

Le téléphone : quelle place occupe-t-il dans nos vies ?

Par Emmy et Aliénor

Beaucoup de gens, enfants comme adultes, ont une addiction à leur téléphone, et aujourd'hui, on vous en parle.



Le smartphone nous aide dans la vie à faire des recherches, nous diriger vers un endroit, faire des achats en ligne, communiquer à distance... Il nous donne aussi accès aux réseaux sociaux. Ceux-ci favorisent la communication instantanée et la diffusion rapide d'informations.

Cependant, on ne doit pas être toujours dessus car ils peuvent également engendrer des problèmes, tels que la désinformation et l'altération de la vie privée.

La nomophobie, qu'est-ce que c'est ?

L'un des comportements addictifs liés à l'utilisation du téléphone portable porte désormais un nom : la nomophobie, l'addiction au téléphones portable.

On doit être vigilant. Le smartphone peuvent nous aider mais il ne faut pas oublier sa famille et ses amis. Il ne peut pas les remplacer.

