partager sa voiture avec d'autres personnes et faire ensemble le trajet maison-école.



À trottinette,

à roller ou en skate :
considéré comme piéton, tu peux rouler sur le trottoir en respectant les piétons.

Grille de comptage



Note chaque jour comment tu es venu à l'école.

Moyen utilisé	État des lieux : Vendredi 7 octobre	Début du challenge : Lundi 10 octobre	Jour 2 : Mardi 11 octobre	Jour 3 : Jeudi 13 octobre	Fin du challenge : Vendredi 14 octobre
À pied / trottinette / skateboard / Roller 					
Vélo 					
Transport en commun 					
Covoiturage 1 chauffeur et au moins 2 passagers 					
Voiture individuelle 1 chauffeur et 1 passager 					
Autres, préciser...					

À la fin du challenge, réponds librement aux questions :

1. Quelles difficultés as-tu rencontrées pendant le challenge ?

2. As-tu découvert un nouveau mode de déplacement ?
Si oui, lequel ? Souhaites-tu continuer à te rendre à l'école de cette façon ?

3. Les activités proposées pendant cette semaine t'ont-elles plu ?

Coloriage magique

Résous ces calculs. Chaque résultat correspond à une couleur.
 Colorie les cases et découvre l'image qui se cache derrière ce coloriage magique !

FICHE 5

Exercice de maniabilité à vélo

Objectif : Réaliser le plus grand nombre de passes possibles

Matériel : 6 plots, 1 balle (de tennis)

Joueurs : Au moins 3 joueurs par équipe, 1 arbitre

Consignes : Dans un espace délimité, les cyclistes circulent librement et doivent se donner un maximum de fois une balle de la main à la main sans s'arrêter ni mettre le pied par terre. Dès que la balle tombe par terre ou qu'il y a pied à terre, l'équipe cède sa place à la suivante. Un arbitre compte le nombre de passes réalisées. L'équipe qui a réalisé le plus grand nombre de passes est proclamée gagnante.



FICHE 6