

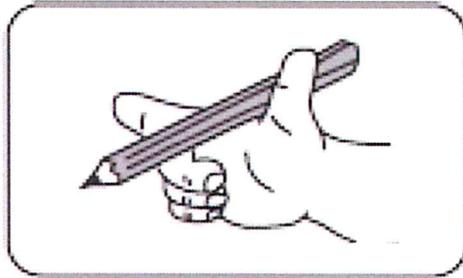
Règles de bonne posture pour écrire :

- S'asseoir face au bureau
- Les deux pieds posent par terre
- Le bureau n'est ni trop haut, ni trop petit
- S'approcher du bureau (le ventre touche le bureau, le dos touche le dossier de la chaise)

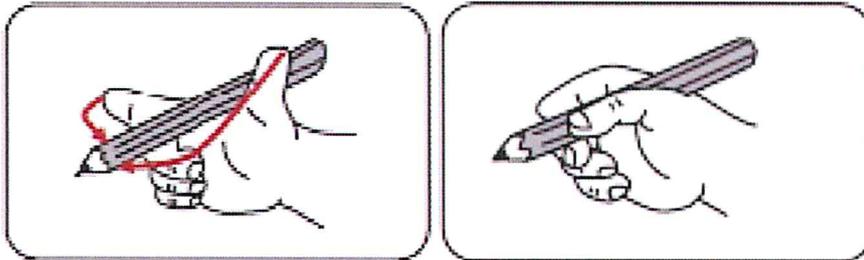


Étapes pour bien tenir son crayon :

1° Equilibre du crayon sur le majeur replié.



2° Pince du crayon entre le pouce et l'index



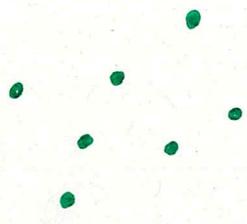
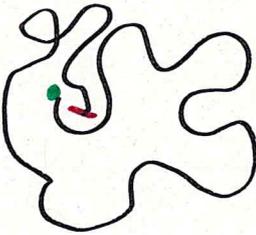
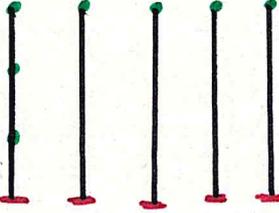
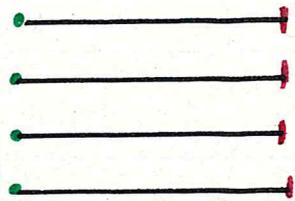
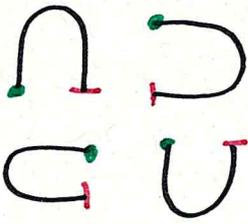
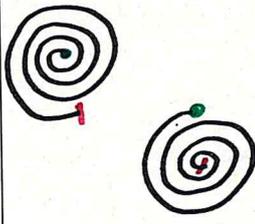
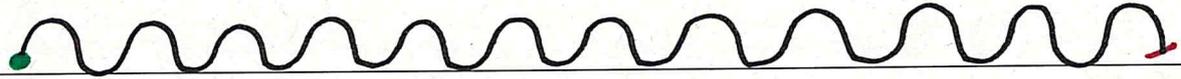
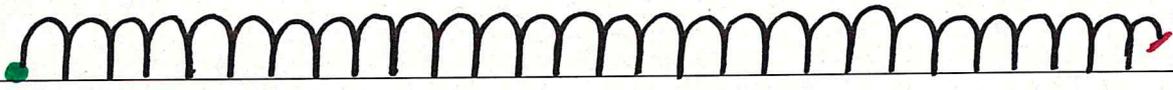
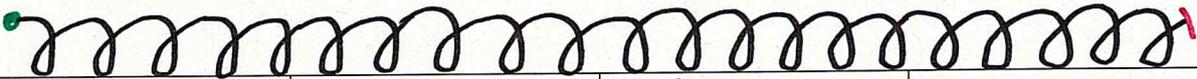
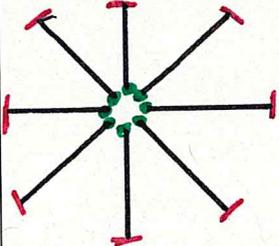
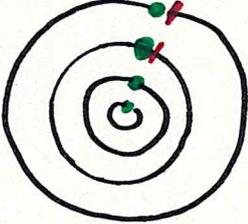
L'index est posé sur le corps du crayon pour le stabiliser, ni trop près, ni trop loin de son extrémité.

L'enfant doit voir le bout du majeur qui dépasse du crayon.

La main gauche (ou droite pour les gauchers) reste libre et posée sur le bureau. Elle ne tient pas les bouchons.

Gestes graphiques

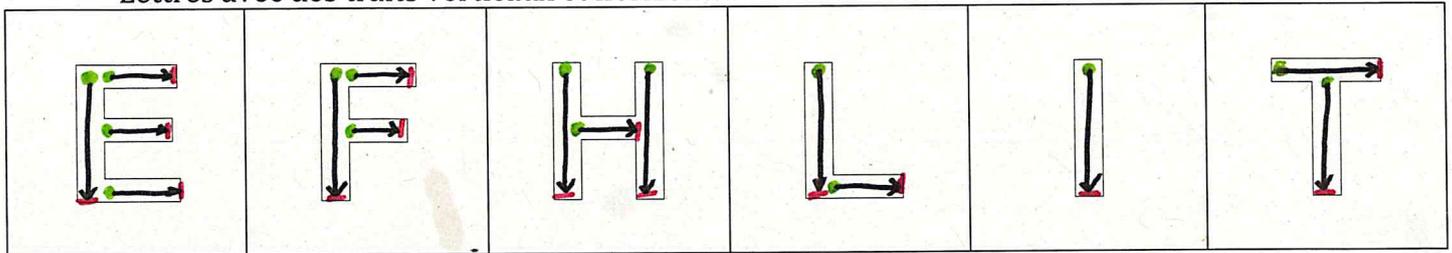
Départ du graphisme ●	Fin du graphisme -	Graphisme sans lever le crayon —
-----------------------	--------------------	----------------------------------

<p>point</p> 	<p>Lignes continues</p> 	<p>Lignes verticales</p> 	<p>Lignes horizontales</p> 
<p>Lignes obliques</p> 	<p>Lignes obliques</p> 	<p>Pont</p> 	<p>spirale</p> 
<p>Lignes brisées</p> 			
<p>Vagues</p> 			
<p>ponts</p> 			
<p>boucles</p> 			
<p>Ponts à l'envers</p> 			
<p>Boucles à l'envers</p> 			
<p>Traits rayonnants</p> 	<p>Cercles concentriques</p> 	<p>Cercle</p> 	

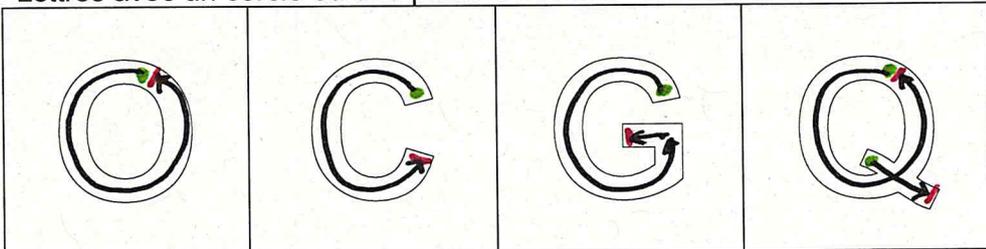
Lettres capitales

Départ du graphisme	Fin du graphisme —	Graphisme sans lever le crayon —
---------------------	--------------------	----------------------------------

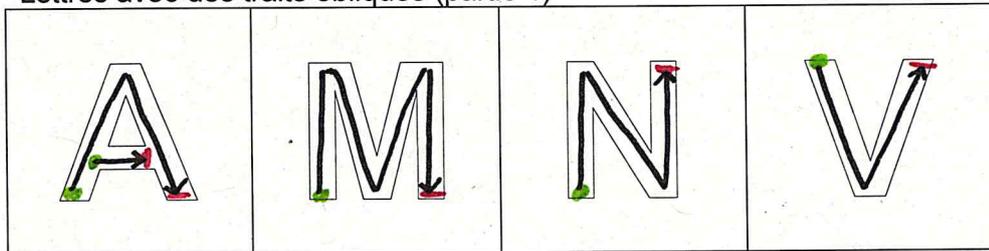
Lettres avec des traits verticaux et horizontaux



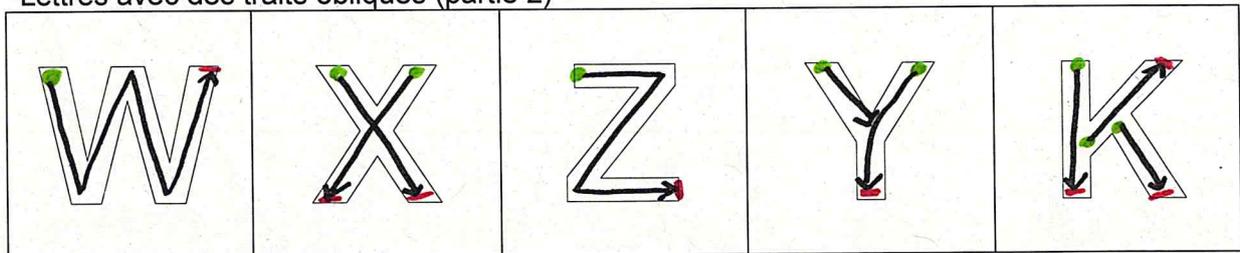
Lettres avec un cercle ou une partie de cercle



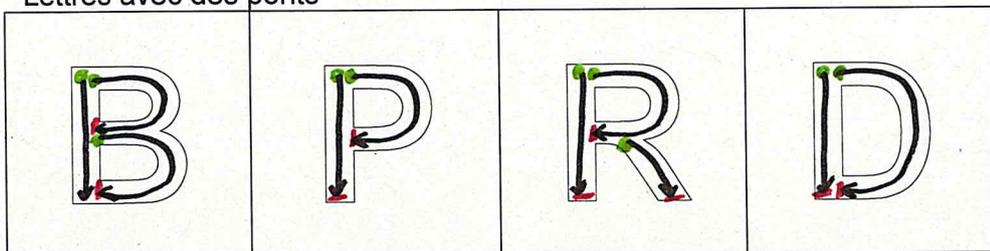
Lettres avec des traits obliques (partie 1)



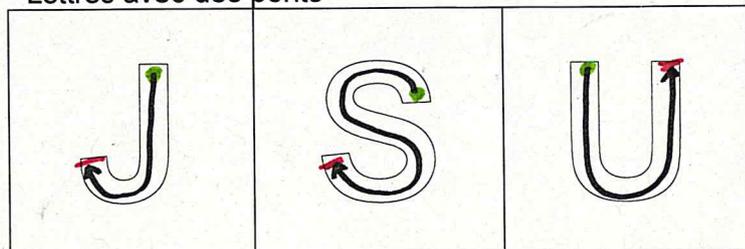
Lettres avec des traits obliques (partie 2)



Lettres avec des ponts



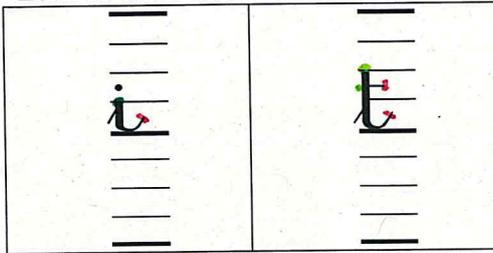
Lettres avec des ponts



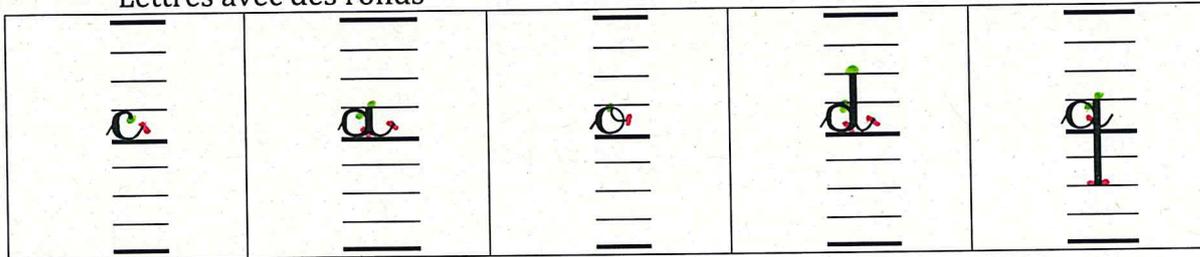
Lettres cursives

Départ du graphisme	Fin du graphisme —	Graphisme sans lever le crayon —
---------------------	--------------------	----------------------------------

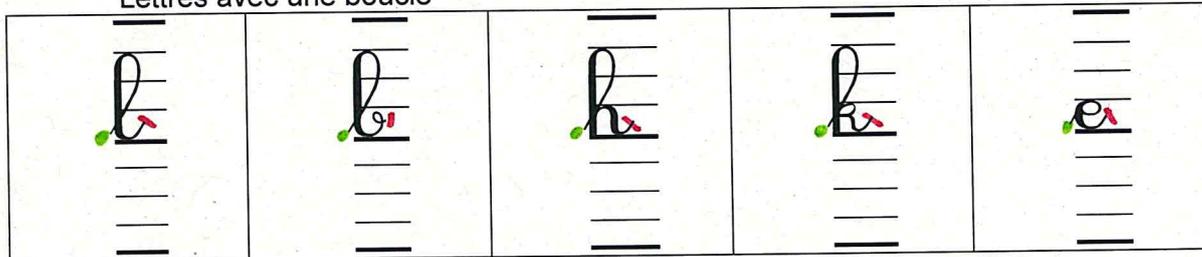
Lettres avec des traits verticaux



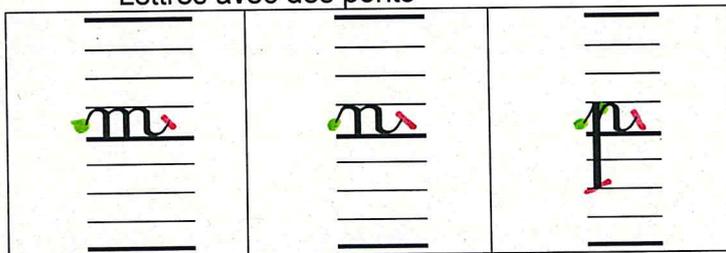
Lettres avec des ronds



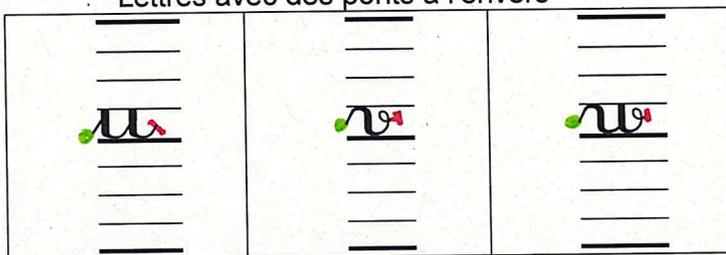
Lettres avec une boucle



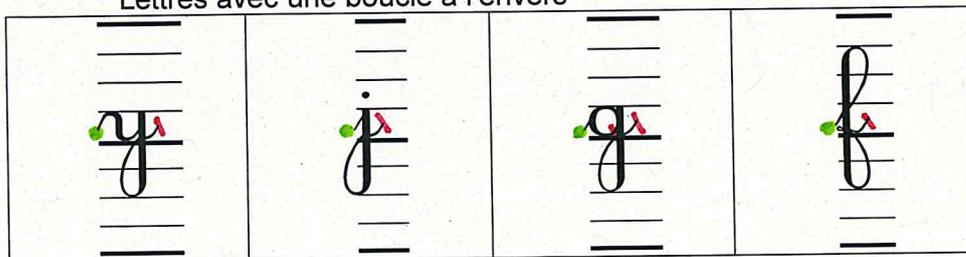
Lettres avec des ponts



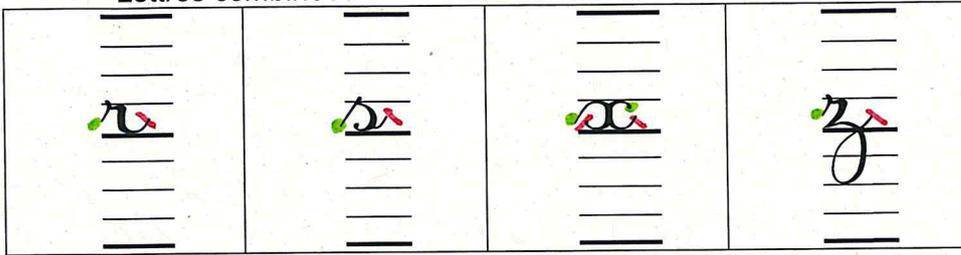
Lettres avec des ponts à l'envers



Lettres avec une boucle à l'envers

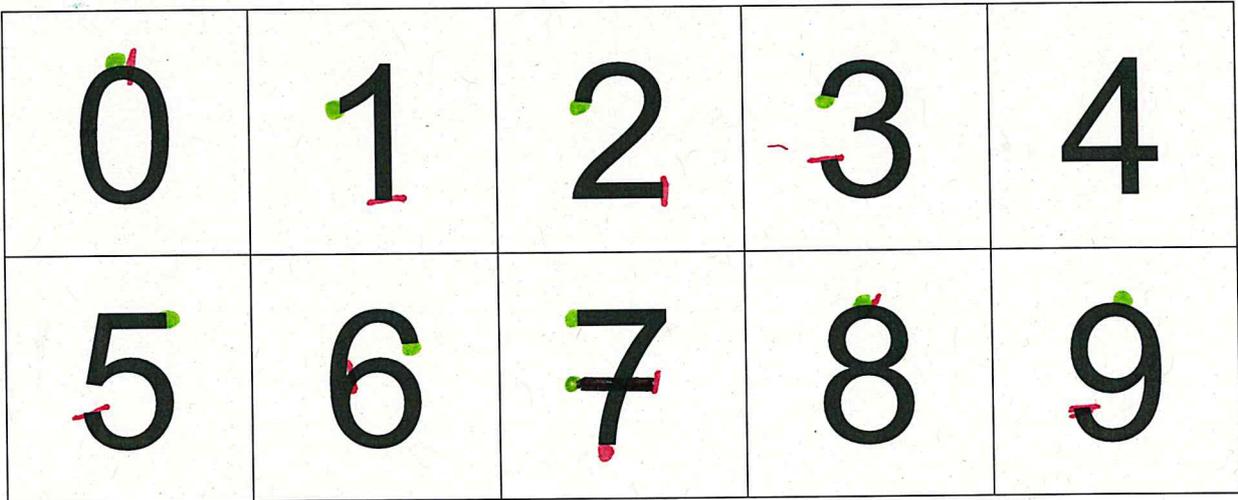


Lettres combinées



Chiffres

Départ du graphisme ●	Fin du graphisme -	Graphisme sans lever le crayon —
-----------------------	--------------------	----------------------------------



Les lignes pour écrire

ciel

herbe

terre

grotte