

My Bodycoach

coaching sportif et diététique



Vous avez comme objectif de perdre du poids, prendre de la masse musculaire, vous renforcer ou simplement rester en forme ?

Je suis là pour vous aider à atteindre vos objectifs :

➤ **Coaching à distance sur 8 semaines incluant :**

- Programme sportif personnalisé*
- Conseils alimentaires
- 30mn de coaching live via Skype sur RDV
- Réponses aux questions journalières via facebook

35€/mois

Soit 70€

➤ **Coaching à distance sur 20 semaines incluant :**

- Programme sportif personnalisé*
- Conseils alimentaires
- 30mn de coaching live via Skype sur RDV
- Réponses aux questions journalières via facebook

30€/mois

Soit 150 €

➤ **Coaching à distance sur un an incluant :**

- Programme sportif personnalisé*
- Conseils alimentaires
- 2x30mn de coaching live via Skype sur RDV
- Réponses aux questions journalières via facebook

25€/mois

Soit 300€

Paiement en 2 fois

*Nouveau programme sportif tous les mois
Offres non échangeables et non remboursables

Guillaume - Educateur sportif diplômé d'Etat

dolecoaching@hotmail.com / 06.49.66.41.43

N° SIREN : 824 172 555