



RELEVEZ LE DÉFI

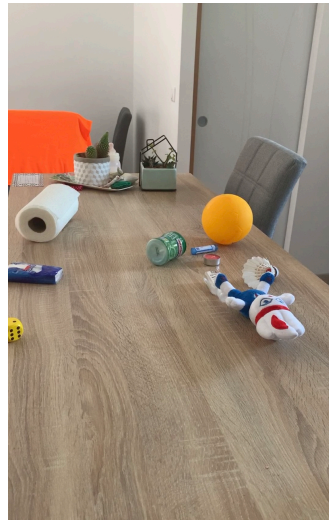
N'hésitez pas à défier votre famille !!

N°58

Jeudi 28 mai 2020

Tire nappe propose par Robin.M (4B)

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Record
Avec 6 objets sur la nappe	Avec 8 objets sur la nappe	Avec 10 objets sur la nappe	Combien d'objets as-tu mis sur la nappe ?



Prend des objets qui ne se cassent pas !
Je pense à éloigner tout ce qui casse !
Je reste modeste dans mes actions.



Préparation :

- 1 nappe
- 1 table sans objets dangereux (ne peuvent pas se casser)
- Des objets en tout genre (peluche, flacon en plastique, sopalin...)
- Veille à ce que l'espace autour de toi soit suffisant

Tu peux essayer le défi plusieurs fois !

Bravo à Robin pour ce défi !! Vous avez un défi à proposer ?



OBJECTIF
5 Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour



OBJECTIF
30 Bouger au moins 30 minutes par jour



OBJECTIF
Équilibre Prendre au moins une pause par jour