

Se mettre à fumer ? Une très mauvaise idée !

242545 personnes se sont inscrites pour participer au Mois sans tabac sur le site tabac-info-service.fr. « C'est un défi collectif qui encourage les fumeurs à stopper la cigarette » avec l'aide de leur entourage. Le conseil d'Achille : ne pas commencer !

Pourquoi ?

Cela peut faire diminuer la vue.
Cela donne mauvaise haleine.
Cela abîme les dents.
Cela vous donne moins envie de manger.
Cela peut vous rendre dépendant.
Cela vous rend accro.
Cela cause des sautes d'humeur.
Les gens qui ne fument pas ont beaucoup moins de risque d'avoir un cancer du poumon.
Cela peut vous tuer.



Ne rejoignez pas le 1,1 milliard de fumeurs dans le monde ...

Les bons gestes à faire.

- faire du sport
- ne pas boire trop d'alcool
- manger équilibré



Achille, 6e.

Sources : Languedoc infos, échantillons club, Wikipedia, nodshop.com, liberation.com, Amazon, tabac-info-service.fr