

# L'AS escalade, toujours plus haut !

Au collège Dominique Savio, ce ne sont pas les clubs qui manquent. Parmi les propositions faites aux élèves, le sport est à l'honneur. Nous nous sommes intéressés à l'AS escalade, encadrée par Jean François Chemin, professeur d'EPS.



Source : <https://fr360.site/savio-lambertart/>

Jean-François Chemin, professeur de sport au collège Dominique Savio depuis 20 ans, nous explique la pratique de l'escalade dans l'établissement.

Côté équipement, les 30 élèves inscrits viennent en tenue de sport, « les baudriers (harnais composés de sangles) sont fournis par l'établissement ».

## La sécurité au cœur de l'activité

Ce sport est ouvert à tous les niveaux sportifs, « il faut juste connaître les règles de sécurité » précise l'enseignant. La sécurité est évidemment au cœur de cette pratique sportive : "Il y a un assureur qui permet de sécuriser celui qui escalade et un contre-assureur qui permet une double sécurité. Le professeur vérifie systématiquement le matériel avant de monter". Carole Cerveaux, autre professeur d'EPS explique qu'il n'y a jamais eu d'accident. Elle rappelle cependant qu'il y a eu un changement dans l'équipement : « Avant, le mousqueton se fermait avec une vis qu'il fallait tourner. Maintenant, il se ferme automatiquement et les élèves doivent apprendre à s'en servir ».

## Un sport complet et demandé

Proposer ce sport fut une évidence ! « Nous avons eu beaucoup de demandes, il y a quelques années. Nous continuons car cela fonctionne bien et les élèves sont toujours présents. » Car l'escalade est un sport complet. Carole Cerveau en précise les atouts : « C'est une discipline qui fait travailler la souplesse, l'équilibre et la confiance en soi. Sa pratique permet la connaissance de ses capacités. Par exemple, vais-je réussir à monter ce mur ? »



### Quand ?

Le lundi de 12:10 à 13:00  
En semaine A pour les 5eme, en semaine B pour les 4eme - 3eme



### Où ?

Dans le complexe sportif



### Avec qui ?

Activité encadrée par Jean-François Chemin. Groupes allant de 15 à 20 élèves.

**Le matériel :** Le baudrier, le mousqueton, la corde sont fournis par le collège.

## Rencontre avec un pratiquant.

Charles V., élève de 4e, pratique l'escalade.

« Pourquoi aimes-tu l'escalade ? C'est un sport important et que j'apprécie parce que j'aime bien grimper.

Pourquoi avoir choisi de participer à l'AS escalade ? Je n'avais encore jamais pratiqué l'escalade et l'AS offrait l'occasion d'en faire.

Qu'as-tu appris de nouveau ? Le professeur de sport nous enseigne quelques astuces et surtout assure la sécurité des élèves.

Que t'apporte cette pratique ? L'escalade me permet de m'occuper lors de la pause du midi. »

