



Les événements marquants du mois

Reprise des Initiations à l'escrime à l'école primaire de Martigny-les-bains



Les premières températures hivernales n'ont pas eu raison de la détermination des écoliers de Martigny-les-Bains ! Sur 4 semaines successives, les jeunes des niveaux CE puis CM ont pu découvrir la pratique de l'escrime « en plein air ».

Tout au long de la saison sportive, le Maître d'Armes se déplace auprès des différentes écoles primaires de l'Académie afin de mieux faire connaître notre discipline et de susciter de nouvelles vocations... une démarche fortement appréciée des écoles primaires et de leurs professeurs qui sont soucieux d'ouvrir les esprits à des pratiques sportives parfois trop méconnues.

L'escrime à la maison... c'est possible !

La 1^{ère} expérience de confinement en mars/avril nous a permis de très rapidement nous adapter aux nouvelles contraintes sanitaires : certes, la salle d'armes est fermée, mais l'escrime ne s'arrête pas pour autant. Chaque mercredi, le Maître d'Armes propose pour chaque catégorie des défis à relever, sous la forme de **tutoriels diffusés sur Youtube**.

Le club de Vittel bénéficie effectivement d'une **chaîne Youtube**, régulièrement alimentée et proposant des contenus sportifs en lien avec l'escrime pour chaque catégorie d'âge, et pour chaque niveau de pratique (compétiteurs ou loisirs). Les vidéos sont publiques et peuvent être consultées par tous ceux qui souhaitent garder la forme pendant le confinement.

Comme vous pouvez le constater ci-contre, lorsqu'un défi est réussi, il faut adresser sa photo avec des lunettes de soleil !



Le portrait du mois



Filip ENDLÉ, VITTEL dans la peau

Vous ne le croiserez pas souvent à Vittel. et pour cause, Filip vit avec sa famille et poursuit ses études à Francfort. Actuellement en Terminale, il a rejoint le club de Vittel la saison dernière avec l'ambition de se confronter au circuit national français. En sa qualité de français expatrié, Filip peut envisager de participer aux Championnats de France et participer à nos côtés à l'ensemble des compétitions par équipes. Il a notamment joué un rôle décisif en février 2020 lorsque nous avons remporté notre premier titre régional M17 par équipes. Merci Ô Grand Filip !

Le coin des RED FOX



Confinés, déconfinés... les Red Fox sont toujours prêts pour la saison sportive !

Bien sûr, la saison 2020-2021 n'est pas tout à fait comme les autres... nous étions prêts à en découdre dès le mois de septembre : les housses d'escrime étaient prêtes à prendre l'avion pour sillonner l'Europe, mais nos plans ont été mis entre parenthèses.

Quoi qu'il arrive, nous avons bénéficié d'une préparation digne des meilleurs sportifs : 3 mois de préparation estivale, des leçons régulières, un programme de préparation physique, quelques exercices de préparation mentale... des stages. Si nous ne pouvons pas encore démontrer notre savoir-faire sur la piste, ces derniers mois ont été riches en enseignements et cette expérience acquise se traduira nécessairement par des résultats sportifs. Alors continuons de rêver aux futurs podiums et sélections !



Merci à nos partenaires pour leur soutien

