

# Intelligence verbo-linguistique

1. J'ai une bonne mémoire pour les noms de personnes, de dates, de lieux ou de détails.
2. J'aime résoudre des mots croisés ou jouer aux jeux des lettres.
3. J'ai de la facilité à écrire (journal, poème....)
4. Je m'exprime avec un vocabulaire riche
5. J'ai une assez bonne mémoire par rapport à ce que je lis ou ce que j'entends
6. Le fait de prendre des notes m'aide à comprendre et à mémoriser
7. J'aime lire pendant mes temps libres
8. J'aime raconter des histoires et/ou des blagues.
9. J'ai des facilités à apprendre les langues étrangères.
10. Je suis intéressé par l'écoute de conférences ou d'exposés.

# Intelligence Logicomathématiques

1. J'adore résoudre des énigmes ou faire des casses têtes qui demandent de la logique
2. Je peux passer des heures à tenter de résoudre des problèmes
3. Avant de me décider à quelque chose, je pèse le pour et le contre
4. Je suis habile aux jeux de stratégie.
5. Je suis intéressé par les processus scientifiques expérimentaux
6. Cela m'aide beaucoup d'avoir une démarche étape par étape quand je fais quelque chose
7. Je compte rapidement dans ma tête
8. Je trouve rapidement les failles dans le raisonnement des gens
9. Je me pose beaucoup de questions sur le fonctionnement des objets.
10. J'aime l'ordre.

# Intelligence Visiospatiale

1. Je peux facilement reconnaître la rotation d'une figure géométrique dans l'espace
2. J'aime les exercices de visualisation : quand je songe à réaménager une pièce, je peux facilement la voir dans ma tête
3. J'aime visionner des films et regarder des photos.
4. Je m'oriente facilement dans une nouvelle ville.
5. Lorsqu'un livre est illustré, je m'intéresse d'abord volontiers aux illustrations
6. Je lis des cartes, des tableaux et des diagrammes sans difficulté
7. J'aime créer de mes mains (dessiner, sculpter, bricoler)
8. Je vois des images dans ma tête quand je pense à quelque chose
9. J'apprécie les arts, peinture et sculpture.
10. J'aime prendre le temps de m'habiller le matin : de coordonner les couleurs, les motifs, les matières.

# Intelligence musicale

1. Je suis sensible à la musicalité de la parole, des poèmes, des textes, des langues étrangères
2. Je suis ému facilement par des musiques ou des chansons
3. J'aime les concerts, récitals, comédies musicales et opéras
4. J'apprends facilement des choses quand je les mets en musique/chanson
5. Je m'intéresse à toutes sortes de musiques, j'en écoute régulièrement
6. Je peux suivre la mesure dans une pièce musicale
7. Il m'est facile de danser ou de bouger avec rythme
8. Je me rappelle facilement de mélodie que j'entends
9. Je suis sensible aux bruits et aux sons
10. Je joue d'un instrument de musique.

# Intelligence Kinesthésique

1. Il m'est difficile de rester assis trop longtemps, j'ai besoin de bouger mes jambes, mes mains.
2. Je peux mimer des gestes et manières d'une autre personne
3. J'aime monter ou démonter des objets
4. J'apprends en faisant, en manipulant
5. Je touche volontiers les objets lorsque je me promène ou me déplace dans la maison
6. Je suis habile de mes mains, j'aime travailler avec des outils ou des instruments
7. Je parle souvent avec mes mains
8. Je m'adonne à des activités physiques ou sportives de manière régulière
9. J'aime coudre ou autre activité demandant de la motricité fine.
10. Je me concentre plus facilement quand je marche (mémorisation d'une leçon, parler au téléphone.....)

# Intelligence interpersonelle

1. Je participe à des clubs sociaux ou sportifs
2. J'aime m'exprimer dans les discussions
3. J'organise souvent des activités dans mon entourage
4. Je suis à l'écoute des sentiments des autres et j'en tiens compte
5. J'aime bavarder sur tout et rien
6. Je suis celui que l'on consulte quand il y a un conflit dans un groupe
7. Je me plais à jouer aux cartes ou à un jeu de société
8. Je semble être une personne appréciée
9. J'offre spontanément de l'aide à mes amis lorsqu'ils en ont besoin
10. J'aime travailler/réfléchir/jouer en équipe

# Intelligence intrapersonnelle

1. Je travaille bien seul
2. Je me plais à penser à ma vie, mes désirs, mes croyances.
3. Je suis capable de réaliser de grands défis quand je les décide
4. Je suis capable de ressentir à fond mes émotions
5. Je réagis fortement aux opinions controversées
6. Je décide par moi-même ce que je pense, ce que je choisis, ce que je fais
7. J'ai besoin de savoir pourquoi je devrai faire quelque chose avant d'accepter de la faire
8. Je suis conscient de mes forces et de mes faiblesses.
9. Je suis indépendante et je tiens à mes idées.
10. J'aime être tranquille et m'isoler régulièrement

# Intelligence naturaliste

1. Je travaille mieux quand les données sont classées, ordonnées rangées
2. J'aime les randonnées de plein air, la chasse ou la pêche
3. J'aime faire mon jardin et m'occuper de mes plantes
4. Je passe beaucoup de temps dehors : j'aime le plein air
5. J'aime collectionner des objets puis les classer
6. J'aime classer et catégoriser
7. J'aime être en contact avec les animaux ou les observer dans leur environnement
8. Je me préoccupe de l'environnement dans mes gestes quotidiens comme le recyclage
9. Le contact avec la nature m'apaise et me calme.
10. Je suis passionné par les phénomènes naturels (volcans, séismes, tornade.....)