



RELEVEZ LE DÉFI

N'hésitez pas à défier votre famille !!

N°63

Mardi 2 juin 2020

Course d'orientation virtuelle			
Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Record
Trouve tous les postes	Moins d'1 heure avec 2 mauvaises réponses maximum	Moins de 45 minutes sans erreurs	Combien de temps as-tu mis ? et combien d'erreurs ?



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdeeia9-aUn35de57sZkAj0q2RChso6mVPuDZjd4vscRxwTpw/viewform>

Préparation :

- Si tu ne sais pas comment jouer, regarde sur le site
- Un chronomètre
- Veille à ce que l'espace autour de toi soit suffisant

Tu peux essayer le défi plusieurs fois !

PROPOSE TON DEFI A TON PROFESSEUR !



OBJECTIF 5 Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour



OBJECTIF 30 Bouger au moins 30 minutes par jour



OBJECTIF Équilibre Prendre au moins une pause par jour