



Les événements marquants des mois de Mars & Avril

Vittel Escrime s'impose comme une référence en matière de formation des jeunes dans le Grand Est : doublé historique !



Ci-dessus, de gauche à droite : P. KERN, T. SPEISMANN et B. HUN

Rappelez-vous : c'était le dimanche 1^{er} Mars... Le club de Vittel avait présenté une équipe M17 aux Championnats Grand Est de la catégorie : cette équipe toute jeune, composée de Pierre KERN (M15 surclassé), Filip ENDLÉ (M17) et de Théo SPEISMANN (M15 surclassé) faisait figure de « petit poucet » devant des équipes bien plus expérimentées (Troyes, Colmar, Thionville, etc.). La jeunesse et la détermination, soutenues par Mathieu SISSLER en maître d'armes surmotivé, ont eu raison des meilleures équipes Grand Est : Vittel Escrime s'est imposée ! C'était déjà un jour historique...

Une semaine plus tard, le Maître d'Armes fait le pari audacieux de présenter une équipe M15 aux Championnats Grand Est. L'équipe est d'autant plus « audacieuse » qu'elle doit nécessairement être composée a minima de 3 tireurs M15... or, il manquait un tireur M15 pour compléter le talent de Pierre KERN et Théo SPEISMANN. Un jeune homme, né en 2005, a eu la bonne idée de commencer l'escrime début février. Après 1 mois et demi d'un entraînement acharné, avec un grand nombre de leçons individuelles auprès du Maître d'Armes, ce jeune homme est venu compléter l'équipe M15, pour le plus grand plaisir de ses deux acolytes. Ce jeune homme, c'est Baptiste HUN ! Et grâce à sa présence et sa détermination, le club de Vittel est parvenu à aller chercher un deuxième titre régional en catégorie M15. C'est un doublé historique, obtenu sur un score très serré (36-35) contre l'équipe de Châlons-en-Champagne avec un finish flamboyant de Théo SPEISMANN qui rattrape un retard conséquent au dernier relai !

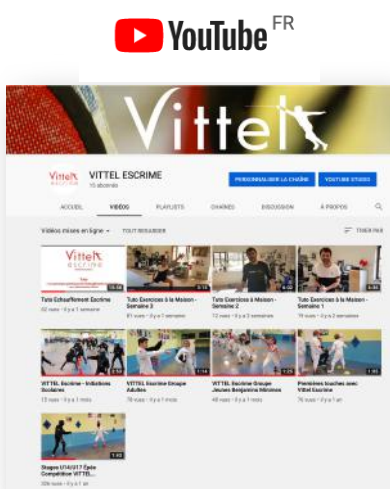
De très beaux résultats en individuel aux Championnats Grand Est M15

Les résultats en équipe ne doivent pas nous faire oublier les excellents résultats individuels obtenus par nos 3 représentants du moment : tout d'abord, la très belle Médaille d'Argent de Laurine MATHIEU chez les filles (20 tireuses présentes) ! Chez les garçons (50 tireurs présents), Pierre KERN s'adjuge la Médaille d'Or en devançant de peu son partenaire Théo SPEISMANN (médaille de Bronze). Ces médailles viennent récompenser une grosse dose de travail, toujours avec le sourire et le souci du développement personnel de chacun de nos jeunes athlètes.



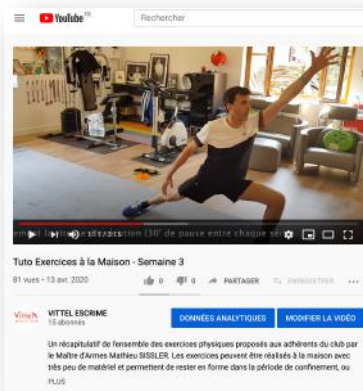
L'escrime continue pendant le confinement !

Des tutoriels hebdomadaires pour maintenir chacun de nos adhérents en super forme



Très rapidement après le début du confinement, le maître d'armes et le Président du club se sont entendus pour maintenir le club en éveil et garantir une forme de continuité de la démarche pédagogique. C'est ainsi qu'est née la chaîne Youtube du club VITTEL ESCRIME.

Chaque semaine, le Maître d'Armes propose une série d'exercices physiques en lien avec notre discipline. Entre exercices de renforcement musculaire, de coordination, de proprioception et d'équilibre, se glissent aussi quelques mouvements d'escrime indispensables pour garder la forme. Les vidéos sont également disponibles sur notre page Facebook, et sont donc accessibles aux autres clubs d'escrime de France ou de l'étranger. Cette démarche permet d'accroître notre rayonnement et contribue à notre dynamique de reprise, que l'on espère très rapide ! En attendant, prenez soin de Vous et restez bien chez vous jusqu'à la fin du confinement... on se revoit très bientôt, c'est promis !



Ce sont déjà 5 tutos qui ont été réalisés par le Maître d'Armes afin de maintenir le lien avec les adhérents.

Les tutos sont disponibles sur notre chaîne Youtube et notre page Facebook.

Merci à nos partenaires pour leur soutien

