





Pourquoi faut-il changer d'heure

Ça y est, il faut encore changer d'heure !





Dans la nuit du samedi 28 Octobre 2017, ta  doit être reculée d'une heure. A 3 heures, il sera 2 heures. Ce sera la nouvelle heure jusqu'en mars. Tu pourras donc  une heure de plus.




La France  a mis en place le changement d'heure pour la première fois en 1916 pour faire des économies d'énergie, en gagnant une heure d'ensoleillement  naturel de plus le soir.

Ce système a été abandonné en 1945 et remis en place en 1975.

Tous les pays européens ont adopté le changement d'heure.

L'économie d'énergie permet d'économiser l'équivalent de la consommation annuelle en lumière de 800 000 ménages.

Certains sont contre ce changement car il modifie trop les bio rythmes (sommeil , concentration , rythmes scolaires , sécurité routière )

Attention ! On recommence aussi le samedi 24 mars pour l'heure d'été   Mais là, on perdra une heure de sommeil .

Suzanne Rolland, 6e