



Septembre 2022

Tutoriel Sweat à capuche et Sarouel Gaby



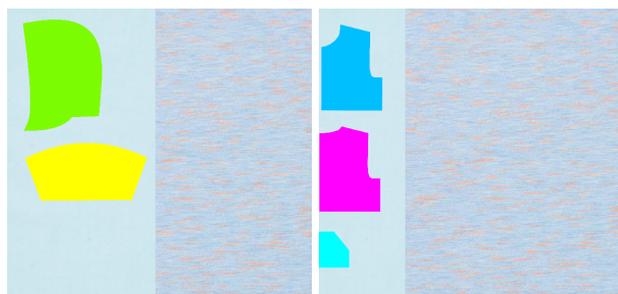
Sweat à capuche Gaby

1- Couper les pièces du patron

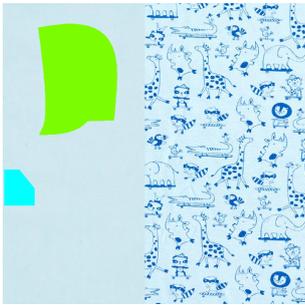
Les pièces du patron sont marges incluses (1 cm)

2- Découper les pièces dans le tissu

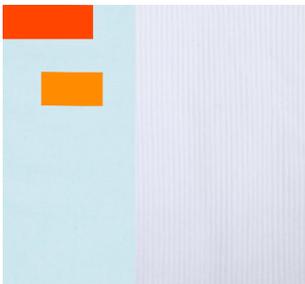
- Dans le sweat :



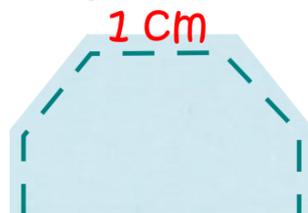
- Dans le jersey :



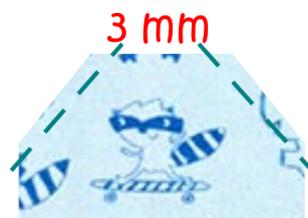
- Dans le bord côte :



3- Préparer la poche, épinglez la poche en sweat et la poche en jersey endroit contre endroit, puis coudre à 1 cm bord



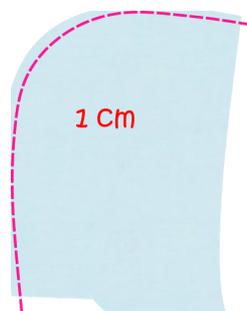
4- Retourner la poche sur l'endroit et sortir les angles, puis surpiquer les bords de la poche à 3 mm du bord, (longueur de point 4 mm)



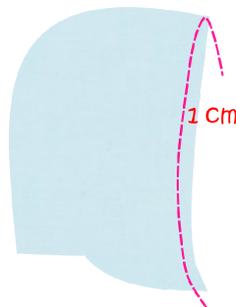
5- Repérer le milieu du bas de la poche, puis l'épingler sur le milieu du bas du devant, et coudre les côtés et le haut de la poche à 3 mm du bord



6- Préparer la capuche, épingler endroit contre endroit les parties de la capuche en sweat, faire de même avec la capuche en sweat, coudre l'arrière de la tête à 1 cm du bord



7- Mettre la capuche en jersey sur l'endroit, superposer les deux capuches endroit contre endroit, et coudre le contour de tête. Retourner la capuche et surpiquer sur l'endroit à 3 mm du bord



8 - Superposer les devants de la capuche sur 2 cm pour la fermer et maintenir par une couture à 5 mm du bord brut. Conserver la capuche endroit visible.

9- Placer le devant et le dos endroit contre endroit, puis coudre les épaules à 1 cm du bord

10- Faire des repères sur le milieu de l'encolure du dos et du devant, insérer la capuche à l'intérieur de l'encolure, (endroit contre endroit)épingler la couture du dos de la capuche au milieu du dos, puis faire de même avec l'avant, puis aux épaules. Coudre la capuche à 1 cm du bord.

11- Plier le bord côte des manches en deux envers contre envers, puis épingler cette bande, endroit contre endroit aux bas des manches, coudre à 1 cm du bord. Faire une surpiquure à 3 mm du bord côte.

12- Faire un repère au milieu des manches, puis épingler aux emmanchures endroit contre endroit, coudre les manches

13- Procéder à la couture du dessous de manche et des côtés endroit contre endroit, en commençant par la manche vers le côté. Retourner le sweat sur l'endroit

14- Plier le bord côte de la ceinture endroit contre endroit et procéder à la couture de la largeur pour obtenir un cercle. Plier en deux la bande obtenue envers contre envers. Faire des repères à chaque quart du cercle . Epingler la ceinture endroit contre endroit sur le bas du sweat, en se positionnant sur les milieux et les côtés du sweat, puis coudre à 1 cm du bord. Faire une surpiqûre à 3 mm du bord.

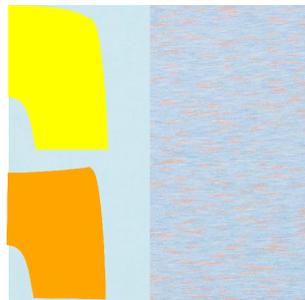
Sarouel Gaby

1- Couper les pièces du patron

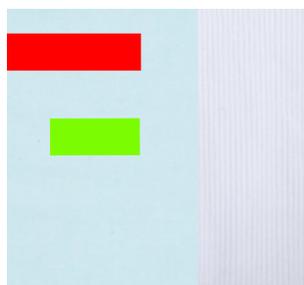
Les pièces du patron sont marges incluses (1 cm)

2- Découper les pièces dans le tissu

- Dans le sweat :

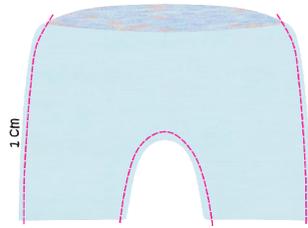


- Dans le bord côte



- **Couper 26 cm d'élastique en 2 cm de large**

3- Epingler le devant et le dos endroit contre endroit par les côtés et l'entrejambe, puis coudre à 1 cm du bord



4- Préparer les bracelets en bord côte pour le bas des jambes (Voir les explications 14 du sweat), et les coudre à 1 cm, faire une surpiqûre à 3 mm du bord

5- Former un cercle avec l'élastique et le maintenir par une couture en chevauchant sur 1 cm

6- Préparer le cercle en bord-côte pour la ceinture. Repérer les quarts du cercle obtenu, sur les bords bruts. Plier en deux, comme pour le bas du sweat, insérer le cercle en élastique, coudre quelques points pour maintenir l'élastique sur la couture du bord côte. Maintenir avec quelques épingles le bord côte, bord brut contre bord brut au plus près de l'élastique. Coudre la ceinture à 1 cm du bord (comme le bas du sweat - voir 14)



7- Retourner le sarouel, puis faire une surpiqûre à 3 mm du bord côte.

Bonne couture 😊

Fabienne

