



Comment stopper le hoquet ?

Nous avons trop souvent le hoquet. Il faut l'arrêter !

Moi, pour arrêter mon hoquet j'utilise cette technique : je me sers un verre d'eau et je le bois le plus vite possible. Il faut savoir le faire sinon on risque de s'étouffer !

Nous avons enquêté pour trouver d'autres techniques :

- Regarder un film d'horreur (*Annabelle*, par exemple). Ne pas le faire si on fait beaucoup de cauchemars ...
- Boire sans respirer.
- Retenir sa respiration et compter 25 moutons (technique de Mme Gavois)
- Tourner jusqu'à que ça passe. Ne pas le faire plus de cinq minutes (sinon c'est à vos risques et périls).
- Manger (ça ne marche pas toujours)
- Se boucher le nez et souffler avec la bouche.
- Que quelqu'un nous fasse peur.

La meilleure technique, ça reste quand même d'attendre que ça passe.

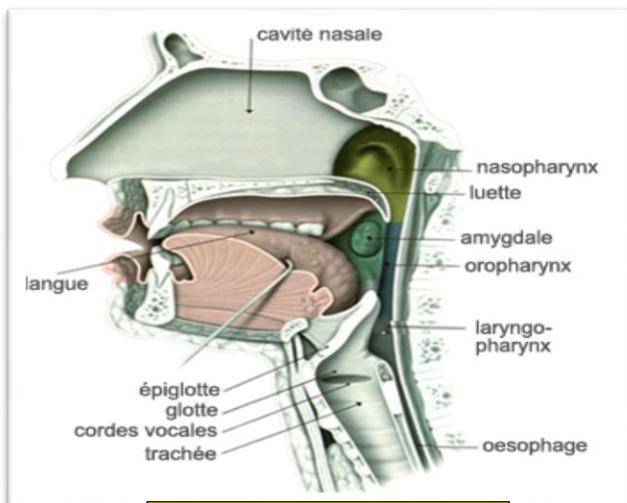
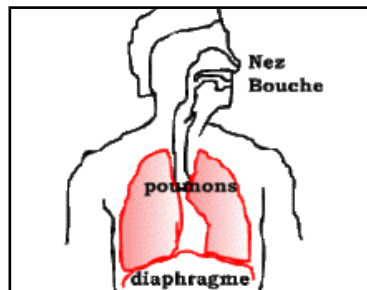
Mais qu'est-ce donc que le hoquet ?

Le site *Science et avenir.fr* nous explique :

« Le hoquet est un réflexe respiratoire qui se caractérise par une

succession de contractions involontaires du diaphragme. Cela provoque des expulsions d'air, associées à une fermeture de la glotte, et la production d'un son : le "hic", bien caractéristique du hoquet. Le hoquet est provoqué par l'irritation d'un nerf. »

Si vous avez des solutions efficaces pour lutter contre le hoquet, n'hésitez pas à nous les faire partager en mettant un petit commentaire sur le blog du journal.



L'anatomie de la gorge

Timothé DESPLAN et Valentin LICOUR, 6e.

