



## Compte Rendu de la commission menu du 16 octobre 2018

Pour cette nouvelle commission menu, les personnes suivantes ont été réunies :

- la représentante de la commune de Maule,
- la responsable scolaire et périscolaire de Saint Nom la Bretèche,
- une représentante de l'APE de Saint Nom la Bretèche.
- un représentant Elior,
- une diététicienne Elior,
- les chefs gérants Elior,
- le personnel de cantine.

Cette commission a eu pour objectifs de :

1. Partager les différents retours depuis la dernière commission
2. Valider les menus de la prochaine période
3. Faire remonter les remarques et questionnements des parents

**Nota :** Nous rappelons aux membres de la commission que nous sommes les portes paroles des Parents d'élèves de l'école élémentaire et maternelle.

*Notre objectif est de vous faire remonter leurs remarques et suggestions et de défendre les intérêts des parents et enfants, même si nous n'avons pas toujours le même avis, dans le soucis de satisfaire au mieux et le plus d'enfants possible.*

### **1- Partager les différents retours depuis la dernière commission**

Les mercredis et vacances scolaires, la cantine de Saint Nom la Bretèche est fermée. La MLC fait livrer les repas par la cantine de Maule pour les enfants inscrits au centre de loisirs.

Une fois par mois un repas végétarien est proposé.

Le personnel de cantine fait deux remarques au chef :

- Attention à la quantité de féculents dans les repas (ex entrée : salade de pâtes, plat : purée, légumes, pommes de terre)
- Attention aux repas avec du porc dans tous les plats (ex entrée : salade du chef, plat : porc)

### **2- Valider les menus de la prochaine période**

Comme à chaque fois, nous avons reçu une semaine avant la commission, la proposition de menus établie par le cuisinier d'Elior.

Ci-dessous les menus proposés pour la prochaine période : les éléments barrés n'ont pas été retenus et en rouge les demandes de modifications :

Sur cette période deux animations sont prévues :

- En semaine 47 (vendredi) : repas portugais
- En semaine 51 (jeudi): repas de Noël

Lors des choix de plats ou desserts, la préférence est mise sur les plats ou desserts faits maison.

### Semaine 45

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage aux légumes Bio ***	<b>Céleri rémoulade</b> Salade Choubidou ***	<b>Salade au brio aux raisins</b> Salade vert au maïs ***	<b>Carottes râpées vinaigrette maison</b> Salade d'endives ***	Galantine de volaille <b>Saucisson à l'ail</b> ***
Boulettes de bœuf Bio à l'aigre douce ***	<b>Sauté de porc</b> ***	<b>Saucisse fumée</b> ***	<b>Poulet sauce Montboissier</b> ***	Blanquette de colin sauce safran ***
Penne au beurre Bio ***	<b>Printanière de légumes</b> ***	<b>Lentilles et carottes à la ciboulette</b> ***	<b>Choux-fleur persillés</b> Coquillettes ***	<b>Ratatouille et riz</b> ***
Edam Bio Saint-Paulin Bio ***	Camembert <b>Coulommiers</b> ***	<b>Yaourt aromatisé</b> Yaourt nature sucré ***	<b>Fondu Président</b> Fraidou ***	<b>Petits suisses aux fruits</b> <b>Petits suisse sucrés</b> ***
Corbeille de fruits	<b>Entremets à la vanille et Mikado</b> Panna cotta noix de coco Fruits	<b>Banane au four</b> Compote de pommes Fruits	<b>Gaufre fantasia</b> <b>Moelleux aux myrtilles et citron</b> Fruits	Corbeille de fruits <b>Salade de fruits</b>

### Semaine 46

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Rémoulade mystère <b>Pamplemousse</b> ***	Salade de lentilles vinaigrette terroir <b>Salade de papillons au pistou</b> ***	<b>Salade d'endives</b> Salade verte aux croûtons ***	<b>Potage de légumes Bio mijotés</b> ***	<b>Coleslaw</b> <b>Salade club</b> ***
Nuggets de volaille ***	<b>Œufs gratinés au thym et aux oignons</b> ***	<b>Sauté de bœuf mironton</b> ***	<b>Saucisse de Toulouse Bio</b> ***	<b>Filet de poisson à la tunisienne</b> ***
Duo de courgettes et pommes de terre ***	<b>Epinards à la béchamel</b> Purée ***	<b>Jeune carottes saveur antillaise</b> ***	<b>Farfalle Bio</b> ***	<b>Semoule berbère</b> Légumes de couscous ***
<b>Carré de l'Est</b> Tomme blanche ***	Gouda <b>Saint Paulin</b> ***	<b>Fromage blanc</b> Fromage blanc cassonade ***	<b>Camembert Bio</b> ***	Yaourt aromatisé <b>Yaourt nature sucré</b> ***
Flan à la vanille Mousse chocolat au lait Fruits	Corbeille de fruits Salade de fruits	Roulé aux framboises	Corbeille de fruits <b>Salade de fruits</b>	Compote de pommes et pêches <b>Poires au caramel</b> Fruits

### Semaine 47

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				<b>REPAS PORTUGAIS</b>
Haricots verts et 1/2 œuf mayo <b>Butteraves et lardons sauce andalouse (Sarran)</b> ***	<b>Iceberg à la vinaigrette au caramel</b> Salade Ninon ***	<b>Céleri rémoulade</b> Salade au brio aux raisins ***	<b>Chou blanc Carottes râpées</b> Bio ***	Salade grao de bico ***
Boulgour tandoori ***	<b>Steak haché</b> ***	<b>Poissonnette</b> ***	<b>Hachis parmentier Bio</b> ***	<b>Moules à la portugaise</b> ***
	<b>Petits pois</b> Pommes sautées ***	<b>Coquillettes à la canarienne (Sarran)</b> ***	<b>Salade verte Bio</b> ***	<b>Courgettes aux herbes</b> Riz créole ***
<b>Petits suisses aux fruits</b> <b>Petits suisses sucrés</b> ***	Brie <b>Coulommiers</b> ***	<b>Fondu Président</b> Fraidou ***	<b>Emmental Bio</b> ***	<b>Yaourt aromatisé</b> ***
Corbeille de fruits	<b>Gâteau de semoule</b> Fruits	Compote de fruits mélangés	<b>Gâteau portugais</b> Fruits	Corbeille de fruits Salade de fruits

## Semaine 48

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pommes de terre <b>Salade de riz</b> ***	<del>Œufs dur</del> mayonnaise Pâté de campagne ***	Salade des Antilles <b>Duo de carottes sauce fraîcheur (Sarran)</b> ***	Salade d'endives <b>Salade verte au maïs</b> ***	<del>Salade verte au maïs Bio</del> Potage potiron Bio <del>Chou rouge Bio vinaigrette</del> ***
Cordon bleu ***	Pavé de lieu sauce crème ***	Saucisse fumée ***	Bœuf bourguignon ***	Omelette Bio ***
Ratatouille Quinoa ***	Pâtes torsadées à la sauce tomate Carottes à la <del>crème</del> ciboulette et au cumin ***	Haricots blancs à la tomate ***	Poêlée du jardin ***	Purée Bio Macédoine de légumes Bio ***
<b>Fromage blanc</b> Fromage blanc cassonade ***	Fraidou Petit moulé ***	Emmental <b>Saint Paulin</b> ***	Camembert Carré de l'Est ***	Yaourt nature Bio local ***
Duo d'agrumes Corbeille de fruits	Fruits Salade de fruits	Mousse chocolat au lait	Gâteau marbré Roulé aux framboises	Corbeille de fruits

## Semaine 49

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes mijotés ***	Céleri Bio rémoulade ***	<del>Œufs durs</del> sauce cocktail Pain de maquereau ***	<del>Carottes râpées</del> Salade verte ***	<del>Mais aux deux poivrons</del> Taboulé méridional ***
Penne colombine ***	Blanquette de volaille Bio ***	Riz à l'indienne ***	Galopin de veau grillé ***	Filet de colin meunière et citron ***
***	<del>Duo</del> Purée de potiron et pommes de terre Bio Pommes vapeurs ***	***	Frites ***	Légumes à l'asiatique ***
<del>Petits suisses aux fruits</del> Petits suisses sucrés ***	Brie Bio Coulommiers ***	<del>Yaourt aromatisé</del> Yaourt nature sucré ***	<del>Cotentin</del> <del>Bûchette chèvre</del> Petit moulé ***	Croûte noire Gouda ***
Corbeille de fruits	Beignets aux pommes <b>Banana bread</b>	Corbeille de fruits Salade de fruits	Mousse au nougat Smoothie vanille	Corbeille de fruits Salade d'oranges à la cannelle

## Semaine 50

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Intervention des plats lundi <-> mardi				
Salade de pommes de terre aux légumes <b>Salade de papillons au pistou</b> ***	<del>Chou rouge râpé</del> sauce échalote Duo de carottes sauce fraîcheur (Sarran) ***	Soupe aux vermicelles ***	Salade au brie aux raisins Bio Endives en salade Bio ***	<del>Pamplemousse</del> Avocat en salade ***
<b>Couscous</b> Boulettes kefta au cumin ***	Filet de colin sauce aurore ***	Echine de porc demi-sel ***	Emincé de poulet Bio à la milanaise ***	Rôti de bœuf ***
Haricots verts Semoule ***	Petits pois Coquillettes ***	Chou vert braisé et pommes de terre ***	Courgettes Bio Boulgour pilaf Bio ***	Riz aux petits légumes ***
Camembert Tomme blanche ***	Fendu Président Petit moulé ail et fines herbes ***	Yaourt aromatisé <del>Yaourt nature sucré</del> ***	Gouda Bio ***	<b>Fromage blanc</b> Fromage blanc cassonade ***
Corbeille de fruits	Compote de poires <del>Pomme au four</del>	Ananas	Barre bretonne Cake à la noix de coco	Mousse chocolat au lait <del>Panna cotta noix de coco</del>

## Semaine 51

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				
Crêpes au fromage Friand au fromage ***	Betteraves Bio ***	Salade Choubidou Salade verte ***	Club canard ***	Potage à la paysanne ***
Jambon blanc et cornichon ***	Pavé de lieu Bio sauce crème ***	Sauté de bœuf aux carottes ***	Fricassé de dinde aux marrons ***	Feuilleté de poisson au beurre blanc ***
Torti et piperade ***	Blé Bio et brunoise de légumes ***	Spaghetti ***	Pommes noisettes ***	Carottes forestières Pommes vapeur ***
Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré ***	Emmental Bio ***	Brie Coulommiers ***	Camembert ***	Petites suisses aux fruits Petits suisses sucrés ***
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Entremets au chocolat Bio	Compote de fruits mélangés	Bûche de Noël au chocolat	Corbeille de fruits Salade de fruits

### 3- Faire remonter les remarques et questionnements des parents

Question de l'APE de Saint Nom la Bretèche :

- **Goûter** : Lors des commissions cantine de l'année scolaire 2017-2018, la mairie de Saint Nom la Bretèche avait précisé qu'une réflexion était engagée sur la fourniture des goûters aux enfants par la mairie (ce qui est actuellement fait à Maule).

*Cf commission cantine du 05/12/2017 : La mairie de Saint Nom la Bretèche réfléchit également à proposer le goûter pour les enfants afin d'homogénéiser le goûter pour tous les enfants (certains venant avec des bonbons, d'autres avec des gâteaux, d'autres sans rien...).*

=> **Les élus ont décidé que le goûter ne serait pas fourni par la mairie pour l'année 2018-2019.**

**Prochaine commission** : Jeudi 4 décembre 2018 à Maule

D'ici là, nous restons bien évidemment à l'écoute de vos remarques, commentaires et suggestions en nous adressant un courriel à l'adresse suivante : [jessica.libman@gmail.com](mailto:jessica.libman@gmail.com)

Jessica LIBMAN  
Parent d'élève en maternelle, adhérente de l'APE